

平成23年度

事業計画書



社会福祉法人 長茂会
ショートステイ サンライフ

ショートステイ サンライフ事業計画

1. 施設運営方針

個人の自主性・自立性を尊重しサービスの向上を図り、ご利用者の方々に質の高いサービスを提供し自立支援を行うことで、ご家族の方々には、安心して介護の負担を軽減して頂く。

2. 重点目標

- ・ 皆様が、リハビリ・レクリエーションに楽しく参加していただけるよう図り、離床していただき自立支援に努める。
- ・ 多様化するニーズに応えることのできる施設作りに努める。
- ・ 季節を体で感じて頂く為に、施設周辺で行っていた花見や紅葉狩りなどを、ドライブを兼ねた外出にするように力を入れる。
- ・ ご利用者の立場に立ち、事故防止の為に環境整備を図る。
- ・ 太陽の光が燦々と降りそそぐ明るい環境を生かし、スタッフ一同一丸となり質の高いサービスを提供する。
- ・ 稼働率100%に近づける事を目標にする。

3. 日常生活介護

① 食事

- ・ 食堂内の良好な雰囲気を保つ。食中毒防止のため食前・食後の手洗い・手指消毒又は、おしぼりの使用を徹底します。
- ・ 配膳・下膳の際に、異物混入の有無や衛生状態に注意します。
- ・ おいしく食べていただけるように、旬の食材を使用し、昼食にバイキングを取り入れ、飽きの来ないように盛り付けにも工夫します。
- ・ ケアプランに基づき、栄養士が低栄養状態の予防、改善を目標に、個人に合った食事形態にて食事を提供します。
- ・ 行事食、日々の食生活に変化を持たせます。

※ 行事食…古くから日本に伝わる行事を、食事を通して感じてもらいます。

五月 子供の日

七月 七夕

九月 敬老の日（赤飯）

十二月 クリスマス（クリスマスケーキ）・年越しそば

一月 元日（祝い膳）・七草粥・鏡開き（ぜんざい）

二月 節分（ちらし寿司）

三月 雛祭り（お雛寿司）・お彼岸（おはぎ）

② 入浴

一般浴槽を用意し、入浴サービスを提供します。入浴日は1週2回以上を原則とし、ゆとりを持った入浴サービスを提供します。入浴のできない方に対しては陰部洗浄・全身清拭を行い清潔保持に努めます。

③ 排泄

排泄は、可能な限りトイレをご利用いただきます。そのために常にトイレの清潔保持に努め、快適に使っていただけるようにしています。また、個人の排泄パターンを把握するために排泄記録をつけ、極力おむつを使わない方向を目指していきます。

④ 移動・移乗・体位変換

ベッド、椅子、車イス、トイレ、浴槽等への移動・移乗は安全性を十分考慮し、入所者の身体の状態に合った方法で行います。また、杖、歩行器等の補助具を有効に活用し、出来る限り自立歩行ができるよう援助します。

自分で寝返りをうつことのできないご利用者に対しては、褥瘡を予防するために、体位変換（2時間に1回以上）の介助を行います。必要に応じて、クッションの使用、エアマット等の使用をご家族へ呼びかけます。

⑤ 口腔ケア

口腔ケアは毎食後実施します。ご利用者の状態に合わせて、歯磨き・うがい・義歯の洗浄などを援助します。

⑥ その他

- ・ 集団生活の中で個別処遇の充実を図るとともに、レクリエーション、リハビリテーション等団体処遇も重視します。
- ・ ご利用者に対して、尊厳の心を持ち正しい言葉使いと態度での対応をします。
- ・ ご利用者に可能な限り離床を促し生活にメリハリをつけるように援助します。
- ・ ノーマライゼーションの理念に基づき、ご利用者が生活していく場としての環境の整備を図り、安らぎのある生活ができるように援助します。（プライバシーの保持、換気、温度、湿度、照明等の管理）

