



社会福祉法人長茂会

ケアハウスきらら 施設だより

平成22年度の事業報告を中心として、
きららの状況をご説明申し上げます。

ご利用者との日々のかかわりの中で、ご利用者の健康に配慮して老化のサインを職員自らの経験ときめ細かな「気づき」で、いち早く見つけ適切な対応で生活支援ができるよう努めてまいりました。

ご利用者の心身機能低下防止と健康増進対策として、昼食・夕食時前に食堂ホールにて「嚥下体操・いきいき体操」・玄関ホールにてラジオ体操を日課として取りくみ、多くのご利用者に参加していただきました。

また、現在の心身機能を維持していただけるよう、散歩・クラブ活動・行事等を通してできるだけ身体を動かすとともに、ご利用者同士のふれあいを深めていくよう努力いたしました。

しかし、心身機能の低下により年々介護保険サービスを利用される方は、増加傾向にあります。

おひとりでの生活が困難になってきているご利用者が、住み慣れたケアハウスで少しでも長く安心して生活していただけるには、ご家族との連携が不可欠であります。

信頼関係の中でこそ施設としての援助が可能であり、そのためには適切な連絡で状況を伝え、個々の問題の共有化を図っていきたく考えています。

今後とも職員の資質向上を図り、より良い施設を目指し一層の努力を致したいと思っております。

ケアハウスきらら

〒519-3601 尾鷲市大字南浦4621-2

電話0597(22)8101 ファックス0597(23)2850

URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

年間行事の実施

月 日	行事	場所
4月 6日	喫茶	きらら 食堂ホール
14日	誕生会	きらら 食堂ホール
15日	ミス三重と青い目の人形展 鑑賞	熊野古道センター
20日	ショッピング	ジャスコ
28日	防災訓練	きらら
30日	いちご狩り	久保農園
5月 5日	端午の節句	きらら
8日	喫茶	きらら 食堂ホール
9日	母の日	きらら
12日	日帰り旅行	熊野方面
16日	誕生会	きらら 食堂ホール
19日	ショッピング	ジャスコ
26日	防災訓練	きらら
6月 1日	長茂会創立記念日	きらら
5日	喫茶	きらら 食堂ホール
12日	川上邦子舞踊研究所慰問鑑賞	スバル台
13日	誕生会	きらら 食堂ホール
17日	花菖蒲観賞	熊野市飛鳥町
20日	父の日	きらら
24日	法人合同防災訓練	きらら
25日	ショッピング	ジャスコ
26日	参院選不在者投票	スバル5階応接室
7月 7日	七夕まつり	きらら 食堂ホール
11日	喫茶	きらら 食堂ホール
16日	ショッピング	ジャスコ
18日	誕生会	きらら 食堂ホール
22日	防災訓練	きらら
8月 4日	長茂会合同夏祭り	聖光園
7日	尾鷲港祭り (花火大会)	きらら 屋上
11日	誕生会	きらら 食堂ホール
20日	喫茶	きらら 食堂ホール
25・26日	趣味の作品展見学	福祉保健センター4階
30日	防災訓練	きらら
9月 5日	防災訓練 (尾鷲市合同)	きらら
9日	ショッピング	ジャスコ
15日	敬老会・誕生会	きらら 食堂ホール
18日	喫茶	きらら 食堂ホール
23日	岩船地藏祭り	岩船地藏堂
10月 5日	ショッピング	ジャスコ
8日	防災訓練	きらら
9日	喫茶	きらら 食堂ホール

