



社会福祉法人長茂会  
軽費老人ホーム尾鷲長寿園

# 施設だより

平成21年度の事業報告を中心として、  
尾鷲長寿園の状況をご説明申し上げます。

ご利用者が何事にも自立して健康的な日常生活をお送りいただけるように、また、ご利用者お一人おひとりのニーズを把握し、積極的に行事やクラブにご参加いただけるように、心がけてきました。

ただ、ご利用者の身体的・精神的状態の低下に伴い、ご利用者のニーズも年々変化しております。新規介護保険の申請も増え、ご利用者の重度化が進行している現状です。ご家族やケアマネージャーとの連携を密にとり、在宅サービスなどの外部サービスを積極的に利用し、ご利用者の重度化の進行を阻止し、個々のご利用者にあったサービスの提供に努めてまいります。

今後は普段車イス等で外出困難なご利用者の少人数での外出や、軽体操などによって残存機能の低下を防止し、少しでも自立した自分らしい生活が送れるよう支援してまいります。また職員の資質向上や職員間の連携を強化し、開園以来の基本理念「自分の親として」のもと、ご利用者が明るく元気な生活を送れるよう努力してまいります。

軽費老人ホーム尾鷲長寿園

〒519-3601 三重県尾鷲市大字南浦4584-3  
電話0597(23)3328 ファックス0597(22)3500  
U R L <http://www.owasechojuen.or.jp/>

## 平成21年度 行事等実施状況

月日	行 事	場 所	月日	行 事	場 所
4 3	花見	三田火力発電所	9 26	血压体重測定	各階ホール
7	ショッピング	ジャスコ尾鷲店	27	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール
9	よもぎ摘み	黒の浜 (向井)	10 8	ショッピング	ジャスコ尾鷲店
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール	10	合同運動会	聖光園
16	血压体重測定	各階ホール	15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
28	地域カラオケ交流会	デイ・スバル台	23	福祉大会	せぎ山ホール
28	防災訓練	尾鷲長寿園	26	喫茶	尾鷲長寿園 食堂ホール
30	蓐狩り	久保農園 (紀伊長島)	26	血压体重測定	各階ホール
5 12	ショッピング	セントラルマーケット	30	防災訓練	尾鷲長寿園
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール	11 5	ショッピング	セントラルマーケット
17	血压体重測定	各階ホール	8	さつま芋掘り	軽費 屋上
27	地域カラオケ交流会	尾鷲長寿園 食堂ホール	15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
29	防災訓練	尾鷲長寿園	19	血压体重測定	各階ホール
6 11	ショッピング	ジャスコ尾鷲店	24	食事会とドライブ	かい鮮や 権兵衛の里
13	紅葉植樹祭	サンライフ	28	防災訓練	尾鷲長寿園
14	血压体重測定	各階ホール	12 7	ショッピング	ジャスコ尾鷲店
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール	14	喫茶	尾鷲長寿園 食堂ホール
24	地域カラオケ交流会	デイ・スバル台	21	血压体重測定	各階ホール
26	民生委員慰問	スバル台 3階ホール	22	ミニコンサート	スバル台3階ホール
26	防災訓練	尾鷲長寿園	25	誕生会とクリスマス会	尾鷲長寿園 食堂ホール
29	食事会とドライブ	食事処もりば 大白公園	26	防災訓練	尾鷲長寿園
7 7	七夕祭り	尾鷲長寿園 食堂ホール	1 2	初詣	尾鷲神社
9	ショッピング	セントラルマーケット	14	ショッピング	セントラルマーケット
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール	24	血压体重測定	各階ホール
16	血压体重測定	各階ホール	25	喫茶	尾鷲長寿園 食堂ホール
20	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール	28	防災訓練	尾鷲長寿園
23	地域カラオケ交流会	尾鷲長寿園 食堂ホール	2 3	節分	玄関ホール
31	武たつ也慰問	あかつき	9	米寿 卒寿祝い	尾鷲長寿園 食堂ホール
31	防災訓練	尾鷲長寿園	11	ショッピング	ジャスコ尾鷲店
8 7	ショッピング	ジャスコ尾鷲店	15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
11	合同夏祭り	長茂会駐車場	23	岩船地藏祭り	岩船地藏堂
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール	24	血压体重測定	各階ホール
21	趣味の作品展見学	社会福祉センター	26	防災訓練	尾鷲長寿園
23	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール	3 3	雛祭り 喫茶	尾鷲長寿園 食堂ホール
24	地域カラオケ交流会	デイ・スバル台	8	ショッピング	セントラルマーケット
27	血压体重測定	各階ホール	15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
27	防災訓練	尾鷲長寿園	22	血压体重測定	各階ホール
9 6	防災訓練	尾鷲長寿園	24	武たつ也ショー	聖光園
7	ショッピング	セントラルマーケット	27	地域協力隊合同防災訓練	尾鷲長寿園
15	敬老会と誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール	29	花見	三浦発電所
23	岩船地藏祭り	岩船地藏堂			

