

# 平成22年度 事業報告書



社会福祉法人 長茂会  
養護老人ホーム 聖光園

# 目 次

1. 事業報告	1ページ
2. 年間行事報告	
慰問ボランティア受入状況	2ページ～3ページ
3. ご利用者状況	4ページ
① 月別在籍状況	4ページ
② 年齢層	4ページ
③ 措置元	5ページ
④ 面会者	5ページ
⑤ レクリエーション	5ページ
⑥ 床屋・パーマ利用	5ページ
⑦ 要介護認定	6ページ
⑧ 介護保険サービス利用	6ページ
⑨ 短期宿泊事業	6ページ
4. 防災訓練実施報告	7ページ
・防災備蓄表	8ページ
5. 成果と課題	9ページ
6. 資料写真(年間行事)	10ページ～17ページ
7. 資料写真(レクリエーション)	18ページ
8. 資料写真(その他)	19ページ～21ページ

## 平成 22 年度 事業報告書

長茂会が尾鷲市より「聖光園指定管理者」の指定を受け、運営管理を開始して4年が経過しました。

ご利用者の平均年齢は年々高くなり、平成22年度は85歳となりました。

そのため、要介護認定や認知症発症の方々は在籍者の53%を優に超える現状であります。快適な施設生活を送って頂くためには、住環境施設の整備促進と介護保険サービスの適切な利用が必要不可欠な状況となってきました。

但し、低所得などの経済的要件にて在籍されている方もおられますので、介護サービス利用者負担金も勘案した適切な対応が求められて来ております。

今後も、職員はご利用者個人の身体的、経済的、環境的なあらゆる状況を共有把握し、ご家族、関係機関、介護事業所との連携を強化し、ご利用者が安心し、かつ快適な老後生活を送れるようサポートに努めてまいります。

一方、施設在園者の方には、介護度も低く、健康で自立しておられる方も多数おられますので、快適な施設生活を送って頂くため、各種レクリエーション活動、食事会、花見会、日帰り旅行、ドライブ、農園作業、ショッピング等を数多く実施して喜ばれております。

そのうえで、老人ホームの孤立化、疎外化を防ぐ意味も込めて地域交流活動として向井小学校、矢の浜小学校との交流、大曾根駅周辺の地域清掃、緊急避難所としての地域防災訓練への参加等職員、ご利用者全員で取り組んでまいりました。

少子高齢化、過疎化の現在、高齢者を取り巻く諸課題は特別養護老人ホームへの入所待機、独居老人の増加など養護老人ホームに課せられた使命と責務は益々重要となってきました。このような状況下、地域課題への注視と即応性のある対応を心がけ、「指定管理者」として恥じない適切な管理運営に努めてまいります。

## 平成22年度年間行事報告

月 / 日	行 事	場 所	
4月	8日	潮干狩り・よもぎ摘み	黒の浜
	15日	誕生会	聖光園食堂ホール
	21日	ショッピング	イオン尾鷲店
	23日	食事会	紀北町(竹馬)
	25日	地域清掃	聖光園坂道周辺
5月	5日	端午の節句	こいのぼり・菖蒲湯・食堂ホール
	12日	苺狩り	紀北町(久保農園)
	15日	誕生会	聖光園食堂ホール
	18日	日帰り旅行	大紀町(大内山動物園、頭ノ宮神社)
	27日	ショッピング	イオン尾鷲店
6月	4日	地域清掃	大曾根トンネル付近
	10日	あじさい観賞	大曾根浦周辺
	15日	誕生会	聖光園食堂ホール
	17日	花菖蒲観賞	飛鳥町
	20日	父の日	聖光園食堂ホール
	24日	ショッピング	ジャスコ
7月	7日	七夕会	聖光園食堂ホール
	28日	ショッピング	イオン尾鷲店
8月	4日	長茂会合同夏祭り	聖光園運動場
	7日	尾鷲市花火大会	聖光園2階東廊下
	11日	ショッピング	イオン尾鷲店
	13日	盆法要	聖光園食堂ホール
	15日	誕生会	聖光園食堂ホール
9月	14日	ショッピング	イオン尾鷲店
	15日	誕生会	聖光園食堂ホール
	20日	敬老会	聖光園食堂ホール
	22日	お月見	聖光園玄関ホール
	23日	彼岸法要	聖光園食堂ホール
10月	15日	誕生会	聖光園食堂ホール
	19日	地域清掃	聖光園坂道周辺
	22日	ショッピング	イオン尾鷲店
11月	4日	ミニ運動会	聖光園運動場
	5日	みかん狩り	熊野市(金山パイロット)
	10日	ショッピング	イオン尾鷲店
	15日	誕生会	聖光園食堂ホール
	21日	紅葉狩り	紀北町(権兵衛の里)
	28日	地域清掃	大曾根浦トンネル付近
12月	2日	ショッピング	イオン尾鷲店
	12日	誕生会	聖光園食堂ホール
	25日	クリスマス会	聖光園食堂ホール
	27日	ショッピング	イオン尾鷲店