月 日	行事	場所
10月 14日	ドライブと食事会	大白公園
17日	誕生会	きらら 食堂ホール
11月 5日	ショッピング	ジャスコ
7日	喫茶	きらら 食堂ホール
10日	老人クラブ福祉大会	市民文化会館
14日	誕生会	きらら 食堂ホール
14日	川上邦子舞踊研究所慰問鑑賞	軽費長寿園
19日	紅葉狩り	権兵衛の里
24日	防災訓練	きらら
25日	地域合同防災訓練	聖光園
12月 5日	喫茶	きらら 食堂ホール
12日	誕生会	きらら 食堂ホール
21日	ショッピング	ジャスコ
22日	防災訓練	きらら
25日	クリスマス会	きらら 食堂ホール
平成23年		
1月 3日	初詣	尾鷲神社
5~	新春クラブ大会	
15日		きらら 食堂ホール
7日	ショッピング	ジャスコ
9日	喫茶	きらら 食堂ホール
16日	誕生会	きらら 食堂ホール
21日	防災訓練	きらら
2月 2日	長寿のお祝い	きらら 食堂ホール
3日	節分	きらら 玄関ホール
6日	喫茶	きらら 食堂ホール
10日	ショッピング	きらら 食堂ホール
13日	誕生会	きらら 食堂ホール
22日	防災訓練	きらら
23日	岩船地藏祭り	岩船地藏堂
3月 3日	ひな祭り・喫茶	きらら 食堂ホール
11日	ショッピング	ジャスコ
16日	誕生会	きらら 食堂ホール
23日	防災訓練	きらら
27日	家族懇談会	きらら 食堂ホール

2010. 4. 6
喫茶



2010. 5. 5 端午の節句



2010. 5. 9 母の日



2010. 6. 5 喫茶



2010. 7. 7 七夕の会



2010. 7. 11 喫茶



2010. 9. 15 敬老会



2010. 9. 18 喫茶



2010. 9. 20 ひのき風呂



2010. 9. 22 月見



2010. 10. 9 喫茶



2010. 11. 7 喫茶



2010. 12. 30 餅つき



2010. 12. 25 クリスマス会



2011. 1. 3 初詣



2011. 1. 5~15 新春クラブ大会



2011. 1. 9 喫茶



2011. 2. 2 長寿の祝い



2011. 2. 3 節分



2011. 2. 6 喫茶



2011. 3. 3 雛祭り・喫茶



クラブ活動の状況

曜日	クラブ
月	コーラス・輪投げ
火	血圧測定
水	ゲーゴルゲーム・ビンゴゲーム
木	絵画・診察日
金	歌の会・ゲーム
土	遊びの会
日	散歩

その他

(ゲーム) ポケネット・魚釣り・ダーツ・ボーリング
・ナンバーストライク・スカットゲーム・ビリヤード

(遊びの会) トランプ・百人一首

(園芸) 随時行う

(喫茶) 毎月一回

2010. 5. 16 誕生日会



2010. 4. 14 誕生日会



2010. 6. 13 誕生日会



2010. 7. 18 誕生日会



2010. 8. 11 誕生日会



2010. 8. 25~26 趣味の作品展



2010. 10. 17 誕生日会



2010. 11. 14 誕生日会



2010. 12. 12 誕生日会



2011. 1. 16 誕生日会



2011. 2. 13 誕生日会



2011. 3. 16 誕生日会



農作

2010. 4. 1 たけの掘り



2010. 4. 6 よもぎ摘み



2010. 4. 30 いちご狩り



2010. 6. 22 収穫



2010. 5. 21 玉ねぎの収穫



2010. 5. 22 さつま芋の苗植え



2010. 7. 10 ミニトマト収穫



2010. 11. 9 園芸



2010. 11. 20 ジャガイモ収穫



外出

2010. 4. 15 「ミス三重と青い目の人形展」鑑賞



2010. 5. 12 日帰り旅行



2010. 6. 17 花菖蒲観賞



2010. 9. 9 ショッピング



2010. 10. 14 ドライブと食事会



2010. 11. 10 福祉大会



2010. 11. 19 紅葉狩



ご来園

2010. 11. 11 志摩民生委員視察



2011. 3. 27 家族懇談会



医療と健康

2010. 8. 7 花火大会

・ 診察日	週一回（木）	：長茂会診療所ドクターによる診察。
・ 血圧測定	週一回（火）	：看護師による血圧測定。
・ 予防接種	年一回	：希望者にインフルエンザの予防接種を実施。
・ レントゲン検診	年一回	：検診車による胸部レントゲン検診。
・ 床屋	第一、第三（月）	：理容師によって行なう。
・ 嚥下体操	毎昼・夕食前	：3階ホールにて行われた。
・ ラジオ体操	毎朝9時	：5階フロアーに自由参加で行われた。



介護保険

(H 2 3 . 3 . 3 1)

