



社会福祉法人長茂会

特別養護老人ホームスバル台

施設だより

平成22年度の事業報告を中心とし、スバル台の状況をご説明申し上げます。

スバル台では、平成22年度も認知症を軽減し、在宅復帰を目指した自立支援介護に取り組んでまいりましたが、今年度入園された26名の方の平均年齢は85.4歳と今まで以上に高くなっている為、年間の入退園も多くなってきています。

今年度も事故0を目指し頑張ってまいりましたが、前年同様転倒による事故が1件発生したのが残念です。平成21年度多かった誤飲・誤嚥によるヒヤリハットについては介護・看護・厨房職員の勤務時間帯や職員配置の見直しをしたことで1/3にまで減らすことが出来ました。ただ、ケガに至らないものの機能向上による歩行中のヒヤリハットが3倍になりましたが、身体機能は一進一退を繰り返しながらも確実に成果を上げています。

また、今年度はご利用者を対象にした満足度アンケートを実施し、ご利用者の皆さん一人ひとりの細かなご希望を把握し、それを出来る限り満たすことが、身体面だけでなく、精神面での機能改善につながり、それが生活の質の向上や認知症状の軽減につながると信じ、より満足して頂けるサービスの提供・施設作りを行ってまいりました。

定期的な内部監査に対して外部審査員より、マニュアルに沿って幅広く見るのではなく、今年は何の部分に重点を置くか計画を立て、その項目に対してもっと深く見ていく内部監査が必要なのではないかと提案を頂き、22年度はそれを実行してまいりました。

最近では、お客様の中にも、スバル台より、景色もよく建物の新しいサンライフやユニット型個室のあかつきを利用したいという声も聞かれますが、ISOを取得しているスバル台では全職員が共通認識の下、新人であっても仕組み・手順を伝承することで安心、安全なサービスを提供し、お客様から絶対の信頼を得ることに努めてまいりました。

今後は、ぎりぎりまで在宅で生活された方や加齢や骨折で身体機能が低下し、病院で特養の順番待ちをされている重度の方に対し、身体面と精神面で自立を支援していきたいと思っております。

特別養護老人ホームスバル台

〒519-3601 三重県尾鷲市大字南浦4587-4

電話0597(22)8100 ファックス0597(22)2022

URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

平成22年度 行事実施状況

月	日	行事	備考	参加人数
4	15	誕生会	2F・3F・4Fユニットホール	96名
	25	ミニ運動会		80名
		家族懇談会		22名
5	5	端午の節句	菖蒲湯	25名
	7	イチゴ狩り	紀伊長島町志子 久保農園	20名
	9	母の日	女性利用者様にカーネーションをプレゼント	68名
	15	誕生会	2F・3F・4Fユニットホール	94名
6	15	誕生会	2F・3F・4Fユニットホール	90名
	20	父の日	模擬寿司店、リラクゼーションタイム	23名
7	7	七夕祭り	七夕物語朗読・七夕バイキング	87名
	15	誕生会	2F・3F・4Fユニットホール	85名
8	7	尾鷲花火大会見物	スイカを食べて頂きながら5Fより見学	40名
	15	誕生会	3Fホール	93名
	20	スバル台夏祭り	盆踊り・模擬店等 あかつきより10名	90名
9	15	誕生会	2F・3F・4Fユニットホール	93名
	17	敬老祝賀会・誕生会	各ユニット職員による出し物	97名
	23	岩船祭り・彼岸のお参り	彼岸の供養	20名
10	3	お月見	2F・3F・4Fユニットホール	94名
	15	誕生会	2F・3F・4Fユニットホール	76名
	16	尾鷲ガールスカウト慰問	10名来園	92名
	19	第二保育園慰問		90名
	18~ 22	尾鷲中学校福祉共生体験	24名	
11	15	誕生会	2F・3F・4Fユニットホール	95名
12	4	ミニ運動会		97名
	15	誕生会	2F・3F・4Fユニットホール	94名
		冬至のゆず湯	ゆず湯	20名
	24	クリスマス会	3Fホール	92名
	31	除夜の鐘		20名
1	1	カルタ取り大会	3Fホール	50名
	2	カラオケ大会	3Fホール	50名
	3	福笑い	3Fホール	30名
	4	初詣	尾鷲神社	10名
	15	誕生会	2F・3F・4Fユニットホール	92名
2	3	節分	豆まき	90名
	7	長寿のお祝い	喜寿・米寿	5名
	14	バレンタイン	男性利用者様にチョコレート	22名
	15	誕生会	2F・3F・4Fユニットホール	91名
	23	岩船祭り	岩船地蔵	20名
3	3	雛祭り	三人官女・甘酒	92名
	15	誕生会	2F・3F・4Fユニットホール	97名
	21	彼岸の墓参り	お墓参り	15名