4. 健康管理

- ご利用者が健康で快適な生活を送れるよう、疾病の早期発見・早期対応に努め、生活の自立性を低下させないように援助します。
- 日常の健康管理
 - ご利用者の健康状態の細かな観察に努め、協力病院への連絡、職員間の情報交換を図りながら、健康維持に努めます。
- 体温、血圧、脈拍等の測定
 - 1日1回の測定および体調に変化がみられた時は、その都度、体温・血圧・脈拍等の測定を実施します。
- 食事摂取および排泄の把握
 - チェック表により、毎日の食事摂取量を把握します。便秘時には下剤を投与し、排便コントロールを行います。
- 服薬
 - 看護職員の管理のもと、ご利用者に服薬していただきます。
- 感染症等の予防対策
 - 風邪やインフルエンザ対策として、ご来所者や職員に対して、うがいや手洗いの励行等の周知に努めます。入所者に対してインフルエンザ予防接種を実施します。疥癬や食中毒等は、特にその予防に努めていきます。また、感染症対策マニュアルを作成します。
- 職員の健康管理
 - 年2回の職員健康診断を実施するとともに、日々職員の健康管理に努めます。

5. 機能訓練

ご利用者の健康維持・増進を図るとともに、職員間での情報・意見交換を密にしながら、ご利用者のQOLの維持・向上を図ります。

- ・ 機能訓練

ご利用者の希望、身体状況に応じて、歩行、移乗、立位保持、座位保持等の訓練を行います。

6. 日常生活援助

生活の充実を図るため、ご利用者一人ひとりの生活状況に応じた援助を行います。

- ・ 居室環境の整備

ご利用者の意向を尊重しながら、快適な居住空間を確保できるように努めます。介護の安全性を確保するため、必要に応じて居室の変更をします。

- ・ 洗濯

日常衣類の洗濯を行います。

- ・ 理美容

毎月第2月曜日、理容師によるサービスを提供します。（利用者実費負担）

- ・ 外出

外出については出来る限りご利用者の意向に沿うようにします。

7. 季節行事、余暇活動等

ご利用者に季節感を味わっていただくため、季節の行事を実施するとともに、レクリエーションの充実を図り、ご利用者が自らご参加いただけるようにします。（別紙1、別紙2）

8. 相談活動、苦情相談窓口

ご利用者やご家族からの相談には、その都度対応し、ご利用者が安心して生活できる環境づくりに努めていきます。

- 苦情相談窓口

日常の相談とは別に、ご要望、苦情に関する窓口を設け、サービスの向上と改善を図ります。

9. 事故防止、防災対策

ご利用者が安全、かつ快適に生活できるよう、建物設備等の維持管理、清潔保持、転倒、ベッドからの転落等の事故の防止、急変時等の緊急対応の迅速化、および防災対策の充実に努めます。

- 建物設備等の維持管理

建物設備等を清潔、快適性、利便性、安全性の視点から常に点検し、その維持管理、改善に努めます。

- 事故の防止

ご利用者の転倒や、ベッドからの転落等の事故を防止するため、居室、食堂、廊下等の環境整備、また、ベッド、車イス等の介護機器の点検、整備を行うとともに、職員による見守りの強化を図ります。

- 防災対策

防災機器の定期的な点検を行うと共に、災害時に迅速かつ冷静な判断、行動ができるよう、消防署の協力を得ながら、防災訓練を実施します。（別紙3）

- 緊急対応

ご利用者の急変時の緊急対応が的確かつ迅速に行えるように、緊急時対応マニュアルを作成し、全職員への徹底を図ります。

10. ケアプランの作成

ご利用者の心身の状態を把握し、必要に応じて一人ひとりのケアプランを作成し、そのプランに沿ってサービスを提供します。

- モニタリング

ご利用者の心身の状態を把握するため、モニタリングを実施します。

- サービス担当者会議とケアプランの作成

居宅介護支援事業所の介護支援専門員、サービス事業所によるサービス担当者会議に出席します。必要に応じて一人ひとりのケアプランを見直し、作成します。なお、状態等に変化を有した場合はその都度見直しを行います。ご利用者に対するサービスは、ケアプランに沿って提供します。また、それまで提供してきたサービスの評価を行います。