※デイ・スバル台は、デイサービスセンター スバル台

4月 3日  
お花見



4月 9日  
よもぎ摘み



4月 9日  
潮干狩り



4月30日  
苺狩り



5月10日  
母の日



5月22日  
片桐医師の談話



6月21日  
父の日



6月29日  
お食事会



6月29日  
ドライブ



7月 3日  
七夕飾り付け



7月15日  
誕生会



8月11日  
合同夏祭り

9月15日

敬老会



9月23日

岩船地蔵祭り



10月10日

聖光園での  
合同運動会へ参加



10月15日

誕生会



11月15日

誕生会

11月24日

日帰り旅行





12月25日  
クリスマス会



12月  
クリスマス用の  
手芸作品



12月  
イルミネーション



12月31日  
除夜の鐘

1月 2日  
初詣



1月 4日  
新春カラオケ大会



1月 5日  
福笑い



2月 3日  
節分

2月 9日  
米寿・卒寿の  
祝い

2月 23日  
岩船地蔵祭り

3月 3日  
ひな祭りの献立



## 平成21年度 来園

10月 尾鷲中学校福祉共生体験



11月16日 矢浜小学校からさつま芋寄贈



2月6日13日 ボランティアさんによる手芸指導



1月31日 天満浦手踊り



## 行事・クラブ活動の状況

(平成22年3月度実施のもの)

行 事	ク ラ ブ	行 事	ク ラ ブ
1日	ビンゴゲーム	16日	ボーリング
2日		17日	コーラス
3日	雛祭り 喫茶	18日	ビンゴゲーム
4日	運動の日	19日	ナンバーストライク
5日	園芸	20日	園芸
6日	歌の会	21日	じゃがいも植え
7日		22日	カーリング
8日	ショッピング	23日	ポケネットゲーム
9日	カーリング	24日	武たつ也ショー
10日	頭の体操	25日	園外清掃
11日	写経	26日	片桐先生の談話
12日	片桐先生の談話	27日	地域合同防災訓練
13日	歌の会	28日	歌の会
14日		29日	花見
15日	誕生会	30日	写経
		31日	運動の日

3月15日  
誕生会



3月29日  
お花見



## 平成22年度クラブ活動予定



12月  
手芸

曜 日	クラブ内容
月曜日	ビンゴゲーム・軽運動
火曜日	ナンバーストライク・カーリング
水曜日	芸・コーラス・ボーリング
木曜日	ポケネットゲーム・輪投げ
金曜日	頭の体操 (数字の計算・漢字)
土曜日	歌の会

上記以外に、ぬり絵・園芸・器楽・写経・ちぎり絵・大正琴・書道を随時行ないます。  
また、22年度は、日常生活動作や活動の維持・向上につながる軽運動や頭の体操等のクラブの充実に取り組み、ご利用者が自立した生活を過ごせるよう支援してまいります。

1月  
百五銀行  
ロビーでの作品展



8月21日 趣味の作品展見学

## 農作業

6月12日 ジャガイロ掘り



6月16日 苺摘み



6月17日 さつま芋植え



11月8日 さつま芋掘り



3月21日 ジャガイロ苗植え



## 平成21年度 防災訓練実施状況

日付	訓練内容	実施内容
4月28日	防災設備の説明及び設置場所の確認	非常時に備え、とっさに行動を起こせるように防災設備の使い方や設置場所の確認を行いました。
5月29日	避難訓練	厨房より出火を想定して避難訓練を行いました。
6月26日	夜間緊急連絡網による通報訓練	非常時に備え、夜間緊急連絡網の通報訓練を行いました。
7月31日	避難訓練	4階洗濯場から火災が発生し、全員を1階ホールに避難させる訓練を行いました。
8月27日	消防署員立会による避難訓練	消防署員が任意に出火場所を想定して避難訓練を行いました。
9月6日	避難訓練	地震（震度6）発生後、自炊コーナーより出火を想定して避難訓練を行いました。
10月30日	職員に対する防災教育	防災設備機器の説明及び操作方法 発電機の動かし方の訓練を行いました。
11月28日	夜間を想定した避難訓練	夜8時自炊コーナーより出火を想定して避難訓練を行いました。
12月26日	夜間緊急連絡網の通報訓練	非常時に備え夜間緊急連絡網の通報訓練を行いました。
1月28日	避難訓練	居室より出火を想定して避難訓練を行いました。
2月26日	避難訓練	地震（震度5）発生後、厨房より出火を想定して避難訓練を行いました。
3月27日	地域協力隊合同防災訓練	厨房より出火を想定して、地域の人々、地域協力隊、他施設の職員の応援を得て合同避難訓練を行いました。

8月27日 防災訓練



9月6日 避難訓練



3月27日 地域合同防災訓練

## 災害時備蓄食品リスト

	品名	単位	数量
主食	きのこご飯	1パック	30個
	ご飯	1パック	120個
	五目ご飯	1パック	50個
	赤飯	1パック	50個
	白粥	1パック	50個
	パン	1缶	72個
	パン	1缶	120個
副食	イワシ缶	1缶	48個
	さんま缶	1缶	48個
	おでん	1缶	105個
	ビーフカレー (ルーのみ)	1パック	30個
補助食品	クッキー	1パック	108個
	ビスケット	1パック	35個
	ムーミン谷のビスケット	1パック	70個
	どこでもビスケット	1パック	120個
	ファイバービスケット	1パック	48個
	ドロップ	1缶	50個
飲料水	ミネラルウォーター	1.5L	48本
	ミネラルウォーター	1.5L	96本
	ミネラルウォーター	1.5L	320本

## 非常災害時献立例

	1日目	2日目	3日目
朝食	パン パイナップル&みかん	パン ウィンナーソーセージ	パン パイナップル&みかん
昼食	白飯 おでん	白飯 ビーフカレー	きのこごはん さんま缶詰め
夕食	白飯 いわしの缶詰め	赤飯 おでん	白飯 うどん

3月3日  
ひな祭りの献立



8月11日  
合同夏祭り

