

# 平成22年度 事業報告書



社会福祉法人 長茂会

ケアハウス きらら

# 目 次

1	平成22年度事業報告書	.....	P - 1
2	平成22年度行事	.....	P - 2~3
3	クラブの状況	.....	P - 4
4	医療と健康	.....	P - 4
5	利用者状況	.....	P - 5
6	年齢層状況	.....	P - 5
7	利用者の入居前出身地	.....	P - 6
8	面会者の状況	.....	P - 6
9	介護保険の状況	.....	P - 6
10	ヘルパー利用状況	.....	P - 6
11	平成22年度防災訓練実施報告書	.....	P - 7
12	備蓄食品一覧表	.....	P - 8
13	成果と課題	.....	P - 9
14	行事写真	.....	P - 10~14

## (1) 平成22年度事業報告書

ご利用者との日々のかかわりの中で、ご利用者の健康に配慮して老化のサインを職員自らの経験ときめ細かな「気づき」で、いち早く見つけ適切な対応で生活支援ができるよう努めてまいりました。

ご利用者の心身機能低下防止と健康増進対策として、昼食・夕食時前に食堂ホールにて「嚙下体操・いきいき体操」・玄関ホールにてラジオ体操を日課として取りくみ、多くのご利用者に参加していただきました。

また、現在の心身機能を維持していただけるよう、散歩・クラブ活動・行事等を通してできるだけ身体を動かすとともに、ご利用者同士のふれあいを深めていくよう努力いたしました。

しかし、心身機能の低下により年々介護保険サービスを利用される方は、増加傾向にあります。

おひとりでの生活が困難になってきているご利用者が、住み慣れたケアハウスで少しでも長く安心して生活していただけるには、ご家族との連携が不可欠であります。信頼関係の中でこそ施設としての援助が可能であり、そのためには適切な連絡で状況を伝え、個々の問題の共有化を図っていきたくと考えています。

今後とも職員の資質向上を図り、より良い施設を目指し一層の努力を致したいと思っております。

### (3) クラブの状況

曜日	クラブ
月	コーラス・輪投げ
火	血圧測定
水	ゲーゴルゲーム・ビンゴゲーム
木	絵画・診察日
金	歌の会・ゲーム
土	遊びの会
日	散歩

#### その他

(ゲーム)ポケネット・魚釣り・ダーツ・  
ボーリング・ナンバーストライク・  
スカットゲーム・ビリヤード  
(遊びの会)トランプ・百人一首  
(園芸)随時行う  
(喫茶)毎月一回

### (4) 医療と健康

- ・診察日 週一回(木) :長茂会診療所ドクターによる診察。
- ・血圧測定 週一回(火) :看護師による血圧測定。
- ・予防接種 年一回 :希望者にインフルエンザの予防接種を実施。
- ・レントゲン検診 年一回 :検診車による胸部レントゲン検診。
- ・床屋 第一、第三(月) :理容師によって行なう。
- ・嚥下体操 毎昼・夕食事前 :3階ホールにて行われた。
- ・ラジオ体操 毎朝9時 :5階フロアーに自由参加で行われた。

## (5) 利用者状況 (月別)

(H22.3.31)

年/月	入居者	退居者	退居理由				月初めの利用者数			利用率%
			家庭復帰	他施設	入院	死亡	男性	女性	合計	
H22. 4	1						18	32	50	100
H22. 5		1			1		18	32	50	100
H22. 6	1						18	32	50	100
H22. 7		1				1	18	32	50	100
H22. 8							18	31	49	98
H22. 9	1	1			1		18	31	49	98
H22. 10	1						18	31	49	98
H22. 11		4		3	1		18	32	50	100
H22. 12	2						16	30	46	92
H23. 1	2						16	32	48	96
H23. 2							16	34	50	100
H23. 3	1	1	1				16	34	50	100
合計	9	8	1	3	3	1	208	383	591	97.8

## (6) 年齢層状況

(H22.3.31)

年齢	男性	女性	合計	比率(%)
60歳～64歳				
65歳～69歳	1	2	3	6
70歳～74歳	3		3	6
75歳～79歳	3	2	4	8
80歳～84歳	3	10	11	22
85歳～89歳	5	11	17	34
90歳以上	2	9	12	24
合計	17	34	50	100