定期行事

ショッピング	週1回
ドライブ	週1回
誕生日会	毎月15日

4月誕生日会



5月誕生日会



7月誕生日会



6月誕生日会



8月誕生日会



11月誕生日会



ユニットクラブ

ユニットクッキング	たこ焼き・どら焼き バースデーケーキ
映画鑑賞	君の名は・弁天小僧 青い山脈・この世の花
生け花	季節の花
カラオケ	なつメロ
手芸	編み物・縫物

2011. 3. 25 書道クラブ



機能訓練

嚥下体操	毎食前
ラジオ体操	毎朝
立位・歩行訓練	平行棒・階段・杖
生活リハビリ	排泄・入浴・食事
学習療法	学習ドリル・書道
パソコン教室	ゲーム等
音楽療法	合唱・合奏
園芸療法	プランターでの野菜・花作り
ミニ運動会	ボールリレー・玉入れ等

2010. 5. 6 音楽クラブ



2011. 3. 20 音楽療法



2010. 5. 8 いちご狩り



2010. 6. 24 あじさい観賞



スバル台の人気ランキング

食事メニュー	おやつ	ユニットクラブ
1位 ちらし寿司	1位 ぜんざい	1位 映画鑑賞
2位 刺身	2位 くず湯	2位 楽器演奏
3位 煮つけ魚	3位 さつま芋のきんとん	3位 クッキング
4位 すき焼き風煮	4位 蒸しパン・牛乳もち	4位 ビンゴゲーム
5位 煮豆	5位 煮リンゴ	5位 カラオケ・書道

季節行事	カラオケ	映画
1位 ミニ運動会	1位 兄弟船	1位 愛染かつら
2位 夏祭り	2位 さざんかの宿	2位 君の名は
3位 敬老祝賀会	3位 軍歌	3位 24の瞳
4位 クリスマス会		4位 美空ひばりシリーズ
5位 いちご狩り		5位 藤山寛美シリーズ

ご来園

2010. 6. 12 川上バレエ団慰問



2010. 10. 16 ガールスカウト



2010. 10. 18～22 福祉共生体験



2010. 10. 19 保育園



2010. 12. 26 ウクレレ演奏会

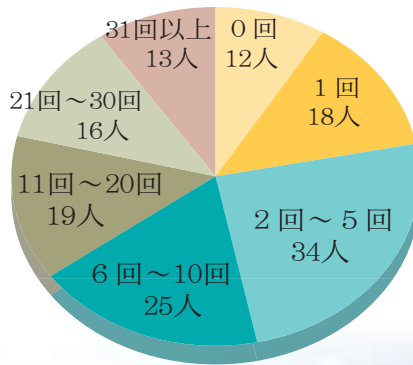


面会者の状況・外来受診の状況

面会者の状況

月	面会者数
4	218
5	324
6	204
7	270
8	302
9	366
10	312
11	314
12	368
1	314
2	200
3	299
合計	3491

面会者数	
平成21年度総面会者数	2934人
平成22年度総面会者数	3491人
	557人増



外来受診の状況

外科	12
脳外科	11
整形外科	38
眼科	8
神経内科	5
歯科	21
泌尿器科	25
皮膚科	21
精神科	146
婦人科	4
合計	291



尾鷲長寿園と尾鷲湾



鯉のぼり スバル台と尾鷲長寿園

職員配置の状況・職種別勤務体制

職員配置の状況

職種	職員実数	指定基準
1. 施設長 (管理者)	1名	1名
2. 介護職員 (介護福祉士)	37名 (20名)	30名 (18名)
4. 生活相談員	2名	1名
5. 看護職員	4名	3名
6. 介護支援専門員	2名	1名
7. 医師 (嘱託)	1名	(1名)
8. 機能訓練指導員	1名	(1名)
9. 栄養士	2名	1名
合計	50名	38名

