



尾鷲市立  
養護老人ホーム聖光園  
(運営：社会福祉法人長茂会)

## 施設だより

平成21年度の事業報告を中心として、  
聖光園の状況をご説明申し上げます。

平成21年度は、長茂会が尾鷲市より「指定管理者」の指定を受け、運営を開始して、3年目になります。ご利用者の高齢化と重度化が進行し、建物設備面にもご利用者ニーズに合わなくなっている状況から、処遇の改善や、施設環境の整備などにより、重度化されても一日でも長く園生活を継続していただけるよう取り組んでまいりました。

処遇の改善では、増加する要介護認定者に対応するため介護保険サービスを積極的に利用し、入浴や掃除、通院や機能訓練など、様々なニーズの対応に努めました。また新たな楽しみとして、畑作りや定期バスによる自由な外出を支援させていただき、ご利用者満足度を高めるよう試みました。

施設環境の整備では、手すりが不足し危険だった浴室に増設工事を行い、入浴が困難になられていた方に安心、安全と自立支援をご提供できるようになりました。

また、地域に開かれた施設を目指し、慰問や地域交流にも力を入れました。毎年恒例の夏祭りや、長茂会の合同運動会を聖光園で開催し、地域住民の皆様や子供たち、多数のご来場がありました。地元の向井小学校とは交流を図り、様々な学校行事の見学や慰問などで、ご利用者が子どもたちとふれあう機会を多く持つことができました。

養護老人ホーム聖光園

〒519-3623 三重県尾鷲市大字大曾根浦15-1

電話0597(22)0669 ファックス0597(23)0080

URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

## 平成21年度 行事实施状況

月	日	行 事	備 考
4	15	誕生会	食堂ホール
	21	ショッピング	ジャスコ
5	5	端午の節句	こいのぼり・菖蒲の湯・食堂ホール
	9	潮干狩り	黒の浜
	10	母の日	食堂ホール
	15	誕生会	食堂ホール
	19	食事会	かい鮮や
6	2	地域交流運動会	尾鷲市体育文化会館
	14	あじさい観賞	天満浦
	15	誕生会	食堂ホール
	19	花菖蒲観賞	飛鳥町
	21	父の日	食堂ホール
	27	ショッピング	ジャスコ
7	7	七夕祭り	玄関前
	25	ショッピング	ジャスコ
8	8	尾鷲花火大会	聖光園2階東廊下
	11	盆法要	食堂ホール・納骨堂
	16	誕生会	食堂ホール
	20	聖光園夏祭り	聖光園運動場
	22	ショッピング	ジャスコ
9	15	敬老会・誕生会	食堂ホール
	17	ショッピング	ジャスコ
	23	彼岸法要	食堂ホール
10	3	お月見	玄関・廊下
	9	尾鷲市福祉大会	尾鷲市体育文化会館
	10	合同運動会	聖光園運動場
	14	ショッピング	ジャスコ
	15	誕生会	食堂ホール
11	11	日帰り旅行	大内山動物園・頭ノ宮神社
	15	誕生会	食堂ホール
	23	ショッピング	ジャスコ
	29	紅葉狩り	権兵衛の里
12	15	誕生会	食堂ホール
	18	ショッピング	ジャスコ
	25	クリスマス会	食堂ホール
1	2	新春大会	食堂ホール
	11	初詣	尾鷲神社
	15	誕生会	食堂ホール
2	3	節分	玄関前
	10	ショッピング	ジャスコ
	15	誕生会	食堂ホール
	20	創立記念	食堂ホール
3	3	雛祭り	食堂ホール
	15	誕生会	食堂ホール
	19	彼岸法要	食堂ホール
	23	ショッピング	ジャスコ
	30	花見	下北山村スポーツ公園

4月 5日  
念仏供養



4月 15日  
誕生会



5月 4日  
菖蒲湯



5月 4日  
端午の節句





5月 9日

潮干狩り



5月 15日

誕生会



6月 19日

花菖蒲観賞



7月 5日

念仏供養



7月 7日

七夕

8月11日  
誕生会



8月20日  
夏祭り



9月15日  
敬老会



## 施設アルバム



9月15日

誕生会



9月23日

彼岸法要



10月5日

運動会



10月15日

誕生会



12月15日

誕生会

12月15日  
クリスマス会



1月11日  
初詣



2月 3日  
節分



## 施設アルバム



2月13日

米寿の祝い



2月15日

誕生会



3月3日

ひな祭り



3月19日

彼岸法要



3月30日

お花見

## 日課

午前は、健康チェック、体操、散歩。午後は、入浴とレクリエーション。  
掃除・洗濯・布団干し・食事準備・片付けなどは、随時行っていただいております。

## レクリエーションの種類

書道・絵画・手芸・ちぎり絵・園芸・農園・コーラス・カラオケ・生花・喫茶・抹茶・ボール遊び・ドライブ・クッキング・カード遊び・らくらく体操・ショッピング・テーブルテニス・ゲートボール等々を随時行ないます。

