

# 軽費老人ホーム

## 尾鷲長寿園



開園以来の「自分の親として」という基本理念を忘れず、利用者の尊重を基本として、利用者が何事にも自信、意欲を持たれ、生活の活性化へ結びつき、更に自立度アップにつながるように、日々、皆様が楽しく、笑いのあるケアの実現を目指します。

利用者同士が支えあい協力していける軽費、利用者お一人お一人が楽しく年を重ねることの出来る軽費老人ホームとなるように、日々努力を重ねてまいります。



- 軽費老人ホーム 尾鷲長寿園  
〒519-3601 尾鷲市大字南浦4584-3  
TEL.0597-23-3328 / FAX.0597-22-3500
- 社会福祉法人 長茂会  
〒519-3601 尾鷲市大字南浦4584-3  
TEL.0597-22-8100 / FAX.0597-22-2022  
URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

施設見学につきましては随時対応させていただいております。お気軽にお問い合わせください。

## 軽費老人ホーム 尾鷲長寿園



## 軽費老人ホーム 尾鷲長寿園

★定員50名

★居室（個室、二人部屋）、  
食堂、浴室、洗面所、トイレ、  
集会室、娯楽室、面接室、  
静養室、医務室、調理室、  
事務室、施設長室、寮母室、  
宿直室、倉庫 など



# 「質」「量」ともに豊かな行事やクラブ活動等は、 軽費老人ホーム尾鷲長寿園の伝統です！

## 主な年間行事



4月 よもぎ摘み

### 花見 ..... (4月上旬)

園外・桜の名所を訪れ、花見と温泉入湯を楽しみます。  
園内・体力的に遠出できない方の為に、駐車場の桜の下  
でおやつを頂きながら、ゲームやカラオケを楽しみます。



4月 潮干狩り

### 潮干狩りと、よもぎ摘み ..... (4月中旬)

弁当持参で海岸へ行き、潮干狩りとよもぎ摘みを  
楽しんで来ます。

### たけのこ掘り ..... (4月)

竹林でたけのこ掘りをします。

### 日帰り旅行 ..... (5月中旬)

県内の名所、温泉、イベント等の見学（バラ園の見学）  
を予定しています。

### 食事会とドライブ ..... (6月・9月・3月)

近辺のレストランで食事をした後、車窓から景色を  
眺めて気分転換を図ります。

### 七夕祭り ..... (7月7日)

ご利用者、老人クラブ、地域の方々と共にバイキン  
グ方式の模擬店で食事をした後、踊りや、カラオケ、  
ゲーム等をして楽しみ交流を図ります。

### 合同夏祭り ..... (8月)

長茂会各施設のご利用者、老人クラブ、地域の方々、  
家族の方々の参加で模擬店、盆踊り等を楽しみ交流を  
図ります。



7月七夕



8月 夏祭り



9月 敬老会

数多くの行事やクラブ活動

行事やクラブ活動は、質・量ともに豊かで、これは当園の伝統です。行事やクラブ活動を通して、体力の維持や指先の運動・リハビリなど機能面の維持向上を目指しながら、利用者同士の共同生活において交流を深めることで生活面での充実も図ります。



食堂前七夕飾りつけ



10月 運動会

敬老会 ..... (9月)

職員、利用者、地域の皆さんの踊りや、演奏、カラオケ等を楽しみます。



11月 ドライブ

岩舟地蔵祭り ..... (2月・9月)

市有文化財に指定されている岩舟地蔵に参拝し、心の安らぎを得ます。

一泊旅行 ..... (10月)

宿泊施設に一泊し、多方面の観光と見聞を広げ親睦を図ります。



12月 クリスマス会



10月 一泊旅行

合同運動会 ..... (10月下旬)

長茂会各施設のご利用者、老人クラブ、地域の方々の参加で各競技を楽しみ交流を図ります。



1月 初詣

紅葉狩り ..... (11月)