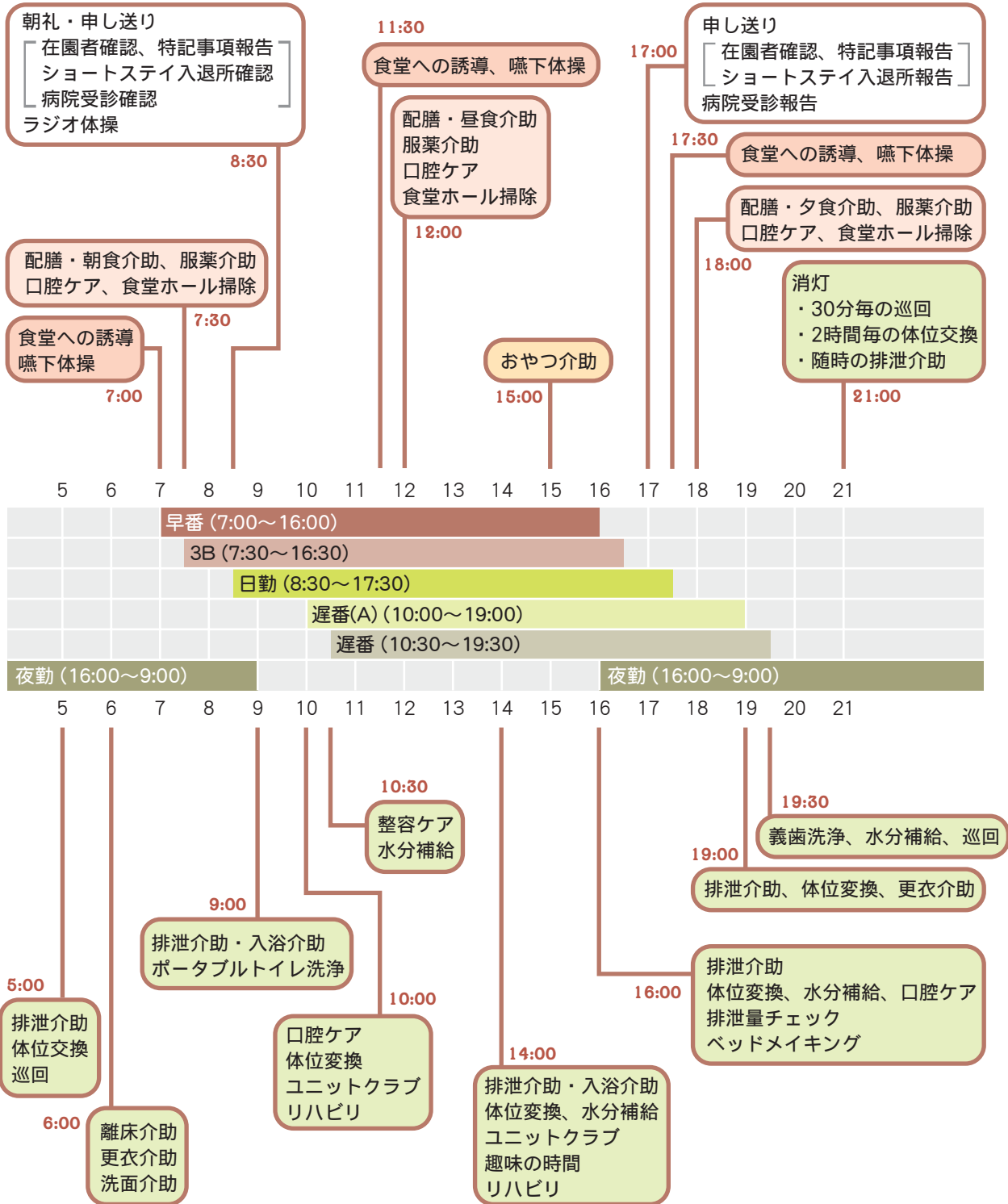
職種別勤務体制

職種	勤務体制
1. 医師	月～金曜日 8:30～9:30
2. 介護職員	早番 7:00～16:00
	日勤 8:30～17:30
	遅番A 10:00～19:00
	遅番B 10:30～19:30
3. 看護職員	夜勤 16:00～9:00
	日勤 8:30～17:30
4. 厨房	早番 7:30～16:30
	遅番 9:30～18:30
	日勤 8:30～17:30
5. 機能訓練指導員	早番 6:00～15:00
	日勤 8:30～17:30
	遅番 11:00～20:00
	日勤 8:30～17:30

