

デイサービスセンターひまわりが 野地町へ新築移転しました



月・火・木・金・土曜日(12月31日～1月1日を除く) センターご利用時間 午前9時30分～午後3時45分



■ひまわりの1日

- ⑨ 9:30 センター到着
バイタルチェック
- ⑨ 10:20 ラジオ体操
- ⑨ 10:30 歌の時間 入浴
機能訓練 カラオケ
- ⑨ 12:00 昼食
- ⑨ 12:30 ビンゴゲーム
- ⑨ 13:30 機能訓練
- ⑨ 14:00 クラブ活動
- ⑨ 14:55 おやつ
- ⑨ 15:45 センター発



お食事は、栄養士が立てたメニューにより、ご利用者の身体状況及び嗜好を考慮してご提供いたします。

■一般高齢者介護予防事業も実施しております



一般高齢者の方と機械を使ったパワーリハビリやいきいき体操などを行っています。運動が終わった後には、机を囲みコーヒータイム。頭の体操でビンゴゲームや簡単な計算問題なども。



■お気軽にお問い合わせください。

デイサービスセンター ひまわり

〒519-3617 尾鷲市野地町12-31
電話 0597 (23) 2112
ファックス 0597 (23) 2113

居宅介護支援事業所 長寿園

〒519-3605 尾鷲市中井町2-5
電話 0597 (22) 1113
ファックス 0597 (22) 3336

社会福祉法人 長茂会

<http://owasechojuen.or.jp/>