7月3日 七夕準備



8月4日 スイカ割り



2月14日 中庭で漬物づくり



2月20日 カラオケ喫茶



3月7日 魚釣りゲーム大会



6月12日 農園でとれたスイカ

## 聖光園農園

7月10日 ジャガイロ収穫



7月17日 スイカ収穫



11月3日 玉葱の苗植え

11月11日  
全国老施協の  
フォトコンテストに入選



3月18日  
じゃが芋の種まき

## 園内での理容・美容

床屋	毎月	第三月曜日
パーマ	毎月	第四月曜日

床屋さんは月平均10名、パーマは月平均9名の方がご利用されています。

## 介護保険サービス利用状況

	男性	女性	計
通院介助	2	7	9
入浴介助	1	6	7
掃除介助	2	8	10
デイサービス利用	3	9	12
福祉用具貸与・購入	4	5	9
合計	12	35	47

(平成22年3月度)

## 外出

8月21日  
尾鷲市福祉保健センター  
での作品展



11月10日  
日帰り旅行



11月11日  
介護の日記念フォーラムへ参加



## 慰問・地域交流など

7月31日  
武たつ也さん慰問



10月  
尾鷲中学校福祉共生体験



10月1日  
向井小学校から  
さつま芋寄付



10月4日  
向井小学校運動会へ参加



11月16日  
矢浜小学校から  
さつま芋のおすわけ



3月3日  
向井小学校の  
6年生を送る会へ参加



3月16日  
向井小学校児童慰問



3月24日  
武たつ也さん慰問



## 平成21年度 防災訓練実施状況

### 月 例

#### 4. 20 防災教育

今年度の防災訓練予定・消防計画書・各職員の役割分担についての説明を行いました。

#### 5. 26 消防設備の説明

各種消防設備（火災受信機・報知機・消火栓等）の説明を行いました。

#### 6. 29 消火訓練

消防士2名来園され、消火器の使用方法について指導していただきました。

#### 7. 30 避難訓練（夜間想定）

1階洗濯室を出火場所とし、夜間を想定して避難訓練を行いました。

#### 8. 28 総合訓練

2階喫煙所を出火場所と想定し、消火・通報・避難の総合訓練を行いました。

#### 9. 29 避難訓練

2階厨房を出火場所と想定し、避難訓練を行いました。

#### 10. 28 避難訓練

消防士2名来園され、避難訓練を指導していただきました。



#### 11. 28 地震訓練・通報訓練

地震発生後の避難訓練と、通報訓練及び緊急伝達網での伝達訓練を行いました。

#### 12. 27 避難訓練

1階湯沸かし室を出火場所と想定し、避難訓練を行いました。

#### 1. 31 防災教育

防災予防についての話し合いを行いました。

#### 2. 28 地震訓練

地震発生後の避難訓練を行い、その後、防災についての講話を行いました。

#### 3. 31 総合訓練（夜間想定）

ポンプ室を出火場所とし、夜間を想定して消火・通報・避難の総合訓練を行いました。

### その他

#### 4. 19 尾鷲市緊急地震避難訓練

尾鷲市が緊急警報を鳴らし、地震・津波等を想定した大規模災害避難訓練を実施しました。

#### 9. 6 尾鷲市総合防災訓練

尾鷲市が緊急警報を鳴らし、地震・津波等を想定した大規模災害避難訓練を実施しました。

## 備蓄食品リスト

ご利用者及び非常配備体制出勤職員分の食品と飲料水を3日分以上備蓄しております。

	品目	規格	単位	数量	備考
主食	パン	100g	缶	120	2食分
	山菜おこわ（アルファ米）	1箱5kg（50食）	箱	3	3食分
	五目ごはん（アルファ米）	1箱5kg（50食）	箱	4	4食分
飲料水	ミネラルウォーター	2リットル（ペットボトル）	本	210	1日1人3Lとして3日分

	朝食	昼食	夕食
1日目	パン	五目ごはん	山菜おこわ
2日目	五目ごはん	山菜おこわ	五目ごはん
3日目	パン	五目ごはん	山菜おこわ

\*ミネラルウォーターは、各食事に付けることとします。  
\*その他、防災用品として、ガスコンロ5台を備えています。