

平成23年度
事業計画書



社会福祉法人 長 茂 会
グループホーム わらべ

グループホーム わらべ事業計画

1. 施設運営方針

- ご利用者一人ひとりの思いを大切に、代理家族として健康で安心して、心穏やかに、生活できるようケアサービスの向上を目指します。
- 職員は専門職としての自覚と資質の向上を図り、「健康管理」に留意し病気の早期発見・早期治療に努めます。

2. 重点目標

- ・ ご利用者との時間を大切にし、家族のように気軽に話せる笑顔の絶えない関係を築くよう努めます。
- ・ 四季の変化を肌で感じながら生活して頂けるよう、季節の花見や食事会など外出の機会を多く持てるように支援していきます。
- ・ 介護を担う専門職として、ご利用者の居住環境の改善を常に心がけ、身体の安全・事故防止に努めます。
- ・ 前年度に引き続き利用率 100%を維持できるように努めます。
- ・ 防災意識を深め、防災対策の徹底を図ります。
- ・ 認知症症状の維持・向上に努めます。

3. 実施計画

①介護計画の作成

- ・ご利用者の心身の状態の把握努め、その人の思いを大切に、ご家族の要望も取り入れ介護計画を作成します。
- ・モニタリングを行い、変化に応じた介護計画の見直しを行います。

②日常のケア

認知症の症状を遅らせ、身体機能の維持・向上を目的とした、ケアサービスを提供します。

- ・介護計画に基づき、認知度、身体機能など、ご利用者一人ひとりに合わせ、その人の「今」を大切にされた生活が送れるように心がけます。
- ・四季折々の変化を体で感じながら暮らして頂く為、季節の花見や食事会など、外出の機会を多く持ち、グループでの外出が困難な方においては、個人単位でのドライブや買い物を行います。また、家庭菜園やおやつ作りなど趣味嗜好に合わせた、生甲斐・役割を持っていただくことで充実した生活を送っていただき、レクリエーションや体操などにより身体機能の維持・向上を支援します。(別紙1・2)

③健康管理

- ・ご利用者が健康を維持できるよう、日常の健康管理や医療機関との連携を図ります。
- ・早期対応に努め、適切な医療を受けられるよう支援します。
- ・診療所より週一回の医師の訪問診察があります。

④地域とのつながり

二ヶ月に一回開催する運営推進会議に市の職員や地域住民の代表の方など

に、出席いただくことで活動の周知や理解を深めていただきます。また、地域行事（ヤーヤー祭り、熊野古道の祭り、尾鷲節コンクール、文化展など）への参加や、法人合同の夏祭り、運動会、慰問などの参加を通して地域交流を深めます。

⑤ 環境整備

ご利用者の意向を尊重しながら、安全かつ安心した生活ができるよう身の回りの環境を整備し、転倒などの事故を起さないように努めます。

⑥ 防災対策

災害時に迅速な対処ができるよう毎月の防災訓練（別紙3）で防災意識を高め、避難経路の確認や防災用品の備蓄・整備を行います。また、業者によるスプリンクラーの点検や職員による消火器などの点検を行います。

⑦ 相談活動、苦情相談窓口

ご利用者やご家族からの相談には、その都度対応し、ご利用者が安心して生活できる環境づくりに努めていきます。

・ 苦情相談窓口

日常の相談とは別に、ご要望、苦情に関しての窓口を設け、サービスの向上と改善を図ります。

⑧ 職員の資質向上

ご利用者に満足していただけるサービスを提供できるよう、職員は施設内外の研修を受ける機会を確保し技術や知識習得を目指します。

（三重県地域密着型サービス協議会、職員会議、介護研修会）

4. 認知症高齢者グループホーム外部評価について

- ・ 外部評価の目的
 - (1) グループホームのサービスの質の向上を目指す。
 - (2) ご利用者と家族の安心を図る。
 - (3) これからの利用する人たちが選択する際の客観的な情報源となる。
- ・ 毎年一回、外部評価機関による評価を受審する。