要介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男性		1	7	2				10
女性		4	13	4	4			25
計		5	20	6	4			35

ヘルパー利用状況

2010. 12. 3 きららからの虹

(H 2 3 . 3 . 3 1)

	通院介助	入浴介助	掃除介助	合 計
男性	4	2	5	11
女性	13	12	13	38
計	17	14	18	49



2010. 8. 30 尾鷲湾の虹



防災訓練の実施

4月28日	職員に対する防災教育（非常時の機械設備作動訓練を行う）
5月26日	避難訓練（地震発生を想定し避難訓練を行う）
6月24日	法人合同防災訓練（消防署員立会いの下、土砂災害を想定しきららのご利用者を軽費まで避難させる）
7月22日	エレベーターの閉じ込め救出訓練
8月30日	避難訓練（地下玄関付近の土砂災害を想定し避難訓練を行う）
9月5日	地震に対する避難訓練（尾鷲市が行う総合防災訓練計画に基づく）
10月8日	避難訓練（消防署員立会いの下、出火を想定し避難訓練を行う）
11月24日	避難訓練（出火を想定し避難訓練を行う）
11月24日	地域合同避難訓練（聖光園にて避難訓練を行う）
12月22日	エレベーターの閉じ込め救出訓練
1月21日	夜間通報訓練
2月22日	避難訓練（夜間出火を想定し避難訓練を行う）
3月23日	避難訓練（消防署員立会いの下3階より出火を想定し避難訓練と水消火を行う）

2010. 4. 28 防災訓練



2010. 7. 22 防災訓練



2010. 8. 30 防災訓練



2010. 9. 5 防災訓練



2010. 10. 8 防災訓練



2010. 12. 22 防災訓練



2011. 2. 22 防災訓練



2011. 3. 23 防災訓練



備蓄食品 一覧表

品目		規 格	単位	数量	賞味期限
主食	米	1 0 k g	袋	10	
	パン (コーヒーナッツ)	1 0 0 g	缶	48	2011年 7月
	パン (チョコチップ)	1 0 0 g	缶	72	2011年 8月
	パン (レーズン)	1 0 0 g	缶	48	2011年 9月
副食	ビーフカレー	1 8 0 g	袋	72	2012年10月
	牛丼	1 8 0 g	袋	72	2012年11月
	うどん	4 5 g	袋	50	2012年 2月
	おでん	4 0 0 g	袋	72	2012年 2月
	さんま味付缶	1 0 0 g	缶	72	2011年10月
	ウイナーソーセージ缶	1 0 5 g	缶	72	2011年 9月
	パイン&みかん缶	1 9 0 g	缶	72	2012年 2月
	おろしりんご缶	2 0 0 g	缶	72	2012年12月
補助食品	クラッカー	88g(26枚)	袋	70	2012年 6月
	えいようかん (羊羹)	6 0 g	本	100	2012年12月
飲料水	熊野古道水	2 L	本	30	2012年 3月21日
	ミネラルウォーター	5 0 0 m L	本	936	2012年 8月 7日
	ブルーベリーカシス (黒酢)	7 2 0 m L	本	12	2012年 9月 5日
	ゆずはちみつドリンク	3 0 0 m L	本	12	2011年12月 2日

2011. 1. 1 初日の出



鯉のぼり



イルミネーション



防災献立表

	一日目	二日目	三日目
朝食	クラッカー 4 3 3 kcal	パン 3 4 4 kcal	パン 3 4 4 kcal
	おろしりんご 1 1 1 kcal	パイン&みかん 9 7 kcal	ウイナーソーセージ 3 3 7 kcal
昼食	パン 3 4 4 kcal	白飯 3 6 1 kcal	うどん 2 1 7 kcal
	ウイナーソーセージ 3 3 7 kcal	ビーフカレー 2 1 2 kcal	えいようかん(羊羹) 1 7 1 kcal
夕食	白飯 3 6 1 kcal	白飯 3 6 1 kcal	白飯 3 6 1 kcal
	さんま味付 2 4 9 kcal	おでん 1 7 5 kcal	牛丼 4 2 2 kcal
	えいようかん(羊羹) 1 7 1 kcal		
	2, 0 0 6 kcal	1, 5 5 0 kcal	1, 8 5 2 kcal