



社会福祉法人長茂会 グループホームわらべ & ショートステイサンライフ 施設だより

平成22年度の事業報告を中心として、
グループホームわらべとショートステイサンライフの状況をご説明申し上げます。

■わらべ

グループホームわらべでは、家庭的な生活を送って頂き、家事や菜園などの役割を積極的に持って頂けるように、ご利用者一人ひとりの趣味嗜好を理解し、ペースに合わせた寄り添うケアで、いろいろな思いを共有しながらサービスの提供に努めました。

ドライブでは、四季折々の変化を身体で感じながら暮らして頂けるように、外出の機会を多く持ち、閉じ籠りがちで外出されない方にも参加して頂けるように、個人の地元へのドライブを行ない、「懐かしい、良かった」と季節感や昔の思い出に、嬉しそうな笑顔が見られるその一瞬を大切にしました。

また、菜園での野菜作りにも力を入れ、トマトやキュウリなどを栽培し、特にキュウリは130本もの収穫があり、ご利用者と一緒にサラダやきゅうちゃん漬けを作りました。グループホームの少人数を活かし、園の近くを散策し、おさすりの葉やタラノ芽などの山菜を採り、昔を思い出しながら、端午の節句のおさすりや、お盆やお彼岸のおはぎを作り、食卓ではいつも大好評です。周りの自然を活かし、自然が身近にある、昔ながらの生活感を取り入れた、日常を大切にしました。

ご家族に対しては、ご利用者の体調の変化や様子を、常に把握し、面会時や毎月のお便りで、近況報告を行うことで、信頼関係を築いています。

これからも、グループホームわらべで笑顔のある生活を過ごして頂けるよう職員資質向上に努めてまいります。

今年度は、福祉基金より車椅子5台を贈呈していただきました。防災など緊急時に活用させていただきます。

■サンライフ

ショートステイサンライフでは、平成22年度より新たに指定を受け、介護予防は、全体の新規契約者32人に対し、6人のご契約を頂きました。延べ利用人数は33人で全体の0.5%でした。

要支援・要介護の幅広いご利用者に対し、ここでの生活を充実した快適で、ご満足いただける生活にして頂き、ご家族には、安心して介護負担を軽減して頂けるように、景色が良く、太陽の光が燦々と降りそそぐ明るい環境を活かし、一人ひとりの状態にあった質の高いサービスを、スタッフ同一丸となって提供に努めました。

自立支援については、ご利用者の意思・判断を尊重し、ご家族の意向も取り入れた、日常生活の中でのリハビリなど、職員全員が統一したサービス提供を提供し、定期利用のご利用者5名の介護度が軽くなりました。

稼働率では、課題であった、利用希望日の集中やキャンセル時の空室の解消の為、ご家族や居宅事業所との連携を密にとり、利用日の調整やご家族との信頼関係の構築に努めました。平成21年度の78.3%、延べ利用人数5717人に対し、平成22度は88.2%、延べ利用人数6441人と前年比9.9ポイント、利用延べ人数724人の増加になりました。

平成23年度は、簡易スプリンクラーの設置の完了。外出の機会を増やし、新たなレクリエーションやリハビリを取り入れるなど、マンネリ化しないサービスを提供し、ご家族や居宅事業所との連携を密にとり、稼働率のさらなる向上に努めます。

グループホームわらべ&ショートステイサンライフ

〒519-3601 尾鷲市大字南浦古里の上4689-1
電話0597(25)2500 ファックス0597(25)2501 わらべ直通 0597(25)2502
URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

平成22年度 年間行事表

■わらべ

月 日	行事	場所
4月 3日	花見	工業高校跡／玄工山
4月25日	聖光園慰問	聖光園
4月28日	藤鑑賞	宮島公園（松本）
4月29日	タケノコ掘り	市内竹林
5月 5日	端午の節句	わらべ食堂
5月 9日	母の日	わらべ
6月12日	スバル台慰問	スバル台
6月20日	父の日	わらべ
7月 5日	聖光園慰問	聖光園
7月 7日	七夕	わらべ
7月17日	ホテイアオイ観賞	種蒔き権兵衛の里
8月 4日	合同夏祭り	聖光園
8月 7日	港祭り(花火大会)	わらべベランダ
8月13日	おはぎ作り	わらべ
9月15日	敬老会	サンライフホール
9月19日	八幡神社祭	市内
9月22日	お月見会	わらべ
9月23日	岩船地蔵	岩船地蔵堂
10月24日	熊野古道祭り	熊野古道センター
11月16日	紅葉狩り	種蒔き権兵衛の里
12月	イルミネーション	サンライフ・わらべ
12月25日	クリスマス会	サンライフホール
1月 2日	書初め	わらべ
1月 2日	新春大会	わらべ
2月 3日	節分	サンライフホール
2月 5日	ヤーヤー祭り	尾鷲市内
3月 3日	雛祭り	わらべ食堂
3月13日	梅の花見	古里地区
3月15日	雛人形展	熊野古道センター