5. 運営推進会議について

- ・ 運営推進会議の目的
 - (1) 地域密着サービスがそのサービス内容を地域の代表者に明らかにすることによって、適正なサービスが行われているかを公表することにある。
 - (2) 運営推進会議の出席者から、客観的な意見や改善案が出されることにより事業所のサービス向上につなげることにある。
- ・ 運営推進委員会（わらべ）のメンバー
 - (1) ご利用者
 - (2) ご利用者の家族
 - (3) 地域住民の代表者
 - (4) 市職員
 - (5) 地域包括支援センター職員
 - (6) 民生委員
- ・ 二ヶ月に一回開催する。（今年度は奇数月）

平成23年度 行事計画表

グループホーム わらべ

月	年間計画	月間計画	月	年間計画	月間計画
4月	花見 藤の花見 潮干狩り よもぎ摘み	誕生会 ドライブ 防災訓練 ショッピング 体重測定	10月	運動会 熊野古道祭 中学生福祉共生 体験学習	誕生会 ドライブ 防災訓練 ショッピング 体重測定
5月	端午の節句 (菖蒲湯) 母の日 運営推進会議	誕生会 食事会 防災訓練 ショッピング 体重測定	11月	尾鷲節コンクール 紅葉狩り 運営推進会議	誕生会 食事会 防災訓練 ショッピング 体重測定
6月	創立記念日 あじさい観賞 父の日	誕生会 ドライブ 防災訓練 ショッピング 体重測定	12月	クリスマス会 ゆず湯 イルミネーション	誕生会 ドライブ 防災訓練 ショッピング 体重測定
7月	七夕祭り ホテアオイ鑑賞 運営推進会議	誕生会 ドライブ 防災訓練 ショッピング 体重測定	1月	初詣 書初め 運営推進会議	誕生会 ドライブ 防災訓練 ショッピング 体重測定
8月	夏祭り 港祭(花火大会) 墓参り	誕生会 ドライブ 防災訓練 ショッピング 体重測定	2月	節分 岩船地藏祭り 長寿の祝い 梅の花見	誕生会 ドライブ 防災訓練 ショッピング 体重測定
9月	敬老会 墓参り 岩船地藏まつり お月見会 運営推進会議	誕生会 ドライブ 防災訓練 ショッピング 体重測定	3月	雛祭り 墓参り 運営推進会議	誕生会 ドライブ 防災訓練 ショッピング 体重測定

週間予定表

	午前	午後
月	健康チェック・ラジオ体操・散歩	入浴・レクリエーション
火	健康チェック・ラジオ体操・散歩	入浴・レクリエーション
水	健康チェック・ラジオ体操・散歩	入浴・レクリエーション
木	健康チェック・ラジオ体操・散歩	入浴・レクリエーション
金	健康チェック・ラジオ体操・散歩	入浴・レクリエーション
土	健康チェック・ラジオ体操・散歩	入浴・レクリエーション
日	健康チェック・ラジオ体操・散歩	入浴・レクリエーション

※炊事・洗濯・掃除・布団干しなどを随時行う

レクリエーション内容

レクリエーション	内容
ドライブ	気分転換を兼ねて四季折々の変化を感じて頂く
カラオケ	ご利用者自身の選曲でカラオケを楽しんで頂く
テーブルゲーム	パズル、坊主めくり、かるたなど
フロアゲーム	魚釣り、ボール投げ、ボーリング、カーリングなど
体操	ラジオ体操やビデオを使った体操（らくらく体操）など
音楽鑑賞	懐かしの歌謡曲の映像や、音楽を楽しんで頂く
手芸	季節ごとの作品（折り紙、書道、絵画）などを作って頂く
園芸	季節の野菜や花などを育て、収穫を楽しんで頂く

平成 23 年度 防災訓練計画表

グループホーム わらべ

4 月	防災教育
5 月	防災設備の説明・避難訓練
6 月	地震訓練・法人合同防災訓練
7 月	消火訓練（消防立会い）
8 月	避難訓練
9 月	避難訓練（夜間想定）
10 月	総合訓練（消防立会い）
11 月	防災教育・地域協力隊合同防災訓練
12 月	通報訓練・地震訓練
1 月	避難訓練
2 月	地震訓練
3 月	総合訓練（夜間想定）