## 平成22年度年間行事報告

月 / 日	行 事	場 所	
1月	9日	初詣	尾鷲神社
	9日	新春大会	聖光園食堂ホール
	16日	誕生会	聖光園食堂ホール
	20日	ショッピング	イオン尾鷲店
2月	3日	節分	聖光園玄関ホール
	5日	ヤーヤ祭り	居宅介護支援事業所前
	13日	誕生会・長寿祝い	聖光園食堂ホール
	15日	ショッピング	イオン尾鷲店
	26日	地域清掃	聖光園周辺
	27日	日帰り旅行	熊野市(回転ずし)・紀宝町(亀公園)
3月	3日	雛祭り	聖光園食堂ホール
	13日	誕生会	聖光園食堂ホール
	16日	地域清掃	聖光園坂道周辺
	24日	彼岸法要	聖光園食堂ホール

## (慰問ボランティア受入状況)

月 / 日	団体名	内 容	
4月	25日	木村憲司 他9名(東大阪市)	ギター演奏
7月	5日	民謡サークル 月踊会	踊り
	25日	愛風(松阪市)	フォークソング・歌・演奏
1月	17日	矢の浜小4～5年生クラブ	人形劇と音楽劇
	25日	大正琴サークル さくら	大正琴演奏

※9月から毎週火曜日に大正琴の指導に、ボランティアで小西先生に来ていただいております。

## ご利用者状況

### ① 月別在籍状況

(H23. 3. 31)

月	新規入所	退 所	退所理由			月始めのご利用者数		
			死 亡	身内引取り	他施設	男 性	女 性	合 計
4	1	2	1	1	0	10	38	48
5	0	0	0	0	0	10	38	48
6	0	0	0	0	0	10	38	48
7	2	1	0	1	0	11	38	49
8	0	2	1	1	0	10	37	47
9	2	0	0	0	0	11	38	49
10	1	0	0	0	0	12	38	50
11	0	1	0	1	0	12	37	49
12	0	0	0	0	0	12	37	49
1	0	2	0	2	0	11	37	48
2	0	0	0	0	0	11	36	47
3	0	1	0	1	0	11	36	47
合 計	6	9	2	7	0	131	448	579
平 均	—	—	—	—	—	10.9	37.3	48.3

### ② 年齢層

年 齢	男 性	女 性	合 計	比 率 %
60歳以上69歳以下	1	1	2	4%
70歳以上79歳以下	3	3	6	13%
80歳以上89歳以下	5	23	28	61%
90歳以上99歳以下	1	8	9	20%
100歳以上	0	1	1	2%
合 計	10	36	46	100%

#### 最低年齢

男性 64歳  
女性 68歳

退所者状況は9名中、身内引取り7名(うちスバル台4名、松濤園1名入所)、死亡2名となっております。

#### 最高年齢

男性 93歳  
女性 101歳

#### 平均年齢

男性 85歳  
女性 85歳  
全体 85歳

③ 措置自治体

(H23. 3. 31)