最低年齢	男性	69歳	平均年齢	男性	82歳
	女性	68歳		女性	85歳
				全体	84歳
最高年齢	男性	98歳			
	女性	96歳			

### (7) 利用者の入居前出身地

入居前住所

出身地	男性	女性	合計
尾鷲市	6	22	28
北牟婁郡	1	3	4
熊野市	3	2	5
南牟婁郡	3		3
度会郡		1	1
津市		1	1
伊賀市		1	1
愛知県	1	2	3
和歌山県	1		1
滋賀県	1		1
京都府		2	2
合計	16	34	50

### (8) 面会者の状況

(H22.3.31)

年/月	面会のあった利用者数	延べ面会者数
H22. 4	37	189
H22. 5	33	175
H22. 6	38	192
H22. 7	38	181
H22. 8	38	219
H22. 9	32	157
H22. 10	34	190
H22. 11	35	176
H22. 12	39	204
H23. 1	36	193
H23. 2	35	173
H23. 3	35	148
合計	430	2197
平均	35.8	183

### (9) 介護保険の状況

(H22.3.31)

要介護度	男性	女性	合計
要支援1			
要支援2	1	4	5
要介護1	7	13	20
要介護2	2	4	6
要介護3		4	4
要介護4			
要介護5			
合計	10	25	35

### (10) ヘルパー利用状況

(H22.3.31)

	男性	女性	合計
通院介助	4	13	17
入浴介助	2	12	14
掃除介助	5	13	18
合計	11	38	49

## (2) 平成22年度行事等

月 / 日	行 事	場 所	
4月	6日	喫茶	きらら 食堂ホール
	14日	誕生会	きらら 食堂ホール
	15日	ミス三重と青い目の人形展 鑑賞	熊野古道センター
	20日	ショッピング	ジャスコ
	28日	防災訓練	きらら
	30日	いちご狩り	久保農園
5月	5日	端午の節句	きらら
	8日	喫茶	きらら 食堂ホール
	9日	母の日	きらら
	12日	日帰り旅行	熊野方面
	16日	誕生会	きらら 食堂ホール
	19日	ショッピング	ジャスコ
	26日	防災訓練	きらら
6月	1日	長茂会創立記念日	きらら
	5日	喫茶	きらら 食堂ホール
	12日	川上邦子舞踊研究所慰問鑑賞	スバル台
	13日	誕生会	きらら 食堂ホール
	17日	花菖蒲観賞	熊野市飛鳥町
	20日	父の日	きらら
	24日	法人合同防災訓練	きらら
	25日	ショッピング	ジャスコ
	26日	参院選不在者投票	スバル 5階応接室
7月	7日	七夕まつり	きらら 食堂ホール
	11日	喫茶	きらら 食堂ホール
	16日	ショッピング	ジャスコ
	18日	誕生会	きらら 食堂ホール
	22日	防災訓練	きらら
8月	4日	長茂会合同夏祭り	聖光園
	7日	尾鷲港祭り(花火大会)	きらら 屋上
	11日	誕生会	きらら 食堂ホール
	20日	喫茶	きらら 食堂ホール
	25・26日	趣味の作品展見学	福祉保健センター4階
	30日	防災訓練	きらら
9月	5日	防災訓練(尾鷲市合同)	きらら
	9日	ショッピング	ジャスコ
	15日	敬老会・誕生会	きらら 食堂ホール
	18日	喫茶	きらら 食堂ホール
	23日	岩船地藏祭り	岩船地藏堂

