

平成23年度 事業計画書



社会福祉法人 長茂会
ケアハウス きらら

平成23年度 事業計画書

◎ 基本方針

ご利用者が、我が家のようにくつろいで過ごしていただけるアットホームなケアハウスを目指すことを念頭に置き、ご利用者の意思及び人格を尊重しその立場にたった必要なサービスを心掛けます。またご利用者が安心して生き生きとした生活を送ることができるように支援を行います。

◎ 重点目標

① ご利用者の心身機能低下防止と健康増進

- ・ 玄関ホールでの毎朝のラジオ体操は定着してきましたが、より多くの参加を促し継続して行います。
- ・ 食事前に行っている口腔機能向上維持の「嚥下体操」・「いきいき体操」は引き続き行っていきます。
- ・ 気分転換とリフレッシュを兼ねて毎月一回のドライブを実施して、近辺への花めぐりや各イベントに出かけて行きます。

② ご利用者間の親睦

- ・ 誕生月のご利用者の要望に沿って、喫茶・ショッピング・自宅等の外出を実施いたします。
- ・ レクリエーションクラブをもうけて民謡や踊りを覚え、敬老会やクリスマス会等で発表して頂く事でご利用者同士の親睦を図って頂きたいと思っております。
- ・ 毎月一回の喫茶は継続して行い、おしゃべりやカラオケで親睦を深めて頂くように努めていきます。

③ ご利用者の確保

- ・ 23年度の利用率100%を目指し、地域包括支援センター・居宅事業所等と連携を図り、常にご利用申込者の一定数を確保できるよう努力いたします。

◎ 実施計画

① 健康管理

- ・ご利用者の健康管理には日々の様子をしっかりと見極め、バイタルチェック等を中心に職員間での報告・連絡・相談を徹底し、きめ細かい管理を行っていきます。
(血圧測定 週1回・体重測定 月1回・胸部レントゲン 年1回・インフルエンザ予防接種)
- ・感染症等の対策として、外出後手洗い・うがいの励行や居室や廊下の換気を行い、加湿器などで適度な湿度を保ちます。

② 地域交流

- ・夏祭り・運動会等に参加して地域の方との交流を深めていただきまた市老連福祉大会・市民文化展等の各イベントにも多数参加していただくよう努めます。

③ 防災対策

- ・防災対策として、災害発生時には迅速に避難ができるよう、毎月防災訓練を実施し防災意識の高揚に努め、併せて防災用食品・用品の備蓄・整備を行います。

④ 家族懇談会

- ・年に一度家族懇談会を行い、きららの現状報告を説明すると共に御家族との意見交流を行ってコミュニケーションを図り、今後の施設運営に役立てていきます。

⑤ 職員の資質向上

- ・積極的に施設内研修・施設外研修に職員を参加させ、その得た知識を職員全員で共有する事により、資質の向上を図ります。

※毎月…施設代表者会議・職員会議・給食会議・寮母研修会
苦情受付担当者会議・新聞会議等
年二回…感染症対策研修・食中毒対策研修等

平成 23 年度年間行事計画表

	年行事	月行事	行事食	健康管理
4 月	花見 いちご狩り よもぎ摘み	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	誕生祝膳 花見弁当	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月 1 回） 診察日（毎木曜日） 床屋（第 1・3 月曜日）
5 月	端午の節句 （菖蒲湯） 日帰り旅行 母の日	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	誕生祝膳 端午の節句 （おさすり）	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月 1 回） 診察日（毎木曜日） 床屋（第 1・3 月曜日）
6 月	創立記念日 菖蒲観賞 食事会 父の日	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	誕生祝膳 旧端午の節句 （おさすり）	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月 1 回） 診察日（毎木曜日） 床屋（第 1・3 月曜日）
7 月	七夕祭り	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	誕生祝膳 七夕御膳 土用の丑 （うなぎ）	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月 1 回） 診察日（毎木曜日） 床屋（第 1・3 月曜日）
8 月	市花火大会 合同夏祭り 趣味の作品展	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	誕生祝膳	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月 1 回） 診察日（毎木曜日） 床屋（第 1・3 月曜日）
9 月	敬老会 岩船地蔵祭り	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	誕生祝膳 彼岸（おはぎ）	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月 1 回） 診察日（毎木曜日） 胸部レントゲン 床屋（第 1・3 月曜日）