措置自治体	男	女	合 計
尾鷲市	8	26	34
紀北町	0	4	4
熊野市	1	4	5
御浜町	1	2	3
合 計	10	36	46

④ 面会者

年/月	面会の あった ご利用者数	面会者数
H22.4	10	19
H22.5	18	46
H22.6	11	34
H22.7	10	22
H22.8	17	58
H22.9	18	49
H22.10	19	49
H22.11	13	42
H22.12	18	54
H23.1	14	42
H23.2	14	32
H23.3	16	43
合計	178	490
平均	14.8	40.8

⑤ レクリエーション

曜 日	レクリエーション	
月	コーラス	生花
火	大正琴	
水	手芸	
木	書道	絵画
金	ゲーム	ちぎり絵
土	カラオケ	
日	抹茶	

⑥ 床屋・パーマ利用

床屋	毎月 第三月曜日
パーマ	毎月 第四月曜日

床屋が月平均11名、パーマが月平均8名の方が利用されています。

## ⑦ 要介護認定

(H23. 3. 31)

要介護度	男	女	計
要支援1	1	1	2
要支援2	0	1	1
要介護1	2	6	8
要介護2	1	8	9
要介護3	1	3	4
要介護4	0	1	1
要介護5	0	0	0
合 計	5	20	25

## ⑧ 介護保険サービス利用

(H23. 3. 31)

	男性	女性	計
通院介助	3	10	13
入浴介助	0	5	5
掃除介助	2	8	10
デイサービス利用	3	12	15
福祉用具貸与・購入	2	9	11
合 計	10	44	54

## ⑨ 短期宿泊事業

年/月	尾鷲市	紀北町	熊野市	御浜町	合計
H22.4	1	0	0	0	1
H22.5	0	0	0	0	0
H22.6	0	0	0	0	0
H22.7	0	0	0	0	0
H22.8	0	0	0	0	0
H22.9	0	0	0	0	0
H22.10	0	0	0	0	0
H22.11	0	0	0	0	0
H22.12	0	0	0	0	0
H23.1	0	0	0	0	0
H23.2	0	0	0	0	0
H23.3	0	0	0	0	0
合 計	1	0	0	0	1

# 防災訓練実施報告

- 4月 4. 28 防災教育(職員5名参加)  
今年度の防災訓練予定・消防計画書・各職員の役割分担についての説明を行う。
- 5月 5. 26 消防設備の説明(職員5名参加)  
施設内外の消防設備について、設置場所や取扱い説明を行う。
- 6月 6. 29 消火訓練(職員5名参加)  
消防士2名来園され、室内型消火栓の使用方法について指導していただいた。
- 7月 7. 29 地震訓練・通報訓練(ご利用者44名、職員6名参加)  
地震発生後の避難訓練及び、緊急伝達網での通報訓練を行う。
- 8月 8. 29 総合訓練(ご利用者41名、職員7名参加)  
2階喫煙所を出火場所と想定し、消火・通報・避難の総合訓練を行う。
- 9月 9. 29 避難訓練(ご利用者45名、職員8名参加)  
消防士2名来園され、火災を想定した避難訓練を指導していただいた。
- 10月 10. 28 避難訓練(ご利用者45名、職員6名参加)  
1階お風呂場前を出火場所とし、夜間を想定した避難訓練を行う。
- 11月 11. 28 避難訓練(ご利用者41名、職員6名参加)  
1階ポンプ室前を出火場所と想定した避難訓練を行う。
- 12月 12. 30 避難訓練(ご利用者39名、職員7名参加)  
地震発生後の避難訓練を行う。
- 1月 1. 30 防災教育(職員6名参加)  
防災コーディネーターを中心に、資料や映像を見ながら地震について話し合う。
- 2月 2. 27 避難訓練・通報訓練(ご利用者41名、職員7名参加)  
地震を想定した避難訓練及び、緊急伝達網での通報訓練を行う。
- 3月 3. 27 避難訓練(ご利用者37名、職員7名参加)  
土砂災害を想定した避難訓練を行う。
- その他
- 9月 9.5 尾鷲市緊急地震避難訓練(ご利用者44名、職員7名参加)  
緊急地震速報が尾鷲市全域に流れた後に、地震を想定した避難訓練を行う。
- 11月 11. 25 地域合同防災訓練(ご利用者42名、職員8名、法人施設職員・関係業者・地域21名参加)  
1階ポンプ室を出火場所と想定し、地域住民及び施設職員の協力の元、避難訓練を行う。

