

ケアハウス

きらら

きららでは、健康で楽しく、安心して暮らせる生活環境の場作りに取り組んでおります。

生活をひきこもりがちにせず、各種行事やクラブ活動を通じて円滑なコミュニケーションを図り、施設ならではのサービス提供を目指します。また、一人ひとりのニーズを的確に把握し、出来るかぎりご本人の希望を考慮した処遇を心がけます。

利用者の心身の退化防止と健康促進の為に、様々な行事を行います。春は花見、イチ

ゴ狩り、菖蒲観賞、夏は七夕祭り、夏祭り、秋は敬老会、運動会、冬はクリスマス会、初詣、節分豆まきと、季節を感じられる行事を開催しております。

利用者の皆様が毎回楽しみにしているショッピング、食事会、ドライブ等を定期的に行い充実した生活を送ることに配慮しております。

これからも、利用者、家族の方の理解と協力のもと、より一層、思いやりの心をもって皆様との信頼を築けるよう努力してまいります。



- ケアハウス きらら
〒519-3601 尾鷲市大字南浦4621-2
TEL.0597-22-8101 / FAX.0597-23-2850
- 社会福祉法人 長茂会
〒519-3601 尾鷲市大字南浦4584-3
TEL.0597-22-8100 / FAX.0597-22-2022
URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

施設見学につきましては随時対応させていただいております。お気軽にお問い合わせください。

ケアハウス きらら

●ケアハウスきららの目標

利用者の自主性を尊重し、健康で楽しく、安心して暮らせる生活環境の場であることに努めます。

利用者お一人お一人のニーズを的確に把握し、個別処遇施設（居宅介護支援センター、デイサービスセンター、ショートステイ、ホームヘルプサービス等）との連携を図り、サービスの向上と心身の退化防止に努めます。

職員は常に専門職としての自覚と資質の向上に努め、個々に目標を掲げ、その目標達成に努めます。



居室



和室



レクリエーション室



ホール



浴室



食堂

●定期的な行事（毎月開催）

誕生会

- ・行事食を頂き、該当月の誕生者様を歌やゲーム等でお祝いさせていただきます。



ショッピング

- ・職員が引率しマイクロバスにて送迎、買い物を楽しんでいただきます。

防災訓練

- ・災害に備え日頃の訓練により防火意識を高めていただきます。

お茶会

- ・寒い時期には温かい物を、暑い時期には冷たい物をご用意し、利用者同士の交流を図っていただきます。

●健康管理

血圧測定（週1回）

体重測定（月1回）

定期健康診断（年2回）

- ・血圧・採血・身長・体重・検尿
- ・胸部レントゲン撮影（年1回）

感染症等の予防対策

- ・職員や希望する利用者へは予防接種を行います。
- ・外出・外泊からの帰園時、手洗いうがいの励行。
- ・居室や廊下の換気を行い、インフルエンザ予防には一定の湿度を保つようにしております。
- ・手すりやドアノブの消毒を行っております。
- ・食品等は、加熱を充分に行います。



洗濯室



理容室



厨房



脱衣所



ケアハウスきららと尾鷲市街（ミカン山から撮影）

主な年間行事

4月

花見 ・ さくらの名所を訪れ、お弁当を頂きゲーム等を楽しんでいただきます。

苺狩り ・ 近辺の農園に行き新鮮な苺をお摘みいただきます。

5月

母の日 ・ 女性の方全員にカーネーションをお贈りします。

食事会と温泉 ・ 近辺の食堂やレストラン等で食事を頂き、その後温泉を楽しんでいただきます。

6月

父の日 ・ 男性の方全員にプレゼントをお贈りします。

紫陽花観賞とドライブ

・ ドライブを兼ね、紫陽花観賞を楽しんでいただきます。

7月

七夕祭り

・ 7月7日にきらら利用者、家族の方々、老人クラブ、地域の方々と共に模擬店、カラオケ、ゲーム等を楽しみ交流を図ります。



4月 お花見



5月 食事会

8月

尾鷲港祭り(花火大会)

・ 屋上に、お菓子や果物、ジュース等をご用意し、港から打ち上げられる花火を楽しんでいただきます。

合同夏祭り

・ 利用者と家族の方々・地域の方々の参加で、模擬店や盆踊りをお楽しみいただき交流を図ります。

9月

敬老会

・ 利用者、職員と共に歌や踊り、ゲーム等で楽しんでいただきます。



6月
ドライブ



7月
七夕慰問

主な年間行事

10月 合同運動会 ・各競技、ゲーム等に参加し、地域の方々や他の施設の方々と交流を図ります。

11月 紅葉狩り ・近辺の名所を訪ね、紅葉の鑑賞をしていただきます。
一泊旅行 ・宿泊施設に一泊し、観光と親睦を図ります。

12月 クリスマス会 ・利用者、職員共に歌や踊りを楽しんでいただきます。

1月 初詣 ・尾鷲神社に参拝し、健康を祈願していただきます。

2月 節分 ・職員が鬼になり、豆まきを行っていただきます。

米寿の祝い

・ 88歳になられる利用者の方に、祝い着を着て頂き記念撮影を行い、色紙に貼りお祝いをいたします。

岩舟地蔵祭り [9月と2回]

・ ご参拝し、身体健康・長寿を祈願いたします。

3月 ひな祭り ・行事食でお祝いし、ひな壇の前で記念撮影をしていただきます。



2月 節分



1月 初詣



9月
敬老会



10月 運動会



ケアハウス きらら

●クラブ活動



書道 手芸 絵画 お茶会

歌の会 園芸 コーラス

遊びの会 (囲碁・将棋・トランプ)

ポケネットゲーム 魚釣りゲーム

輪投げ ダーツゲーム

ボーリング ナンバーストライク

ビンゴゲーム サッカーゲーム

スカットゲーム

ゲーゴルゲーム ビリヤードゲーム



●屋上の菜園では、白菜、大根、さつまいも、ジャガイモ等の収穫があり、収穫した野菜は一品として食事メニューに加わります。

●文集発行 (年1回)

●食事

- ・食事は栄養並びに利用者の状況及び嗜好を考慮し、旬の野菜や魚を使用し季節感が有りバランスの取れた食事を提供いたします。
- ・行事食には、その時期に適した四季折々の食事をご提供します。
- ・身体状態の悪い方にはお粥や、キザミ食等にしてご提供しております。

●地域との交流

踊りや歌や演奏を見たり聴いたりし、運動会では、競技やゲームと一緒に楽しみ交流を深めております。



老人クラブ慰問



夏祭り



趣味の作品展へ参加

●ケアハウスきららの重点目標

- ・ 利用者の自主性を尊重し一人ひとりのニーズを把握、居宅事業所との連携を図り、ご本人にあったサービスの提供に努めます。
- ・ 気分転換を兼ね四季折々の変化を楽しみ、散歩やドライブ等の外出機会を多く持ち、心身共にリフレッシュして頂くよう努めます。
- ・ 利用者の身体機能低下防止や、口腔機能向上維持の一環として、食堂ホールに於いて、昼食前に「いきいき体操」・「嚥下体操」を行い、利用者同士のコミュニケーションを図るよう努めます。
- ・ 「地域社会の一員」として、施設と地域との交流を図り、行事や地域の催しに参加出来るよう努めます。
- ・ 職員は利用者の長点探しを行い、自立支援に結びつけるという姿勢でのぞみ、常に専門職としての資質の向上に努めます。



きららからの初日の出