月 / 日	行 事	場 所	
10月	5日	ショッピング	ジャスコ
	8日	防災訓練	きらら
	9日	喫茶	きらら 食堂ホール
	14日	ドライブと食事会	大白公園
	17日	誕生会	きらら 食堂ホール
11月	5日	ショッピング	ジャスコ
	7日	喫茶	きらら 食堂ホール
	10日	老人クラブ福祉大会	市民文化会館
	14日	誕生会	きらら 食堂ホール
	14日	川上邦子舞踊研究所慰問鑑賞	軽費長寿園
	19日	紅葉狩り	権兵衛の里
	24日	防災訓練	きらら
	25日	地域合同防災訓練	聖光園
12月	5日	喫茶	きらら 食堂ホール
	12日	誕生会	きらら 食堂ホール
	21日	ショッピング	ジャスコ
	22日	防災訓練	きらら
	25日	クリスマス会	きらら 食堂ホール
平成23年 1月	3日	初詣	尾鷲神社
	5~15日	新春クラブ大会	きらら 食堂ホール
	7日	ショッピング	ジャスコ
	9日	喫茶	きらら 食堂ホール
	16日	誕生会	きらら 食堂ホール
	21日	防災訓練	きらら
2月	2日	長寿のお祝い	きらら 食堂ホール
	3日	節分	きらら 玄関ホール
	6日	喫茶	きらら 食堂ホール
	10日	ショッピング	きらら 食堂ホール
	13日	誕生会	きらら 食堂ホール
	22日	防災訓練	きらら
	23日	岩船地蔵祭り	岩船地蔵堂
3月	3日	ひな祭り・喫茶	きらら 食堂ホール
	11日	ショッピング	ジャスコ
	16日	誕生会	きらら 食堂ホール
	23日	防災訓練	きらら
	27日	家族懇談会	きらら 食堂ホール

## (11) 22年度 防災訓練実施報告書

- 4月28日 職員に対する防災教育（非常時の機械設備作動訓練を行う）
- 5月26日 避難訓練（地震発生を想定し避難訓練を行う）
- 6月24日 法人合同防災訓練（消防署員立会いの下、土砂災害を想定しきららのご利用者を軽費まで避難させる）
- 7月22日 エレベーターの閉じ込め救出訓練
- 8月30日 避難訓練（地下玄関付近の土砂災害を想定し避難訓練を行う）
- 9月5日 地震に対する避難訓練（尾鷲市が行う総合防災訓練計画に基づく）
- 10月8日 避難訓練（消防署員立会いの下、出火を想定し避難訓練を行う）
- 11月24日 避難訓練（出火を想定し避難訓練を行う）
- 11月24日 地域合同避難訓練（聖光園にて避難訓練を行う）
- 12月22日 エレベーターの閉じ込め救出訓練
- 1月21日 夜間通報訓練
- 2月22日 避難訓練（夜間出火を想定し避難訓練を行う）
- 3月23日 避難訓練（消防署員立会いの下3階より出火を想定し避難訓練と水消火を行う）

## (12) 備蓄食品 一覧表

利用者及び非常配備体制出勤職員分の食品と飲料水を3日分確保する。

対象人数

ケアハウスきらら 利用者 50名

	品 目	規 格	単 位	数 量	賞味期限
主 食	米	10kg	袋	10	
	パン(コーヒーナッツ)	100g	缶	48	2011年 7月
	パン(チョコチップ)	100g	缶	72	2011年 8月
	パン(レーズン)	100g	缶	48	2011年 9月
副 食	ビーフカレー	180g	袋	72	2012年10月
	牛丼	180g	袋	72	2012年11月
	うどん	45g	袋	50	2012年 2月
	おでん	400g	袋	72	2012年 2月
	さんま味付缶	100g	缶	72	2011年10月
	ウインナーソーセージ缶	105g	缶	72	2011年 9月
	パイン&みかん缶	190g	缶	72	2012年 2月
	おろしりんご缶	200g	缶	72	2012年12月
補助食品	クラッカー	88g(26枚)	袋	70	2012年 6月
	えいようかん(羊羹)	60g	本	100	2012年12月
飲料水	熊野古道水	2ℓ	本	30	2012年3月21日
	ミネラルウォーター	500ml	本	936	2012年 8月7日
	ブルーベリーカシス(黒酢)	720ml	本	12	2012年 9月5日
	ゆずはちみつドリンク	300ml	本	12	2011年12月2日

