



社会福祉法人長茂会
ケアハウスきらら

施設だより

平成21年度の事業報告を中心として、
きららの状況をご説明申し上げます。

きららでは、利用者の状況に応じて必要なサービスを提供できるように体調・精神面の変化に留意し、心身ともに健やかに安心して生活が送れるように努めてまいりました。

食事前に「いきいき体操」「嚥下体操」を日課として行うことで、最初は見ているだけのご利用者も手足を動かし、大きな声を出し徐々にご参加いただけるようになりました。

日々の日課を通してコミュニケーションを図りながら、サービス内容を考慮させていただきました。

ご利用者のご要望に迅速対応する為に、日常的に職員から積極的に声掛けを行い、朝晩の挨拶はもちろん、ご利用者の外出の際も「行ってらっしゃい」、「お帰りなさい」など、ご利用者の方が気持ちよく過ごせるように気をつけてまいりました。

3月には家族懇談会を開き、ご利用者のご家族の出席を賜り、施設の現況報告とともに、クラブ活動の様子などをご見学して頂きました。

これからもご利用者と御家族・施設が一体となって、きららに入居してよかったと満足して頂けますよう、職員一同、一層努力を重ねてまいります。

ケアハウスきらら

〒519-3601 三重県尾鷲市大字南浦4621-2
電話0597(22)8101 ファックス0597(23)2850
URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

平成21年度 年間行事等

月 日	行 事	場 所
4月 1日	桜花見	紀北町 始神広場
4日	お茶会	きらら 食堂ホール
13日	いちご狩り	紀北町 久保農園
15日	誕生会	きらら 食堂ホール
21日	防災訓練	きらら
24日	ショッピング	ジャスコ
5月 5日	端午の節句	きらら
13日	誕生会	きらら 食堂ホール
19日	防災訓練	きらら
22日	ショッピング	ジャスコ
6月 1日	長茂会創立記念日	きらら
6日	お茶会	きらら 食堂ホール
14日	川上邦子舞踊研究所慰問鑑賞	きらら 食堂ホール
17日	誕生会	きらら 食堂ホール
19日	ドライブ	紀北町 大白公園
22日	ショッピング	ジャスコ
23日	防災訓練	きらら
26日	民生委員慰問	スバル 3階ホール
7月 7日	七夕まつり	きらら 食堂ホール
11日	お茶会	きらら 食堂ホール
15日	防災訓練	きらら
24日	ショッピング	ジャスコ
8月 1日	尾鷲港祭り(花火大会)	きらら 屋上
5日	誕生会	きらら 食堂ホール
7日	ショッピング	ジャスコ
11日	合同夏祭り	軽費駐車場
21日	趣味の作品展見学	福祉保健センター4階
26日	防災訓練	きらら
29日	お茶会	きらら 食堂ホール
9月 6日	防災訓練(尾鷲市合同)	きらら
7日	ショッピング	ジャスコ
12日	敬老会・誕生会	きらら 食堂ホール
15日	お茶会	きらら 食堂ホール
23日	岩船地蔵祭り	岩船地蔵堂
10月10日	長茂会合同運動会	聖光園運動場

月 日	行 事	場 所
14日	誕生会	きらら 食堂ホール
15日	ショッピング	ジャスコ
23日	老人クラブ福祉大会	市民文化会館
23日	防災訓練	きらら
31日	お茶会	きらら 食堂ホール
11月 6日	ショッピング	ジャスコ
18日	誕生会	きらら 食堂ホール
26日	防災訓練	きらら
27日	紅葉狩り・ドライブ	紀北町 権兵衛の里
28日	お茶会	きらら 食堂ホール
12月16日	誕生会	きらら 食堂ホール
19日	お茶会	きらら 食堂ホール
22日	ショッピング	ジャスコ
23日	防災訓練	きらら
25日	クリスマス会	きらら 食堂ホール
1月 3日	初詣	尾鷲神社
8日	新年カラオケ大会	きらら 食堂ホール
9日	お茶会	きらら 食堂ホール
13日	誕生会	きらら 食堂ホール
20日	防災訓練	きらら
22日	ショッピング	ジャスコ
2月 3日	(節分) 豆まき	きらら 玄関
7日	長寿のお祝い	きらら 食堂ホール
14日	お茶会	きらら 食堂ホール
19日	誕生会	きらら 食堂ホール
20日	岩船地蔵祭り	岩船地蔵堂
23日	ショッピング	ジャスコ
26日	防災訓練	きらら
3月 3日	お茶会・ひな祭り	きらら 食堂ホール
17日	誕生会	きらら 食堂ホール
23日	防災訓練	きらら
24日	武たつ也慰問	聖光園
26日	ショッピング	ジャスコ
27日	防災訓練	軽費
28日	家族懇談会	きらら 食堂ホール
31日	桜花見	紀北町 始神峠・東邦石油