近辺の紅葉の名所を訪ね観賞します。

クリスマス会 ..... (12月)

演芸や楽器演奏をしてクリスマスパーティを楽しみます。



2月 節分

雑祭り ..... (3月)

歌や演芸等をして楽しみます。

## 軽費老人ホーム 尾鷲長寿園

### 定期的な行事

#### 誕生会 (毎月1回)

行事食を作成し、該当月の誕生者を利用者や職員の歌、ゲームで祝福します。

#### 地域カラオケ交流会 (毎月1回)

デイサービス利用者の方々と楽しくカラオケを唄い交流を深めます。

#### 血圧体重測定 (毎月1回)

血圧・体重を測定し、利用者の健康管理に努めます。

#### 定期健康診断 (年3回)

血圧・身長・体重・測定と検尿の検査をします。



地域防災訓練への参加



6月 食事会

#### ショッピング (毎月1回)

スーパー「セントラルマーケット」「ジャスコ」へ職員が引率して買い物を楽しみます。(マイクロバス使用)

#### 喫茶 (毎月1回)

コーヒーや紅茶を飲みながら、利用者同士、又職員と会話をしたり音楽を聞いたりしてくつろいだ時間を過ごします。

#### レントゲン診断 (年1回)

レントゲン検診で肺の検査をします。

### クラブ活動



頭の体操



音楽会



ポケネットゲーム

コーラス 歌の会 ビンゴゲーム ボーリング 輪投げ  
ゲールゲーム ポケネットゲーム バランスゲーム  
頭の体操(計算や漢字) 器楽 大正琴 手芸 習字 園芸  
七宝焼き 陶芸 ダーツゲーム ちぎり絵 トランプゲーム  
ビデオ観賞 ナンバーストライク

- ・スポーツクラブは、普段使わない筋肉を動かしながら皆さんとの交流を深めます。
- ・七宝焼き、手芸、習字等は手先を使うことにより脳の活性化を図ると共に、出来上がりを楽しみます。
- ・合唱、歌の会は大きな声を出して歌うことにより肺機能の促進ともなり、また気分転換も図ります。
- ・園芸は、野菜や花を植え成長を楽しむと共に自然とも親しみます。



ボーリング



じゃが芋の収穫



さつま芋掘り (6月)

クラブ参加利用者数人気ベスト3!

★第1位★ コーラス

第2位 歌の会 第3位 ビンゴゲーム

## 健康管理

### ■インフルエンザ予防

利用者、職員は、11月～12月 インフルエンザ予防接種施行。外出時のマスク着用。外出、外泊からの帰園時、手洗いうがいの励行。居室の換気を定期的に行う。施設内の湿度調整。症状があれば直ちに医師の診察を受ける。

### ■ノロウイルス予防

手洗いの徹底（特に介護者は、二次感染防止）。汚物など消毒液にて十分に消毒。食品等の十分な加熱。症状があれば直ちに医師の診察を受ける。

### ■誤嚥予防

毎食前嚥下体操を行っている。

## 機関紙の発行

■園内新聞『やまびこ』 毎月1回1日発行

■文集 年1回

## 食 事

### ■給食に関する基本方針

嗜好調査の結果を考慮に入れ、季節感がありバランスの良い食事を提供いたします。食事は楽しい団らんの場といたします。

### ■献立の工夫

利用者の嗜好を尊重し、食べやすい調理

方法や献立に変化を付け、食事の期待感を持っていただけるように工夫いたします。

### ■特別献立

七夕祭り・夏祭り・運動会・クリスマス会・雑祭り・誕生会等の行事食には、その季節、その場に応じた食事を工夫いたします。

## 地域との交流

ボランティアの方々、小・中学生との交流を積極的に行います。

地域に開放されたイベントの開催や、日常から、演奏を聴いたり、歌を唄ったり、踊りを見たり、地域の方々との交流を深めます。



宮之上小学校からプランターのご寄贈



趣味の作品展への参加

