

平成22年度
事業報告書



社会福祉法人 長茂会
グループホーム わらべ

平成22年度事業報告目次

1.事業報告	1
2.年間行事・レクリエーション	2
4.利用状況	4
5.防災訓練実施表	6
6.成果と課題	7
7.行事写真	8

1. 平成22年度 事業報告書

グループホーム・わらべでは、家庭的な生活を送って頂き、家事や菜園などの役割を積極的に持って頂けるように、ご利用者一人ひとりの趣味嗜好を理解し、ペースに合わせた寄り添うケアで、いろいろな思いを共有しながらサービスの提供に努めました。

ドライブでは、四季折々の変化を身体で感じながら暮らして頂けるように、外出の機会を多く持ち、閉じ籠りがちで外出されない方にも参加して頂けるように、個人の地元へのドライブを行ない、「懐かしい、良かった」と季節感や昔の思い出に、嬉しそうな笑顔が見られるその一瞬を大切にしました。

また、菜園での野菜作りにも力を入れ、トマトやキュウリなどを栽培し、特にキュウリは130本もの収穫があり、ご利用者と一緒にサラダやきゅうちゃん漬けを作りました。グループホームの少人数を活かし、園の近くを散策し、おさすりの葉やタラノ芽などの山菜を採り、昔を思い出しながら、端午の節句のおさすりや、お盆やお彼岸のおはぎを作り、食卓ではいつも大好評です。周りの自然を活かし、自然が身近にある、昔ながらの生活感を取り入れた、日常を大切にしました。

ご家族に対しては、ご利用者の体調の変化や様子を、常に把握し、面会時や毎月のお便りで、近況報告を行うことで、信頼関係を築いています。

これからも、グループホームわらべで笑顔のある生活を過ごして頂けるよう職員の資質向上に努めてまいります。

今年度は、福祉基金より車椅子5台を贈呈していただきました。防災など緊急時に活用させていただきます。

2. 年間行事・レクリエーション

平成22年度 年間行事表		
月 / 日	行 事	場 所
4月 3日	花見	工業高校跡/玄工山
4月25日	聖光園慰問	聖光園
4月28日	藤鑑賞	宮島公園(松本)
4月29日	タケノコ掘り	市内竹林
5月5日	端午の節句	わらべ食堂
5月9日	母の日	わらべ
6月12日	スバル台慰問	スバル台
6月20日	父の日	わらべ
7月5日	聖光園慰問	聖光園
7月7日	七夕	わらべ
7月17日	ホテイアオイ観賞	種蒔き権兵衛の里
8月4日	合同夏祭り	聖光園
8月7日	港祭り(花火大会)	わらべベランダ
8月13日	おはぎ作り	わらべ
9月15日	敬老会	サンライフホール
9月19日	八幡神社祭	市内
9月23日	岩船地藏	岩船地藏堂
10月3日	お月見会	わらべ
10月24日	熊野古道祭り	熊野古道センター
11月16日	紅葉狩り	種蒔き権兵衛の里
12月	イルミネーション	サンライフ・わらべ
12月25日	クリスマス会	サンライフホール
1月2日	書初め	わらべ
1月2日	新春大会	わらべ
2月3日	節分	サンライフホール
2月5日	ヤーヤー祭り	尾鷲市内
3月3日	雛祭り	わらべ食堂
3月13日	梅の花見	古里地区
3月15日	雛人形展	熊野古道センター

週間予定表		
	午前	午後
月	健康チェック・体操・散歩	入浴・レクリエーション
火	健康チェック・体操・散歩	入浴・レクリエーション
水	健康チェック・体操・散歩	入浴・レクリエーション
木	健康チェック・体操・散歩	入浴・レクリエーション
金	健康チェック・体操・散歩	入浴・レクリエーション
土	健康チェック・体操・散歩	入浴・レクリエーション
日	健康チェック・体操・散歩	入浴・レクリエーション

レクリエーション内容	
・書道	・絵画
・園芸	・畑(野菜作り)
・輪投げ	・カラオケ
・ドライブ	・ボール遊び
・カード遊び	・クッキング
・ショッピング	・らくらく体操
・パズル	・テーブルテニス
・魚釣りゲーム	等々随時行なう



3. 利用状況

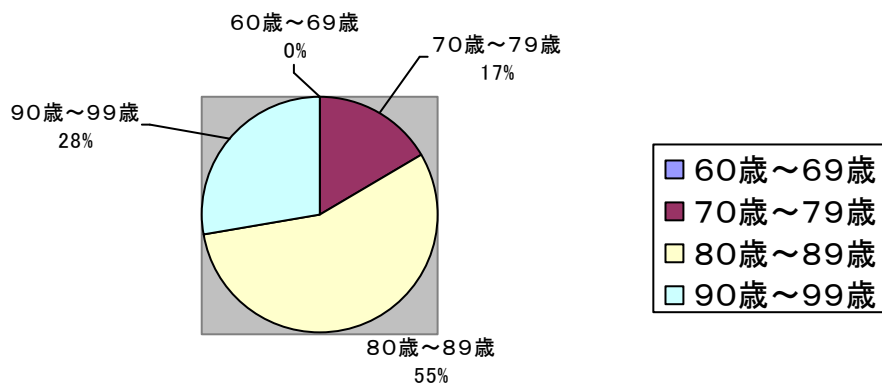
(1) 入居状況(月初めの入居者数)