毎月防災訓練を行い、日々防災意識の向上に努めております。又、地域合同防災訓練を行うなど地域防災との連携の強化に努めております。



## 防災備蓄表

	品 目	規 格	単位	数量	賞味期限
主 食	白飯	1箱5kg (50食)	箱	3	平成28年2月
	山菜おこわ	1箱5kg (50食)	箱	3	平成24年5月
			箱	3	平成26年9月
	五目ごはん	1箱5kg (50食)	箱	3	平成26年10月
	赤飯	77g	袋	40	平成27年2月
		1箱5kg (50食)	箱	1	平成28年2月
	しそわかめご飯	77g	袋	40	平成27年4月
	ドライカレー	100g	袋	40	平成27年2月
	えびピラフ	77g	袋	40	平成27年4月
	白粥	40g	袋	50	平成28年1月
	パン(レーズン)	100g	缶	120	平成23年5月
パン(チョコチップ)	100g	缶	48	平成26年2月	
副 食	ビーフカレー	180g	袋	48	平成26年5月
			袋	24	平成26年6月
	おでん	400g	袋	120	平成26年2月
	ウインナーソーセージ缶	105g	缶	96	平成25年11月
	さんま味付	100g	缶	60	平成25年12月
			缶	48	平成26年1月
	おろしりんご	200g	缶	72	平成25年12月
	朝からフルーツ パイミン	190g	缶	96	平成25年11月
缶			24	平成26年1月	
補助食品	ハーベスト(ビスケット)	79g(24枚)	袋	144	平成27年2月
	水もどり餅(きなこ餅)	66g	枚	500	平成28年2月
飲料水	富士ミネラルウォーター	2ℓ(ペットボトル)	本	108	平成27年1月
	エマーゼンシー ウォーター	2ℓ(ペットボトル)	本	84	平成24年5月
			本	18	平成26年1月
		500ml	本	288	平成28年2月