4月 1日
お花見



4月 13日
苺狩り



5月 5日
端午の節句



5月 10日
母の日





6月19日

大白公園へ
ドライブ



7月5日

七夕の飾りつけ



7月7日

七夕の会



8月5日

誕生会



8月8日

屋上で
尾鷲花火鑑賞



8月11日

軽費尾鷲長寿園の
合同夏祭りへ

9月15日
敬老会



9月15日
敬老会の食事

9月23日
岩船地蔵祭り



11月18日
誕生会



11月27日
紅葉狩りと
ドライブ





12月

イルミネーション



12月25日

クリスマス会



1月 1日

初日の出

1月 3日

尾鷲神社へ初詣



1月13日

誕生会の食事



2月 3日

節分



2月 7日

米寿の祝い



3月 3日

ひな祭りの食事



3月17日

誕生会での食事

3月31日

お花見

平成21年度 来園



6月14日 川上邦子舞踊研究所慰問



7月7日 七夕へ中村町福祉委員会慰問

クラブ活動



4月19日 お散歩

曜日	クラブ	
月	コーラス	輪投げ
火	血圧測定	
水	遊びの会	ビンゴゲーム
木	絵画	診察日
金	歌の会	ゲーム
土	ゲーゴルゲーム	手芸
日	散歩	

7月11日 お茶会



8月21日 尾鷲福祉保健センターでの趣味の作品展へ



11月9日 おやつ



11月28日 お茶会



1月11日 ボーリング大会

1月23日 ポケネットゲーム大会



1月25日 スカットゲーム大会

医療と健康管理の状況

・診 察 日	週一回 (木)	長茂会診療所ドクターによる診察を行います。
・血 圧 測 定	週一回 (火)	看護師による血圧測定を行います。
・予 防 接 種	年一回	希望者にインフルエンザの予防接種を実施します。
・レントゲン検診	年一回	検診車による胸部レントゲン検診を行います。
・マ ッ サ ー ジ	隔週 (月)	マッサージ師によるマッサージを行います。
・床 屋	第一、第三 (月)	理容師によって行われます。
・嚥 下 体 操	毎昼・夕食事前	3階ホールにて行われます。
・ラ ジ オ 体 操	毎朝	5階フロアーに自由参加で行われます。



4月15日 たまねぎ収穫

6月1日 ジャガイモの収穫



6月1日 園で収穫した
じゃが芋の煮物

10月21日
さつまいも
収穫



1月9日
お茶会



4月15日 たまねぎ収穫

平成21年度 防災訓練実施状況

4月21日	職員に対する防災教育	(非常時の機械設備作動訓練を行う)
5月19日	避難訓練	(3階より出火を想定し避難訓練を行う)
6月23日	エレベーターの閉じ込め救出訓練	
7月15日	職員に対する防災教育	(ビデオ上映「自衛隊消防活動」)
8月26日	通報訓練	(緊急連絡網で夜間通報訓練を行う)
9月6日	地震に対する避難訓練	(尾鷲市が行う総合防災訓練計画に基づく)
10月23日	総合訓練	(消防署員立会いの下4階娯楽室より出火を想定し避難訓練を行う)
11月26日	エレベーターの閉じ込め救出訓練	
12月23日	通報訓練	(緊急連絡網で夜間通報訓練を行う)
1月20日	職員に対する防災教育	(ビデオ上映「職員の日常の役割と心得」)
2月26日	避難訓練	(厨房より夜間出火を想定し避難訓練を行う)
3月23日	総合訓練	(消防署員立会いの下4階より出火を想定し避難訓練と水消火を行う)
3月27日	地域合同避難訓練	(軽費にて厨房より火災を想定し避難訓練を行う)

4月21日 防災訓練



9月6日 防災訓練



10月23日 防災訓練



2月26日 防災訓練



災害時備蓄食品リスト

	品 目	規 格	単 位	数 量
主 食	白飯	50食	箱	4
	パン (コーヒーナッツ)	100g	缶	48
	パン (チョコチップ)	100g	缶	72
	パン (レーズン)	100g	缶	48
副 食	ビーフカレー	180g	袋	72
	牛丼	180g	袋	72
	うどん	45g	袋	50
	おでん	400g	袋	72
	さんま味付缶	100g	缶	72
	ウインナーソーセージ缶	105g	缶	72
	パイナップル&みかん缶	190g	缶	72
	おろしりんご缶	200g	缶	72
補助食品	クラッカー	88g (26枚)	袋	70
	えいようかん (羊羹)	60g	本	100
飲 料 水	ミネラルウォーター	1L (ペットボトル)	本	150
	ミネラルウォーター	500ml	本	1000



防災献立表

(平成22年3月策定のもの)

	一 日 目		二 日 目		三 日 目	
	食品	カロリー	食品	カロリー	食品	カロリー
朝食	クラッカー	433kcal	パン	344kcal	パン	344kcal
	おろしりんご	111kcal	パイナップル&みかん	97kcal	ウインナーソーセージ	337kcal
昼食	パン	344kcal	白飯	361kcal	うどん	217kcal
	ウインナーソーセージ	337kcal	ビーフカレー	212kcal	えいようかん(羊羹)	171kcal
夕食	白飯	361kcal	白飯	361kcal	白飯	361kcal
	さんま味付	249kcal	おでん	175kcal	牛丼	422kcal
	えいようかん(羊羹)	171kcal				
合計		2,006kcal	合計	1,550kcal	合計	1,852kcal