## 防災献立表

平成22年3月

	一 日 目	二 日 目	三 日 目
朝食	クラッカー 433kcal おろしりんご 111kcal	パン 344kcal パイン&みかん 97kcal	パン 344kcal ウインナーソーセージ 337kcal
昼食	パン 344kcal ウインナーソーセージ 337kcal	白飯 361kcal ビーフカレー 212kcal	うどん 217kcal えいようかん(羊羹) 171kcal
夕食	白飯 361kcal さんま味付 249kcal えいようかん(羊羹) 171kcal	白飯 361kcal おでん 175kcal	白飯 361kcal 牛丼 422kcal
	2, 006kcal	1, 550kcal	1, 852kcal

## (13) 成果と課題

### ① ご利用者の高齢化に伴い心身機能低下防止と健康増進対策について

ご利用者との日々の関わりの中で、きめ細かな気づきで健康管理や行動を把握し、生活支援に努めてきました。

食堂ホールでの「嚥下体操・いきいき体操」は、定着し誤嚥による事故は皆無でした。

また、毎朝のラジオ体操に参加されるご利用者も13名～15名と定着しています。

今後、ラジオ体操・クラブ活動等へ、一層の増員を求めるには如何にするか、男性ご利用者の参加が低迷していることに、どう対応するかが課題あります。

### ② ご利用者のニーズにあった処遇について

ご利用者個々の悩みや相談に、職員全員で共有し問題を取り除くことができました。

心身機能の低下によりお一人での生活が、困難になっているご利用者のご家族とのコミュニケーションを図り、介護サービス等を利用することにより速やかな対応ができるようになりました。

しかし、介護を必要とするご利用者が年々増えている現状で、個々に合った処遇を如何に行えるかが課題であります。

### ③ 職員の資質の向上について

施設内外研修にも積極的に参加して、資質の向上に努めましたが、更なる知識・技術の向上にむけて、各種研修会等にできるだけ、参加していくことが重要であります。

## (14) 行事写真

### 苺狩り H22. 4. 30

紀伊長島町（久保農園）に、苺狩りに出かけました。苺を次々と口の中にはこびながら、「おいしいね～」との声が聞こえました。



### 日帰り旅行 H22. 5. 12

熊野市と紀宝町へバスで日帰り旅行に行きました。



### 花菖蒲観賞 H22. 6. 17

熊野市飛鳥町の花菖蒲を観賞に行きました。一面に咲いた菖蒲は色とりどりで、とっても綺麗でした



## 法人合同防災訓練 H22. 6. 24

消防署員立会いの下、土砂災害を想定した避難訓練が行われ、きららから軽費までご利用者を搬送いたしました。



## 七夕の会 H22. 7. 7

七夕の日に歌や踊りを楽しまれました。



## 合同夏祭り H22. 8. 4

聖光園で長茂会合同夏祭りが行われ、きららからも夏祭りを楽しみに出かけました。



## 尾鷲港祭り H22. 8. 7

尾鷲港祭りの花火を、きらら屋上からスイカを食べながら観賞しました。



## 敬老会 H22. 9. 15

敬老の日のプレゼントを皆さんにお渡しし、職員の歌や踊りに感心したり笑ったりして大いに盛り上がりました。



## ドライブと食事会 H22. 10. 14

紀北町大白浜までドライブに行き、帰りにはレストランで思い  
思いの注文をして大満足でした。



## 紅葉狩り H22. 11. 19

天候も良く、権兵衛の里へ紅葉を見に出かけました。きれいに  
色づいた紅葉を眺め、秋を感じた一日となりました。



## クリスマス会 H22. 12. 25

この日のために準備した歌や踊りに拍手喝采。「今度もまた面白  
いもんみせていー」との声が上がりました。



**初詣 H23. 1. 3**  
尾鷲神社へ初詣。



**長寿のお祝い H23. 2. 2**  
今年は白寿の方が1名、米寿の方が4名お見えになりました。



**節分 H23. 2. 3**

鬼に向かって「鬼はそと」と元気な声で豆を投げて楽しそうでした。



### 家族懇談会 H23.3.27

二回目の今年は、11 家族 16 名の方が出席して頂きました。質疑応答の後は、ご家族とご利用者が一緒に輪投げを楽しみ和気あいあいの内に懇談会は終わりました。