	年行事	月行事	行事食	健康管理
10月	合同運動会 市老連福祉大会 食事会	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	誕生祝膳 運動会弁当	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月1回） 診察日（毎木曜日） 床屋（第1・3月曜日）
11月	一泊旅行 紅葉狩り 市民文化展	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	誕生祝膳	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月1回） 診察日（毎木曜日） インフルエンザ予防接種 床屋（第1・3月曜日）
12月	冬至（柚子湯） クリスマス会 餅つき 大掃除 迎春準備	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	誕生祝膳 クリスマス御膳 年越しそば	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月1回） 診察日（毎木曜日） 床屋（第1・3月曜日）
1月	初詣 新春大会	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	正月膳 七草粥 鏡開き（ぜんざい） 誕生祝膳 小豆粥	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月1回） 診察日（毎木曜日） 床屋（第1・3月曜日）
2月	節分 米寿の祝 岩船地蔵祭り	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	誕生祝膳	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月1回） 診察日（毎木曜日） 床屋（第1・3月曜日）
3月	ひな祭り 家族懇談会	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 ドライブ	誕生祝膳 ひな御膳 彼岸（ぼたもち）	血圧測定（毎火曜日） 体重測定（月1回） 診察日（毎木曜日） 床屋（第1・3月曜日）

平成 23 年度 クラブ等計画表

曜日	午 前	午 後
日	散歩	
月	コーラス	ゲーゴルゲーム・輪投げ・魚釣りゲーム
火		血圧測定・ビンゴゲーム
水	手芸	ボーリング・遊びの会
木		診療日
金		ポケネットゲーム・スカットゲーム
土		歌の会・レクリエーションクラブ

※コーラス …第 1・第 3・第 5 月曜日

土曜日の歌の会とレクリエーションクラブは隔週で行います。

園芸・ゲーム類（ビリヤード・カーリングゲーム等）は随時行います。

平成 23 年度 防災訓練計画書

月	訓練計画
4月	職員に対する防災教育
5月	避難訓練（地震発生を想定）
6月	エレベーター閉じ込み訓練 ・ 法人合同防災訓練
7月	夜間通報訓練
8月	避難訓練（土砂災害を想定）
9月	総合訓練（消防署立会い）
10月	職員に対する防災教育
11月	避難訓練（火災発生を想定） ・ 地域合同防災訓練
12月	エレベーター閉じ込み訓練
1月	夜間通報訓練
2月	避難訓練（夜間火災発生を想定）
3月	総合訓練（消防署立会い）

平成 23 年度 作業予定表 (寮 母)

		作 業 内 容
第 1 週	日	風呂マット洗い・脱衣場床磨き
	月	下駄箱掃除・玄関周辺掃除
	火	洗濯場掃除・フィルター掃除
	水	各階廊下掃除
	木	医務室掃除
	金	娯楽室掃除 (4階・6階)
	土	手すり・ドア取っ手拭き
第 2 週	日	風呂マット洗い・脱衣場床磨き
	月	ポリバケツ洗い
	火	園外清掃・屋上掃除
	水	各階廊下掃除
	木	医務室掃除
	金	各階階段掃除
	土	トイレスリッパ洗い・園内外消毒
第 3 週	日	風呂マット洗い・脱衣場室床磨き
	月	下駄箱掃除・地下玄関周辺掃除
	火	洗濯場掃除・フィルター掃除
	水	各階廊下掃除
	木	医務室掃除
	金	娯楽室掃除 (4階・6階)
	土	手すり・ドア取っ手拭き
題 4 週	日	風呂マット洗い・脱衣場床磨き
	月	ポリバケツ洗い・
	火	園外清掃・室外機置き場掃除
	水	各階廊下掃除
	木	医務室掃除
	金	各階階段掃除・日誌整理
	土	トイレスリッパ洗い・倉庫整理・備品点検
第 5 週	日	風呂マット洗い・脱衣場床磨き
	月	非常階段掃除
	火	洗濯場掃除・フィルター掃除・
	水	各階廊下掃除
	木	医務室掃除
	金	娯楽室掃除 (4階・6階)
	土	手すり・ドア取っ手拭き

平成 23 年度 作業予定表 (厨 房)

		作 業 内 容
第 1 週	日	溝掃除
	月	食堂窓ガラス拭き
	火	大型冷蔵庫掃除
	水	食品庫掃除
	木	食器乾燥機掃除
	金	やかん磨き
	土	厨房外周り掃除
第 2 週	日	厨房床磨き
	月	カウンターガラス拭き
	火	厨房内冷蔵庫掃除
	水	配膳台磨き
	木	ロッカー室掃除
	金	換気扇磨き
	土	殺菌庫掃除
第 3 週	日	溝掃除
	月	食堂窓ガラス拭き
	火	誕生会準備
	水	誕生会準備・後片付け
	木	食器棚掃除
	金	やかん磨き
	土	厨房外周り掃除
第 4 週	日	厨房床磨き
	月	カウンターガラス拭き
	火	大型冷蔵庫掃除
	水	食品庫掃除
	木	倉庫掃除
	金	換気扇磨き
	土	殺菌庫掃除
第 5 週	日	溝掃除
	月	食堂窓ガラス拭き
	火	厨房内冷蔵庫掃除
	水	配膳台磨き
	木	倉庫掃除
	金	やかん磨き
	土	厨房外周り掃除

※毎月 1 日・・・中心温度計確認