○その他には、ガスコンロ5台とカセットガス30本を備えている。

## 成果と課題

21年度の課題	22年度の成果と実績	今後の課題
<p>①安全面に配慮した環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>共同トイレ入り口がやや下りになっており、転倒の危険性があった。</li> <li>身体状況の変化に伴った部屋割になっていなかった。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>共同トイレ入り口に滑り止めマットを敷くことで、ご利用者が安心して利用することができるようになった。</li> <li>身体状況を考慮した居室移動を大幅に行い、嚥下や歩行状態により、食堂の席の見直しも行った事で、ご利用者や職員の負担が軽減された。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>各居室出入り口、トイレ入り口等に手すりの設置、畳部屋をフラットに改装し、10床から20床程度に増やすことで、年々重度化されるご利用者にも対応できる、施設環境の整備が必要。</li> </ul>
<p>②処遇の改善</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>要介護認定者が増加し身体機能低下が著しく機能訓練やリハビリが必要な状態になってきている。</li> <li>認知や障害のあるご利用者が増え、認知症等の知識向上とチームワークの取れた処遇が必要とされていた。</li> <li>身体状態の変化による食事形態の見直しがされていなかった。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>施設内の機能訓練室で、看護職員指導によるリハビリを実施。1ヶ月平均38名、延べ人数301名の利用があった。又、デイサービスでの機能訓練も利用し、身体機能の減退防止に努めた。</li> <li>認知症研修等の施設内研修を実施し、情報を共有することで、職員の知識向上に努めた。</li> <li>身体状況に応じて、お粥から軟飯、超キザミからキザミに変更し、嚥下機能や咀嚼機能の低下防止に努めた。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>職員とご利用者との懇談の場を設け苦情、要望の早期解決や、満足度調査を実施するなど、多様化するニーズの把握に努める。</li> <li>質の良い介護を目指し、実技形式の研修を取り入れ、職員全員のレベル向上に取り組んでいく。</li> <li>口腔ケア、口腔リハビリテーションに力を入れ、嚥下機能や咀嚼機能の維持向上を図り、誤嚥防止に努める。</li> </ul>
<p>③ご利用者の確保</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>21年度実績は47.8人であった。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10月時点で50人確保できたが、平均ご利用者数(月末)は48.3人にとどまった。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>待機者確保に向け、各市町や関連機関との連携を強化し、潜在する要措置者に働きかけていく。</li> <li>見学の受け入れ、情報公開を積極的に行い、施設の普及を推進する。</li> </ul>
<p>④レク活動の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご利用者主体のレク活動を作っていく。</li> <li>畑の規模が小さかった為、参加できるご利用者が少なかった。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新たに指導者による大正琴レク活動を取り入れ、誕生会等に職員とご利用者で、発表の場を設けた。</li> <li>規模を広げ、野菜の種類も増やし、参加出来るご利用者も増え、収穫後、ジャガイモ焼き大会を開く等、楽しむことができた。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゲートボール等、園外でのレク活動の充実を図る。</li> <li>畑の規模をさらに広げ、同時期に多品種の野菜を育て、より多くの参加ができるようにしていく。</li> <li>猿の害獣被害対策を検討する。</li> </ul>
<p>⑤事故対策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>無断外出があり、定期的な人数確認の徹底とフェンス設置を検討し事故防止と職員の意識向上に努める。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>無断外出件数が2件あり、定期的な人数確認の継続と、西側坂道の手前に簡易フェンスを設置し、無断外出防止に努めた。</li> <li>3ヶ月に1回安全対策委員会を開催し、転倒、誤嚥、無断外出事故について話し合い、意識の向上に努めた。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>無断外出防止に、出入りが確認出来る方法の検討が必要。</li> <li>身体機能低下による転倒事故が発生し、医師、看護職員と連携を図り、介護予防の取り組みと、状態に応じた自助具の提供が必要。</li> </ul>

## 資料写真(年間行事)

### 潮干狩り(4月8日 黒の浜)



男性の方は潮干狩りに、女性の方はよもぎ摘みにと分かれて、皆さん一心不乱にアサリやよもぎを採られておりました。

### 食事会(4月23日 紀北町:竹馬)



チラシ寿司やお刺身定食等の食事を前に「美味しそやな」と話され、皆さんきれいに完食され「ほんまに美味しかった」と大満足しているようでした。

### 母の日(5月8日 聖光園食堂ホール)



女性のご利用者の方々にカーネーションとプレゼントをお渡しし、食堂ホールにて記念撮影を行いました。皆さん「ありがとう」「花きれいやね」と大変喜ばれておりました。

### 苺狩り(5月12日 久保農園)



まるまると美味しそうに育った苺を「美味しそうやからこんなに採ったったわ〜」「こんなに食べれるかいな〜」等と話されながら、これでもかと取り皿に採っておりました。又、いざ食べ始めると口々に「うまいわ〜」「もう一回採りにいってこよかいな」等と話され、気付けば、苺の取り皿も空っぽになっておりました。

### 日帰り旅行(5月18日 大内山動物園、頭ノ宮神社)



大内山動物園では、ふだんあまり見ることのできない動物たちに皆さん子供のように目を輝かせられておりました。又、頭ノ宮神社に立ち寄り、皆さん思い思いに参拝されておりました。

### あじさい観賞(6月10日 大曾根浦)



暖かい日差しの中、園周辺に咲いている、あじさいを観賞しに行ってきました。

### 花菖蒲観賞(6月17日 飛鳥町)



天候にも恵まれ、花菖蒲観賞に飛鳥町へ行ってきました。  
目的地に着くと、見渡す限り一面の花菖蒲が咲き、見事な風景に利用者の方々も思わず「わーきれい」「去年よりもきれいやなー」と感激され、心癒される時間を過ごされました。