月	1階	2階	合計	1階		2階	
				男性	女性	男性	女性
4月	9	9	18	2	7	1	8
5月	9	9	18	2	7	0	9
6月	9	9	18	2	7	0	9
7月	9	9	18	2	7	0	9
8月	9	9	18	2	7	0	9
9月	9	9	18	2	7	0	9
10月	9	9	18	2	7	0	9
11月	9	9	18	2	7	1	8
12月	9	9	18	3	6	1	8
1月	9	9	18	4	5	0	9
2月	9	9	18	4	5	0	9
3月	9	9	18	4	5	0	9

(2) 年齢層状況(H23.3. 31)

年齢	1階	2階	合計	最低年齢	
				男性	女性
60歳～69歳	0	0	0	男性	72
				女性	81
70歳～79歳	3	0	3	男性	84
				女性	96
80歳～89歳	5	5	10	平均年齢	
				男性	77.3
90歳～99歳	1	4	5	女性	88.1
				全体	86.2

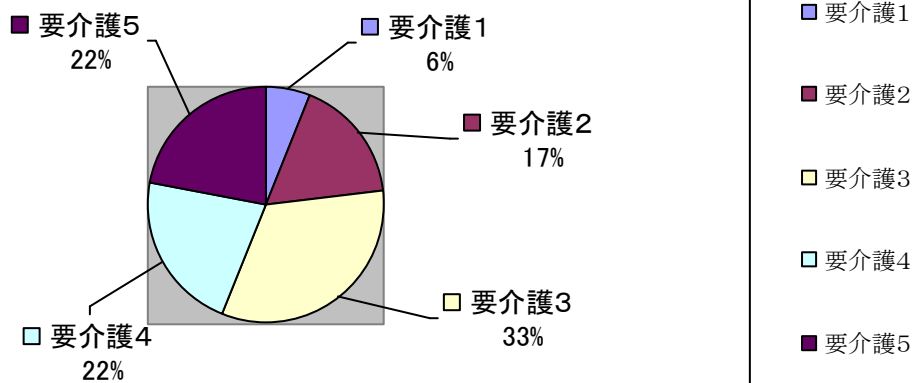
(2) 年齢層比率



(3)介護度一覧表(H23.3. 31)

介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
1 階	1	1	4	1	2	9
比率	11%	11%	44%	11%	22%	100%
2 階	0	2	2	3	2	9
比率	0%	22%	22%	33%	22%	100%
合計	1	3	6	4	4	18
比率	6%	17%	33%	22%	22%	100%

(3)介護度比率



(4)面会状況(延べ人数)

月	1階	2階
4月	14	18
5月	17	16
6月	21	23
7月	20	18
8月	27	39
9月	18	36
10月	12	20
11月	9	13
12月	17	17
1月	22	19
2月	11	9
3月	15	22

(5)入浴状況(延べ人数)

月	1階	2階
4月	54	67
5月	62	74
6月	66	71
7月	70	74
8月	75	70
9月	49	67
10月	64	67
11月	45	62
12月	48	79
1月	54	72
2月	51	65
3月	62	81

4. 平成22年度 防災訓練実施表

H22. 04. 9	防災教育
H22. 05. 13	防災設備の説明・避難訓練
H22. 06. 9	地震訓練
H22. 06. 24	法人合同防災訓練
H22. 07. 22	避難訓練
H22. 08. 19	避難訓練（夜間想定）
H22. 09. 5	地震訓練
H22. 10. 6	避難訓練
H22. 11. 13	防災教育
H22. 11. 25	地域協力隊合同防災訓練
H22. 12. 14	通報訓練・地震訓練
H23. 01. 22	消火訓練
H23. 02. 27	総合訓練
H23. 03. 31	総合訓練（夜間想定）

5. 成果と課題

○成果

- ・ご利用者の自主性や自立支援を心がけ、その人らしい生活の支援に努め、家事や菜園の役割を持って頂く事で、生活にハリが出てきました。

- ・ご利用者の生活について、入浴拒否、帰宅願望、物盗られ妄想などの訴えを少しでも少なくするため、声かけのタイミングや関わりを多く持ち、寂しくないように一人ひとりの思いを大事にしてきました。地元や、季節の花や物を楽しむドライブ、レクリエーションを行い楽しんで頂けることで妄想の頻度が減り、夜間の徘徊が少なくなってきました。

○課題

- ・要介護4が4名、要介護5が4名で全体の半数を占めている為、グループホームの本来の関わりである共同生活が難しくなっています。

- ・ご利用者の高齢化や重度化が進み、転倒の危険が増加しています。見守りや付き添いの徹底を図ってきましたが、全室個室で、夜間帯の居室内での状況が把握しきれないのが現状です。

