

グループホーム

わらべ

ご利用者お一人お一人の思いを大切に
健康で安心して心穏やかに生活できるよう
ケアサービスの向上を目指します。

●グループホームとは

少人数による共同生活を営むことに支障がない認知症高齢者が、食事の支度や掃除・洗濯等を介護従事者と共同で行い、家族的で落ち着いた雰囲気の中で生活を送るための小規模ホームです（認知症対応型共同生活介護）。

「グループホーム わらべ」では、要支援2・要介護で認知症の状態にある方へ、排せつ・食事等の介護その他の日常生活上のお世話および機能訓練を行います。

主に、家庭での生活は比較的困難ではあるものの身の辺の自立が出来ており、共同生活を送ることに支障がない要支援2・要介護で認知症の方が対象となります。入浴・排せつ・食事の介護を受け、介護するスタッフは代理家族として、さまざまな活動を通して共同生活をします。

全室個室で、住みなれた自宅からタンスや鏡台等の持ち込みができます。

「グループホームわらべ」のスタッフは、利用者一人ひとりのペースに合わせて、寄り添うケアでいろいろな思いを共有しながら、その人の「今」を大切にされた家庭的な生活を送っていただけるよう心がけています。



■グループホーム わらべ
〒519-3601 尾鷲市大字南浦字古里の上4689-1
TEL.0597-25-2502 / FAX.0597-25-2501

■社会福祉法人 長茂会
〒519-3601 尾鷲市大字南浦4584-3
TEL.0597-22-8100 / FAX.0597-22-2022
URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

施設見学につきましては随時対応させていただいております。お気軽にお問い合わせください。

グループホーム わらべ

尾鷲湾対岸から撮影したすいじ地区



「わらべ」からは、尾鷲湾の景色がひろく望め、開放感のあるキッチンと談話室では、利用者とともに料理をしたり、娯楽を楽しめます。そのほか、団欒を楽しみながら食事の出来る食事室やゆったりした浴室など、落ち着いた環境の中で生活をおくることができます。



●わらべの日課

午前中は、健康チェック、ラジオ体操、散歩などを行い、午後に、レクリエーションや入浴となります。炊事、洗濯、掃除、布団干しなども随時行います。



じゃが芋掘り

●わらべのレクリエーション

ドライブ

気分転換をかねて四季折々の変化を感じていただきます。

カラオケ

ご利用者自身の選曲でカラオケを楽しみます。

テーブルゲーム

パズル、坊主めくり、かるたなど。

フロアゲーム

魚釣り、ボール投げ、ボーリングなど。

体 操

ラジオ体操やビデオを使った体操（らくらく体操）など。

音楽鑑賞

懐かしの歌謡曲の映像や、音楽を楽しんでいただきます。

手 芸

季節ごとの作品（折り紙、書道、絵画など）を作っていただきます。

園 芸

季節の野菜や花などを育てて、収穫を楽しみます。



おさすり作り



音楽クラブ

グループホーム わらべ

わらべの行事



6月 紫陽花観賞



5月 藤鑑賞



4月 お花見



3月 ひな祭り



2月 節分



1月 初詣





7月 ホテアオイ鑑賞



8月 夏祭り



9月 敬老会



10月 運動会



11月 もみじ狩り



12月 クリスマス会

グループホーム わらべ

●わらべ職員の心得

ご利用者の話に耳を傾け、一人一人のペースに合わせ、寄り添うケアで安心して暮らせる場をご提供いたします。

一緒に接する時間を大切にし、家族のように気軽に話せる関係づくりを心がけます。

四季折々の変化を楽しんで頂くため、散歩やドライブ等、外出の機会を多く持つように努めます。

介護を担う専門職として、ご利用者の居住環境の改善を常に心がけ、身体の安全・事故防止に努めます。

防災対策の徹底を図ります。



●客観的評価とサービス向上のための取り組み

○運営推進会議

二か月に一回開催しております。その目的は、地域密着サービスがそのサービス内容を地域の代表者に明らかにすることによって、適正なサービスが行われているかを公表すること、運営推進会議の出席者から、客観的な意見や改善案を出していただくことにより、事業所のサービス向上を図ります。

運営推進委員会のメンバーは、ご利用者、ご利用者の家族、地域住民の代表者、学識経験者、行政職員、地域包括支援センター職員の方たちです。

○認知症高齢者グループホーム外部評価

毎年一回、外部評価機関による評価を受審いたします。その目的は、グループホームのサービスの質の向上を目指すこと、ご利用者と家族の安心を図ること、これから利用する人たちが選択する際の客観的な情報源となることにあります。