### 父の日(6月20日 聖光園食堂ホール)



男性の方10名に日頃の感謝を込めて、コインケースと湯のみをプレゼントしました。

### 七夕会(7月7日 聖光園食堂ホール)



7月7日は七夕という事で、食堂ホールにて七夕会を盛大に行いました。なかでも、職員による漫才や踊り、くじ引き大会はおおいに盛り上がりました。漫才では「笑いすぎてお腹いたきってくわー」と大笑いされ、踊りでは手拍子が沸き起こり、くじ引き大会では皆さん自分の番号と睨めっこしながら「よっしゃ〜」や「あ〜おいしい」と口々に話され、大変好評でした。

### 長茂会合同夏祭り(8月4日 聖光園運動場)



聖光園運動場にて、ご利用者、来賓、地域住民、職員合わせて約 400 人が参加する中、長茂会合同夏祭りが開催されました。会場では・かき氷・焼きそば・フランクフルト等の夜店やヨーヨー釣り・スーパーボールすくい等のゲームコーナーが開催され、多くの人で賑わっておりました。又、その他にも、向井子供太鼓の演奏や職員が中心となって行われた盆踊りが会場をいっそう盛り上げ、参加された方々は、夏の夜の楽しいひとときを満喫されました。

### 尾鷲市花火大会(8月7日 聖光園2階東廊下)



食堂ホールでスイカを食べて頂いた後、皆さんで 2F 東廊下から花火を観賞しました。次々に打ちあがる花火に「うわ～綺麗やな～」「ここからの眺めは最高じゃい」等と歓声を上げながら、隣の方と楽しそうに話されておりました。

### 敬老会(9月20日 聖光園食堂ホール)



歌や踊りの際に、ご利用者の方に衣装を着て参加して頂き、「有楽町で逢いましょう」「他人船」「リンゴの唄」等の昔懐かしい昭和の歌を披露し、ご利用者、職員が一体となって楽しみました。又、その他にも、綾小路きみまろ風漫談や歌舞伎「白波五人男」、バルーンアート、ご利用者の方へのプレゼントとバラエティー豊かな催し物を披露し、会場を大いに沸かせ、皆さん終始大笑いで敬老会を楽しまれておりました。

### お月見(9月22日 聖光園玄関ホール)



秋風が肌に心地よい秋の夜空に浮かぶ名月に「きれいなお月さんや～」とうっとりさされておりました。

### ミニ運動会(11月4日 聖光園運動場)



今年は台風の影響で、法人での合同運動会を開催出来なかった為、日を改め、ミニ運動会を行いました。秋晴れの下、玉入れやボーリング、宝釣り等の運動会では定番の様々な種目の競技を行い、皆さんに楽しんで頂きました。又、職員による綱引きでは、男性職員と女性職員に分かれて行われましたが、女性職員チームの圧勝で皆さん大笑いされ、本当に楽しい時間を過ごされました。

### みかん狩り(11月5日 金山パイロット)



天候にも恵まれた暖かい秋の日差しの元、お弁当を持ってみかん狩りに出掛けてきました。到着すると早速お弁当を食べ、その後、お目当てのみかん狩りが始まり、美味しそうなきかんを探してはハサミを入れ、袋に詰め込んでおられ「こんなに採れたわ」と満面の笑みを浮かべながら、採ったみかんを見せあいつこされていました。

### 紅葉狩り(11月21日 権兵衛の里)



さわやかな秋空の下、2組に分かれて紅葉狩りに、権兵衛の里に出掛けてきました。権兵衛の里に着くなり、池のほとりで鯉に餌をあげたり、池の周りを散歩しながら紅葉を楽しんだり、皆さん思い思いの時間を過ごされてました。

### クリスマス会(12月25日 聖光園食堂ホール)



キャンドルサービスとクラッカーで盛大に始まったクリスマス会は、歌や踊り、劇に大正琴と様々な催し物を行い、皆さんに楽しんで頂きました。また、最後にはサンタクロースに変装した施設長よりご利用者の方、ひとりひとりにプレゼントをお渡しし、大変喜ばれておりました。

### 初詣(1月9日 尾鷲神社)



穏やかな天気の中、尾鷲神社へ初詣に出掛けてきました。皆さん、賽銭箱にお賽銭を投げいれ真剣な表情で参拝されておりました。また、何をお願いしたのか尋ねると「今年も健康でありますようにってお願いしたんさ」と話されておりました。