■サンライフ

月 日	行事	場所
5月 5日	端午の節句	サンライフホール
5月 9日	母の日	サンライフホール
6月20日	父の日	サンライフホール
7月 7日	七夕祭り	サンライフホール
8月 4日	合同夏祭り	聖光園グラウンド
8月 7日	港祭り	わらべベランダ
9月15日	敬老会	サンライフホール
9月16日	白寿	サンライフホール
9月22日	月見	サンライフ
12月25日	クリスマス会	サンライフホール
2月 3日	節分	サンライフホール
3月 3日	桃の節句	サンライフホール

2010. 4. 14 音楽クラブ(合同)



2010. 7. 14 音楽クラブ(合同)



2010. 8. 11 音楽クラブ(合同)



2010. 9. 15 敬老会(サンライフ・わらべ合同)



2010. 11. 10 音楽クラブ(合同)



2010. 12. 8 音楽クラブ(合同)



2010. 12. 25 クリスマス会(合同)

2011. 1. 12 音楽クラブ(合同)



2010. 4. 3 花見(わらべ)



2010. 4. 14 誕生会(わらべ)



2010. 5. 9 母の日(わらべ)



2010. 5. 5 端午の節句(わらべ)



2010. 6. 20 父の日(わらべ)



2010. 7. 7 七夕の会(わらべ)



2010. 9. 22 お月見(わらべ)



2010. 11. 6 誕生会(わらべ)



2010. 12. 25 誕生会(わらべ)



2011. 1. 2 書き初め(わらべ)



2011. 1. 3 福笑い(わらべ)



2011. 1. 15 誕生会(わらべ)



2011. 2. 3 誕生会(わらべ)



2011. 3. 12 誕生会(わらべ)



2011. 3. 3 雛祭り(わらべ)



2011. 3. 21 お彼岸(わらべ)



2010. 4. 11 花見(サンライフ)



2010. 5. 5 端午の節句(サンライフ)



2010. 5. 9 母の日(サンライフ)



2010. 6. 20 父の日(サンライフ)



2010. 7. 7 セタの会(サンライフ)





2010. 9. 16 白寿(サンライフ)



2010. 9. 20 ヒノキ風呂(サンライフ)



2010. 9. 22 月見



2011. 2. 3 節分(サンライフ)



2011. 2. 9 音楽クラブ(サンライフ)



2011. 3. 3 雛祭り(サンライフ)



農作

2010. 4. 7 タラの芽(わらべ)



2010. 4. 29 たけのご掘り(わらべ)



2010. 6. 28 キュウリ収穫(わらべ)



2010. 12. 24 園芸(わらべ)



2011. 3. 6 園芸(わらべ)



2010. 4. 10 植木いじり(サンライフ)



2010. 8. 11 キュウリの収穫(サンライフ)



2010. 5. 26 日帰り旅行(わらべ)



2010. 7. 17 ホテイアオイ観賞(わらべ)



2010. 5. 28 三木里海水浴場(わらべ)



2010. 9. 19 八幡神社祭(わらべ)



2010. 10. 24 熊野古道祭り(わらべ)



2010. 11. 16 紅葉狩り(わらべ)



2011. 2. 5 ヤーヤ祭り(わらべ)



2011. 3. 6 買い物(わらべ)



鯉のぼり(サンライフ)



2011. 3. 13 梅の花見(わらべ)



2011. 3. 15 ひな祭り見学(わらべ)



午前は、体操と散歩。午後は、入浴やリクリエーションを行います。健康チェックは、わらべの方は午前中、サンライフの方は午後となります。また、洗濯、掃除、布団干しなどを、ご本人の意思により随時行っていただいております。

2010. 4. 17 つつじ観賞(サンライフ)



2010. 8. 7 おわせ港まつり(わらべ)



2010. 8. 7 おわせ港まつり(サンライフ)



レクリエーション内容

2011. 2. 1 風船バレー(わらべ)



2011. 3. 13 レクリエーション(サンライフ)



- ・書道
- ・輪投げ
- ・カード遊び
- ・パズル
- ・絵画
- ・カラオケ
- ・クッキング
- ・テーブルテニス
- ・園芸
- ・ドライブ
- ・ショッピング
- ・魚釣りゲーム
- ・畑(野菜作り)
- ・ボール遊び
- ・らくらく体操
- 等々随時行なう

平成22年度 防災訓練実施状況 (わらべ・サンライフ合同)

平成22. 4. 9	防災教育
平成22. 5. 13	防災設備の説明・避難訓練
平成22. 6. 9	地震訓練
平成22. 6. 24	法人合同防災訓練
平成22. 7. 22	避難訓練
平成22. 8. 19	避難訓練 (夜間想定)
平成22. 9. 5	地震訓練
平成22. 10. 6	避難訓練
平成22. 11. 13	防災教育
平成22. 11. 25	地域協力隊合同防災訓練
平成22. 12. 14	通報訓練・地震訓練
平成23. 1. 22	消火訓練
平成23. 2. 27	総合訓練
平成23. 3. 31	総合訓練 (夜間想定)

2011. 1. 1 初日の出



イルミネーション