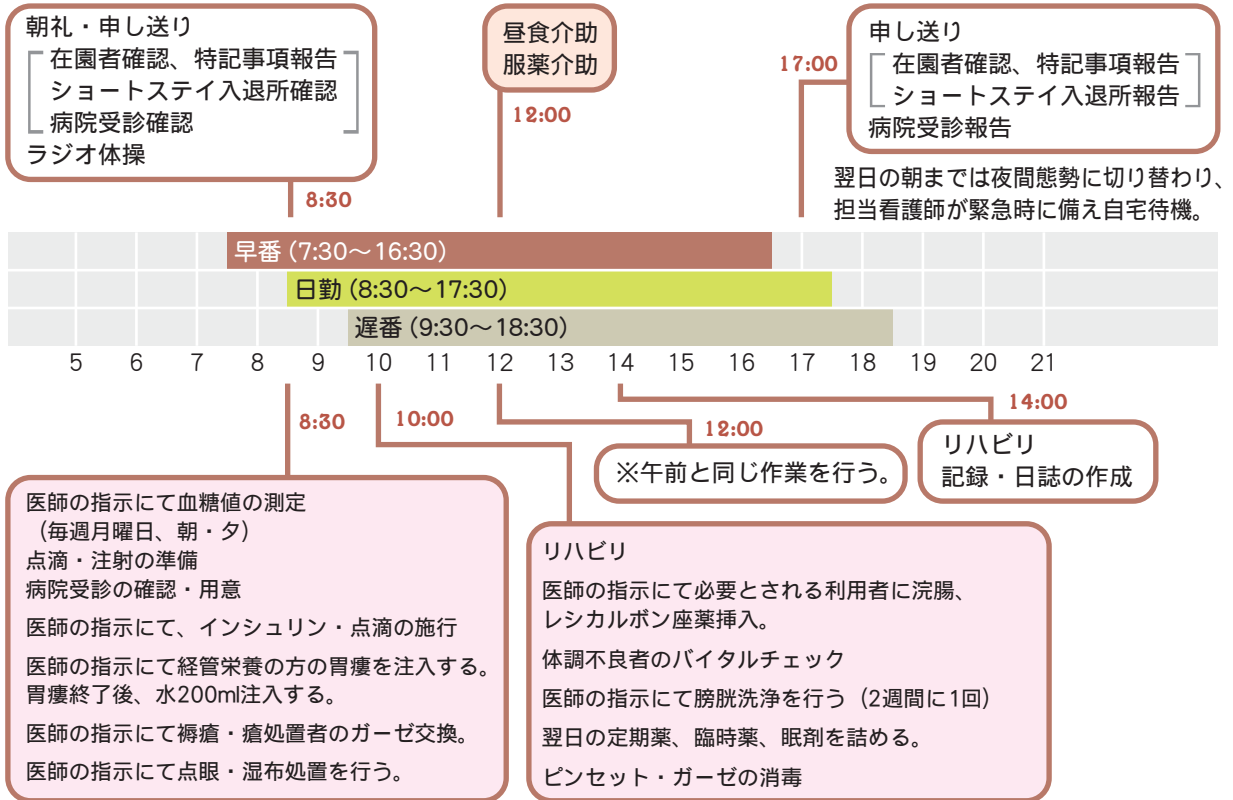
2010. 11. 19～24 イルミネーション取り付け作業



介護職員の日



看護職員の日



職員の研修状況

研修	実施月日	出席人数	研修	実施月日	出席人数
 新人研修 (年3回)	4月12日	8名	 介護研修 (年6回)	4月25日	11名
	4月17日	8名		6月2日	20名
	11月4日	2名		8月2日	18名
感染症研修 (年4回) ・食中毒・ノロウィルス ・新型インフルエンザ ・結核	5月2日	16名		10月15日	23名
	9月1日	24名		12月24日	28名
	10月8日	20名		3月14日	17名
認知症研修 (年2回)	2月7日	21名	マナー研修 (年2回)	6月2日	20名
	7月8日	21名	10月8日	19名	
リスクマネジメント研修 (年3回)	12月24日	29名	プライバシー保護研修 (年2回)	5月24日	16名
	4月25日	21名	7月12日	19名	
	8月2日	18名	ターミナルケア研修 (年2回)	7月22日	17名
	5月10日	12名	10月1日	21名	
			褥瘡対策研修	5月14日	19名
			11月24日	18名	
			虐待予防対策研修	6月12日	16名
			身体拘束廃止研修	9月15日	19名

防災訓練の実施状況

2010. 4. 22 防災訓練



4月 22日 新人研修及び職員の防災教育
消防設備の説明を行う

5月 30日 全館設備訓練

6月 24日 避難訓練

7月 18日 防災訓練

風水害についての説明を行い災害時での対応を話し合いました。

消防機器及び消防設備の説明を行う

8月 30日 消火訓練

放水訓練を行いました。

消防機器及び消防設備の説明を行う

9月 5日 市の緊急地震速報による避難訓練を行いました。

職員に対する防災教育

地震における基礎知識を説明する

10月 20日 全館設備点検を行いました。

11月 10日 防災訓練

消火器を使用しての消火訓練を行いました

消防機器及び消防設備の説明を行う

12月 16日 防災教育

地震についての説明を行い災害時での対応

非常食等の状況を話し合いました。