年間行事写真

花見（4月2、3日）

玄工山



寒暖が激しかった今年は、桜も例年より長く楽しめ3月下旬から4月中旬まで皆さんの目を楽しませてくれました。今年は、玄久山、工業高校跡、そして近くでは天満荘付近の桜を観賞しました。

ほたる慰問（4月25日）

聖光園慰問

東大阪市のギターアンサンブル「ほたる」のメンバーの方と日本ギター協会、木村憲司氏による慰問がありわらべからも希望者を募り参加させて頂きました。「ふるさと」や「夏の思い出」などの懐かしい曲を演奏されると利用者の方々からアンコールの掛け声がかかり大盛況の慰問となりました



藤観賞（4月28日）

宮島公園

宮島公園（松本地区）に藤の花観賞に出掛けました。海岸にあるこの公園は潮風を感じながら散歩し季節の花を楽しめるスポットとして利用者の方々に評判が良く毎年何度か遊びに行っています。



タケノコ掘り（4月29日）



職員の竹林に希望者を募りタケノコ掘りに出掛けました。タケノコ掘りを男性利用者と職員が、皮むきを女性利用者の方々に行って頂きほのぼのした時間を共有する事が出来ました。もちろん掘ったタケノコはその日の内に茹でられ食卓に並び皆さんで食されました。

川上バレエ団慰問（6月12日） スバル台修路

特別養護老人ホームスバル台にて川上バレエ団による慰問がありわらべからも希望者を募り参加させて頂きました。下級生達の可愛いダンスや上級生によるダイナミックなダンスの舞に普段は落ち着かれない利用者の方々も一心に見入っていました。



月曜会（7月5日） 聖光園



月曜会による踊りや歌の慰問がありわらべからも希望者を募り参加させて頂きました。知っている音楽がかかると手拍子をして皆さん一丸となりその雰囲気を楽しまれました。

七夕祭り（7月7日） わらべ

前々から準備をしてきた七夕祭りを行いました。利用者の方々と一緒に作った七夕飾りや短冊を見ながら今年は模擬店スタイルをとり1～2F合同で行い、たこ焼き、竹ようかん、アイスクリーム、スイカ、お菓子釣りゲームなどを行いました。



ホテイアオイ観賞（7月17日） 種蒔き権兵衛の里

庭園には数ヶ所のホテイアオイ観賞スポットがあり、それぞれ、違った表情を感じさせてくれます。また、芝生がとても綺麗で青々と茂った芝生の上で、皆さんのんびりとした時間を満喫されているようでした。



合同夏祭り（8月4日） 聖光園



老人会の方々はもちろん、地元の子供達や親子連れなどの参加も多数あり大いに賑わいました。

港祭り（8月7日） わらべベランダ

ショートステイの利用者さん達と一緒に花火の打ち上げまでの間、スイカを食べたりベランダで涼んだりしながら過ごし、花火が打ちあがると大きな歓声とともに皆さん目を輝かせ見入っていました。また、家族の方なども遊びに来て頂き賑やかで楽しい夏の風物詩を体感されていました。



敬老会（9月15日） サンライフホール



併設しているサンライフと合同で行いました。今年もサンライフ職員による奇抜なダンスに皆さん驚き、二人羽織に笑い、踊りに見入っていました。わらべの利用者さんも二人羽織に参加されました。

熊野古道祭り（10月24日） 熊野古道センター

今年も希望者を募り、熊野古道祭りを観に行つて来ました。餅まきを楽しまれ、県内外から集まった、多数のソーラン節チームによる熱い演舞に釘づけになっていました。



紅葉狩り（11月16日） 権兵衛の里

種まき権兵衛の里に紅葉狩りに出かけました。真っ赤に色付いた、もみじを眺め、園を散策しながら楽しい一時を過ごして来ました。



クリスマス会（12月25日） サンライフホール

職員による催し物の他にもこの日の為にご利用者の方々が練習してきた歌を披露するなど、職員、ご利用者共々楽しい時間を過ごす事が出来ました。



節分（2月3日） サンライフホール

サンライフと合同で豆まきを行いました。大きな鬼のキグルミを着た職員に向かって、豆をぶつける手に力が入っていたように思います。



雛祭（3月3日） わらべ



お昼には行事食として、ちらし寿司、炊き合わせ、すまし汁、イチゴを食べられ、おやつには酒粕から皆さんで手作りした甘酒と、雛あられを食べていただきました。手作りの甘酒に酔いしれた様子で、カルタ取りや歌を唄い楽しめました。

梅の花見（3月13日） 水地



暖かさに誘われて、園外へ散歩に出かけました。散歩先では、満開の梅の花・椿に、「ほ～、きれいやなあ～」、「来て良かったなあ～」と喜びの声を聞けました。

雛人形見学（3月15日） 熊野古道センター

夢古道に出かけ、昔ながらのお雛様を前に「家でもこんなようなん飾ったよ！」と昔を懐かしそうに話され笑みがこぼれていました。