11. 会議・委員会・研修

定期的を開催し、サービスの質の向上に努めます。

平成23年度 行事計画表

ショートステイ サンライフ

| 月 | 年間計画 | 月間計画 | 月 | 年間計画 | 月間計画 |
|----|------------------------|------|-----|---------------------------|------|
| 4月 | 花見 | 防災訓練 | 10月 | 運動会 | 防災訓練 |
| 5月 | 端午の節句 (菖蒲湯) 母の日 | 防災訓練 | 11月 | 紅葉狩り | 防災訓練 |
| 6月 | 創立記念日 あじさい観賞 父の日 | 防災訓練 | 12月 | クリスマス会 ゆず湯 イルミネーション | 防災訓練 |
| 7月 | 七夕祭り | 防災訓練 | 1月 | 書初め | 防災訓練 |
| 8月 | 夏祭り 港祭(花火大会) | 防災訓練 | 2月 | 節分 | 防災訓練 |
| 9月 | 敬老会 お月見会 お彼岸 | 防災訓練 | 3月 | 雛祭り お彼岸 | 防災訓練 |

週間予定表

| | 午 前 | 午 後 |
|---|----------|--------------------|
| 月 | ラジオ体操・散歩 | 健康チェック・入浴・レクリエーション |
| 火 | ラジオ体操・散歩 | 健康チェック・入浴・レクリエーション |
| 水 | ラジオ体操・散歩 | 健康チェック・入浴・レクリエーション |
| 木 | ラジオ体操・散歩 | 健康チェック・入浴・レクリエーション |
| 金 | ラジオ体操・散歩 | 健康チェック・入浴・レクリエーション |
| 土 | ラジオ体操・散歩 | 健康チェック・入浴・レクリエーション |
| 日 | ラジオ体操・散歩 | 健康チェック・入浴・レクリエーション |

※洗濯・掃除・布団干しなどを随時行う。(出来る方のみ)

レクリエーション表

| レクリエーション | 内容 |
|----------|--|
| カラオケ | ご利用者自身の選曲でカラオケを楽しんでいただく |
| 目的 | 大きな声で歌っていただく事でストレス発散、肺機能の維持・向上を図る。懐かしの曲を歌っていただく事で気分の安定を図る。 |
| テーブルゲーム | トランプやビンゴゲーム、かるたなど |
| 目的 | 神経衰弱、漢字ビンゴなど楽しみながら脳の活性化を図る。 |
| フロアゲーム | 風船バレー、輪投げなど |
| 目的 | 楽しく身体を使っていただくことで、残存機能の維持・向上を図る。 |
| 体操 | ラジオ体操やビデオを使った体操 |
| 目的 | 運動不足の解消の為、歩行が不安定な方や車椅子の方も参加できる体操を行なう。 |
| 音楽鑑賞 | 懐かしの歌謡曲の映像や、音楽を楽しんでいただく |
| 目的 | 昔を思い抱いていただき気分の安定を図る。 |

平成 23 年度 防災訓練計画表

ショートステイ サンライフ

| | |
|------|------------------|
| 4 月 | 防災教育 |
| 5 月 | 防災設備の説明・避難訓練 |
| 6 月 | 地震訓練・法人合同防災訓練 |
| 7 月 | 消火訓練（消防立会い） |
| 8 月 | 避難訓練 |
| 9 月 | 避難訓練（夜間想定） |
| 10 月 | 総合訓練（消防立会い） |
| 11 月 | 防災教育・地域協力隊合同防災訓練 |
| 12 月 | 通報訓練・地震訓練 |
| 1 月 | 避難訓練 |
| 2 月 | 地震訓練 |
| 3 月 | 総合訓練（夜間想定） |

ショートステイ サンライフの特徴

- ◎ 利用日 . . . 年中無休
- ◎ 利用時間 . . . 24 時間
- ◎ 食事 . . . 食事は、栄養士がカロリーを考え、昼食にバイキングを取り入れたメニューを用意させていただきます。又、ミキサー食、キザミ食等ご希望のお食事を用意していますので安心して食べていただけます。
- ◎ 送迎 . . . 車椅子の方もリフト車にて送迎致します。
- ◎ 入浴 . . . 入浴される方全員に入浴介助を致します。
- ◎ 居室 . . . 一人部屋が 16 部屋、その内トイレ付が 6 部屋、二人部屋が 2 部屋あり、20 人滞在できます。
- ◎ その他 . . . 眼下には尾鷲湾を見下ろすことができ、太陽の光が燦々と降りそそぐ場所にあります。毎日の健康チェックで、病気の予防に努めております。又、同法人の診療所が近くにあり、緊急時の対応もできます。