1月 19日 防災訓練

消火器を使用しての消火訓練を行いました。

放水訓練を行いました。

2月 21日 防災訓練

消火器を使用しての消火訓練を行いました

消防機器及び消防設備の説明を行う

3月 5日 通報訓練

夜間に緊急連絡網による通報訓練を行いました。

2010. 7. 18 防災訓練



2010. 9. 5 防災訓練



2011. 2. 21 防災訓練



2011. 1. 19 防災訓練



備蓄食品リスト

	品 目	規 格	単 位	賞味期限	数 量
主食 (1)	炊き出し用米	1 B (50食)	箱	2013年6月	30
主食 (2)	白粥	1P 出来上がり320g	袋	2014年8月	200
	赤飯	1P 出来上がり210g	袋	2014年9月	200
	梅粥	1P 出来上がり320g	袋	2014年8月	200
	五目御飯	1P 出来上がり260g	袋	2014年9月	200
	パン (マフィン)	1缶 (95g)	缶	2013年5月	300
	パン (オレンジ)	1缶 (95g)	缶	2013年7月	300
副 食	7つ具入りおでん	ミニ缶	缶	2012年8月	200
	うどん	1缶 (30食)	缶	2013年8月	50
	味噌汁	即席味噌汁	カップ	2012年8月	200
餅 類	あべかわ餅	ミニ餅 (10枚入)	袋	2013年7月	200
	いそべ餅	ミニ餅 (10枚入)	袋	2013年7月	200
	あんこ餅	ミニ餅 (10枚入)	袋	2013年7月	200
補助食品	サクマドロップ	ミニ缶 (140g)	缶	2013年5月	180
	ナビスコリッツ	ミニ缶 (140g)	缶	2013年6月	100
	ミルクビスケット	ミニ缶 (75g)	缶	2013年6月	300
飲 料 水	ミネラルウォーター (小)	ペットボトル (500mL)	本	2013年3月	800
	ミネラルウォーター (大)	ペットボトル (2L)	本	2013年3月	600
	ポカリスエット	ペットボトル (1.5L)	本	2013年3月	100

・ 防災用品として地域の方が避難された場合の布団、毛布も準備しています。

スバル台のイルミネーション



初日の出と門松



2010. 8. 7 おわせ港祭り