### 新春大会(1月9日 聖光園食堂ホール)



お正月ということもあり、福笑いやカルタ取りなど懐かしい遊びを行いました。福笑いでは、なかなか思いどおりに出来上がらず「なんど～これは～」 「どいらいんできたわ～」と大笑いされ、カルタ取りでは皆さん真剣な表情で、読み上げられるカルタを一生懸命探されておりました。又、喫茶を開き、お正月らしい歌を聞きながら好きな飲み物を注文され、ゆっくりと過ごされました。

### 節分(2月3日 聖光園玄関ホール)



鬼の衣装を身に付けた職員が玄関から登場すると「鬼は外！福は内！」と勢いよく鬼めがけて豆を投げられ、1年間の無病息災を祈願しました。

### ヤーヤ祭り(2月5日 居宅介護支援事業所前)



天候もよく暖かい日差しの中、ヤーヤ祭りの道中手踊りを見学に行ってきました。小さな子供達や大人が仮装している踊りを見ると「わー！きれいなんな～」と楽しそうに手を振られておりました。

### 長寿の祝い(2月13日 聖光園食堂ホール)



平成22年度は5名の方が米寿を迎えられました。  
長寿の秘訣は何ですかと尋ねると、「のんびり過ごす事」「好き嫌いなく食べる事」等、それぞれの秘訣を語られておりました。

### 日帰り旅行(2月27日 熊野市:回転ずし・紀宝町:亀公園)



食事会を兼ねて、御浜町と熊野市へ日帰り旅行に出掛けてきました。  
回転寿司では、様々な種類のお寿司に「どれにしようかな～」「あ～選びよったらいつてったよ」と言いながら、あっという間に皿の山を築きあげられていました。  
又、亀公園では、迫力満点のウミガメに「すごいな～」等ととても驚かれ、終始日帰り旅行を満喫されているようでした。

### 雛祭り(3月3日 聖光園食堂ホール)



甘酒と雛あられを食べながら、ご利用者の方々にお雛様、お内裏様の二人組になっていただき記念撮影を行ったり、「うれしいひな祭り」を皆さんで合唱したりと楽しい一時を過ごされました。又、最後に玄関ホールに飾られたひな壇の前で集合写真を撮りました。

# 資料写真(レクリエーション)

## 各種レクリエーション

大正琴



書道



華道



茶道

書道や華道、手芸などの多種多様なレクリエーションを実施しています。また、今年から新たに大正琴に指導の先生を迎える等、更にご利用者の方のニーズにあったレクリエーションを提供できるよう努めております。

## 園芸



四季折々の野菜を育て、収穫の喜びや食べる楽しみ等をあじわっていただき、生きがい支援に努めております。

## 資料写真(その他)

### 誕生会



誕生者の方にプレゼントをお渡しし、盛大にお祝いします。その後、ゲームやカラオケ大会・介護予防体操などを行い、昼食には、寿司バイキングや海鮮丼・天ぷらなどの豪華な料理が並びます。

### 慰問



積極的に慰問の受入れを行い、地域の児童による歌と劇や、ボランティアグループによる踊りや演奏会など、地域との交流を図っております。

## ドライブ



毎月 1 回尾鷲の街をドライブし、四季の変化を肌で感じ、心身ともにリフレッシュしていただいております。

## 念仏供養・彼岸法要



ご利用者が主体となり、毎月第 1 土曜日に念仏供養を行っております。又、盆法要・彼岸法要には念仏寺の和尚さんに来園していただき、有難いお話も聞かせて頂いております。

## ショッピング



毎月 1 回ジャスコへショッピングに出掛けられ、楽しく買い物をされております。

## 福祉体験



尾鷲中学校 3 年生の生徒が 3 名ずつ 5 日間に亘り福祉体験に来園され、クラブ活動や散歩、話し相手等を体験されました。

## 地域清掃



希望者を募り、毎月 1 回大曾根浦周辺の地域清掃を行っております。