



社会福祉法人長茂会
グループホームわらべ

施設だより

平成21年度の事業報告を中心として、
わらべの状況をご説明申し上げます。

グループホーム・わらべでは、趣味や個性などを生かしながら、グループ単位で生活を行う事により、社交性や協調性を引き出し、少しでも認知症の進行を抑えるように努めて参りました。

グループ単位での、外出の機会を多く持つことで、四季折々の変化を体で感じながら、身近な日々の生活を楽しんで頂き、各自の役割分担（家庭菜園の世話など残存機能に合わせた事）も積極的に取り入れています。グループ単位での活動が難しくなったご利用者様には、個人単位でのドライブや買い物などを行い、代理家族として、ご利用者様一人ひとりの状態（健康面、精神面）を把握し、早く変化に気付く事が出来るように、寄り添ったケアに努めました。

運営推進会議においては、県より推進されている年に6回の開催を行う事が出来、地域の方々やご家族様との交流が一層深まって来ました。

また、介護度の重度化・高齢化において、もっと認知症を理解し、安心・安全な生活を送って頂けるように、勉強会や研修会の機会を増やして行きたいと思っております。

グループホームわらべ

〒519-3601 三重県尾鷲市大字南浦古里の上4689-1

電話0597(25)2502 ファックス0597(25)2501

URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

平成21年度 年間行事

月 日	行 事	場 所
4月 3日	花見	工業高校跡／玄工山
4月28日	藤鑑賞	クチスボダム
5月 5日	端午の節句	わらべ食堂
5月10日	母の日	わらべ
6月 7日	宮島公園	松本地区
6月 8日	大白浜公園	紀北町矢口地区
6月13日	紅葉植樹	わらべ・サンライフ
6月21日	父の日	わらべ
7月 7日	七夕	わらべ
7月23日	ホテアオイ観賞	種蒔き権兵衛の里
7月31日	あかつき慰問	あかつき
8月 8日	港祭り（花火大会）	わらべベランダ
8月13日	おはぎ作り	わらべ
8月15日	墓参り	市内墓地
9月15日	敬老会	サンライフホール
9月19日	八幡神社祭	市内
9月23日	岩船地藏祭	岩船地藏堂
10月 3日	月見	わらべ
10月10日	合同運動会	聖光園
10月19日～	中学生福祉共生体験	わらべ
10月23日	尾鷲市老人クラブ連合会福祉大会	尾鷲市文化会館
10月25日	熊野古道祭り	熊野古道センター
11月 7日	尾鷲節コンクール	尾鷲市文化会館
12月 1日	紅葉狩り	熊野古道センター
12月	イルミネーション	サンライフ・わらべ
12月25日	クリスマス会	サンライフホール
1月 2日	書初め	わらべ
1月 4日	初詣	尾鷲神社
2月 3日	節分	サンライフホール
2月 5日	ヤーヤー祭り	尾鷲市内
3月 3日	雛祭り	わらべ食堂
3月 5日	おはぎ作り	わらべ
3月24日	慰問	聖光園

5月 1日
母の日



6月 21日
父の日の紙芝居



8月 8日
港祭りの
花火鑑賞



9月 15日
敬老会



施設アルバム



10月

尾鷲中学校
福祉共生体験



11月7日

尾鷲節
コンクールへ



12月25日

クリスマス会

12月

イルミネーション



1月 1日

初日の出



2月 3日

節分



3月 3日

ひな祭り



4月
お花見



4月 藤鑑賞



6月7日 松本公園へドライブ



8月15日 お墓参り



12月
紅葉狩り



10月25日 熊野古道祭りへ



1月 尾鷲神社へ初詣



日課

午前中は、健康チェック、体操、散歩など。

午後は、入浴とレクリエーション。

炊事、洗濯、掃除、布団干しなどは、可能な方には随時行っていただいております。

レクリエーション内容

書道・絵画・園芸・畑（野菜作り）
輪投げ・カラオケ・ドライブ
ボール遊び・カード遊び
クッキング・ショッピング・らくらく体操
パズル・テーブルテニス・魚釣りゲーム

5月13日 音楽クラブ



5月 端午の節句のおさすり作り

6月 日常の娯楽活動



8月13日 お盆のお供えのおはぎ作り



11月15日 誕生会



12月9日 音楽クラブ



1月13日 音楽クラブ



1月 書初め



2月10日 音楽クラブ



3月20日 ぼた餅作り



認知症高齢者グループホーム外部評価について

○外部評価の目的

1. グループホームのサービスの質の向上を目指す。
2. ご利用者と家族の安心を図る。
3. これからの利用する人たちが選択する際の客観的な情報源となる。

○毎年一回、外部評価機関による評価を受審する。

運営推進会議について

○運営推進会議の目的

1. 地域密着サービスがそのサービス内容を地域の代表者に明らかにすることによって、適正なサービスが行われているかを公表することにある。
2. 運営推進会議の出席者から、客観的な意見や改善案が出されることにより事業所のサービス向上につなげることにある。

○運営推進委員会（わらべ）のメンバー

1. ご利用者
2. ご利用者の家族
3. 地域住民の代表者
4. 市職員
5. 地域包括支援センター職員
6. 民生委員

4月 桜

○二か月に一回開催する。



平成21年度 防災訓練実施表

日時	内容
H21.04.25	防災教育
H21.05.29	防災設備の説明・避難訓練
H21.06.16	消火訓練（消防立会い）
H21.07.20	避難訓練
H21.08.9	避難訓練（夜間想定）
H21.09.6	地震訓練
H21.10.24	避難訓練
H21.11.20	通報・地震訓練
H21.12.20	総合訓練（消防立会い）
H22.01.24	防災教育
H22.02.18	地震訓練
H22.03.19	総合訓練（夜間想定）
H22.03.29	地域合同防災訓練

6月16日
消火訓練



9月6日
防災訓練



12月17日
防災訓練



備蓄品リスト

サンライフ・わらべ定員人数及び出勤職員分の食品と飲料水を3日分以上確保しております。
対象人数 サンライフ：25名 わらべ：27名

	品 目	規 格	単 位	賞味期限	数 量
主 食	白粥	1P出来上がり320g	袋	2010.10	50
	おこわ	1P出来上がり320g	袋	2010.11	50
	五目御飯	1P出来上がり260g	袋	2010.10	50
	パン（マフィン）	1缶（95g）	缶	2010.10	96
	ビスケット	1箱6枚1食×20	箱	2013.3	60
飲 料 水	ミネラルウォーター	ペットボトル（2L）	本	2010.12	258
防災用品	毛布	—————	枚	———	62
	カセットコンロ	—————	台	———	2

スプリンクラーの設置について

消防法の改正により、275m²以上のグループホームは、23年度中のスプリンクラー設置が義務づけられました。法改正後も全国ではグループホームの火災事故が起きています。

当施設では、「21年度の福祉空間整備事業」の申請をいち早く行い、21年度中のスプリンクラー設置が実現出来ました。これにより、ご利用者様、ご家族様に安全・安心の確保が出来たのではないかと思います。

設備は整いましたが、今まで以上に防災意識を高めることで、事故災害を防ぐよう努めてまいります。



4月 桜