

平成 22 年度 事業報告書



社会福祉法人 長茂会
地域密着型小規模特別養護老人ホーム
あかつき

目 次

平成 22 年度事業報告	1
平成 22 年度年間行事	2
利用者状況	3
年齢層状況	4
出身地、面会状況	5
利用者 ADL 状況	6
利用料金表	7
職員の人員配置、各職種の勤務体制	8
病院受診状況	9
事故、ヒヤリハット発生状況	10
平成 22 年度防災訓練実施報告	11
非常災害用備蓄食品リスト	12
成果と課題	13
平成 22 年度年間行事写真	14～17

平成 22 年度 事業報告

あかつきでは、前年度同様に地域の方々、介護支援事業所の協力もあり 22 年度の利用率はほぼ 100%を維持することができました。また、ご家族との連携ということで 5 月には新たな取り組みとして家族懇談会を開催しました。近況報告、意見交換を行うなど今まで以上にご家族と密に連携を図ってまいりました。その結果、面会者数が 1527 名と前年度より 176 名の増加となり、成果が表れてきたと職員一同大変喜んでおります。

各ユニットで実施しております誕生会、クラブ等では、ご利用者の個性を踏まえ、家庭的な雰囲気味わって頂くよう、様々な工夫を考え実施しております。また、日常生活における ADL の維持・向上を図るため、ご利用者 1 人 1 人に合った自立支援を行うことはもちろん、「ユニットだからできること」という取り組み方を常に模索してまいりました。

あかつきの今後の課題としては、ご利用者の認知症の進行、身体の重度化に備え、職員一人ひとりの知識・介護技術の向上を図っていく必要があることかと思っております。これからもご利用者の皆様には、安心・安全の生活を送って頂けるように定期的に介護技術研修、ユニット会議を行うことで職員の提供サービスの資質向上に努めていきます。またご利用者の皆様に対し尊敬の念を忘れず、常に寄り添うケアを心掛けいつまでも笑顔で楽しい生活を継続していただけるよう職員一丸となって努力してまいります。

平成22年度 年間行事

月/日	行事	場所
4月3日	お花見	玄工山
5月5日	菖蒲湯	各ユニット
5月8日	いちご狩り	久保農園
5月9日	母の日	あかつきホール
5月30日	家族懇談会	あかつきホール
6月12日	川上バレエ団慰問見学	スバル台3階ホール
6月20日	父の日	あかつきホール
7月7日	七夕の会	あかつきホール
7月31日	24時間テレビ慰問	あかつきホール
8月7日	尾鷲花火大会見物	4階バルコニー
8月20日	スバル夏祭りへの参加	スバル台3階ホール
9月18日	敬老会	あかつきホール
9月22日	お月見	各ユニット
10月18日～22日	尾鷲中学校福祉共生体験	各ユニット
11月9日	紅葉狩り	権兵衛の里
12月25日	クリスマス会	あかつきホール
1月1日～3日	新春クラブ大会	あかつきホール
1月4日	初詣	尾鷲神社
2月3日	節分	各ユニット
3月3日	ひな祭り	あかつきホール

運営推進会議	第1回 5月20日（木）、第2回 7月20日（火）
	第3回 9月22日（水）、第4回 11月19日（金）
	第5回 1月20日（木）、第6回 3月17日（木）

平成22年度 利用者入退所状況

月	入所者数	退所者数	退所理由				月初め利用者数
			死亡	長期入院	他施設	在宅復帰	
4	0	0	0	0	0	0	29
5	0	0	0	0	0	0	29
6	1	1	1	0	0	0	29
7	1	1	1	0	0	0	29
8	1	1	1	0	0	0	29
9	0	0	0	0	0	0	29
10	0	1	1	0	0	0	29
11	1	0	0	0	0	0	28
12	0	0	0	0	0	0	29
1	1	1	0	1	0	0	29
2	0	1	0	1	0	0	29
3	1	0	0	0	0	0	28
合計	6	6	4	2	0	0	

利用者 要介護度

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	平均要介護度	合計人数
2階	0	3	3	3	1	3.2	10
3階	0	0	4	5	1	3.7	10
4階	0	1	3	3	2	3.6	9
合計	0	4	10	11	4	3.5	29

年齢層状況(平成23年3月末時点在籍者)

	男性(名)	女性(名)	合計(名)
64歳以下	0	0	0
65歳以上69歳以下	2	0	2
70歳以上74歳以下	0	2	2
75歳以上79歳以下	0	2	2
80歳以上84歳以下	2	0	2
85歳以上89歳以下	1	9	10
90歳以上94歳以下	0	9	9
95歳以上99歳以下	0	2	2
100歳以上	0	0	0
合計(名)	5	24	29



男性最年少	65歳
女性最年少	70歳
男性最年長	85歳
女性最年長	98歳
男性平均	77.2歳
女性平均	87.7歳
全体平均	85.9歳

出身地

平成23年3月31日現在

	尾鷲市	紀北町	合計(名)
2 F	9(10)	1(0)	10
3 F	6(8)	4(2)	10
4 F	6(9)	3(0)	9
合計(名)	21(27)	8(2)	29

※()は21年度の実績

面会状況

月	21年度	22年度	前年比
4	130	96	(-)34
5	130	136	(+)6
6	114	140	(+)26
7	111	142	(+)31
8	119	173	(+)54
9	131	136	(+)5
10	105	110	(+)5
11	113	117	(+)4
12	127	138	(+)11
1	94	132	(+)38
2	101	113	(+)12
3	76	94	(+)18
合計 (名)	1351	1527	(+)176

※

- ・1カ月平均—127.2名
- ・1日平均—4.1名

利用者ADL状況

平成23年3月31日現在

		2F	3F	4F	合計	
歩行	自立歩行	2(2)	1(1)	3(1)	6(4)	
	杖歩行	1(1)	1(1)	0(0)	2(2)	
	シルバーカー	0(0)	0(0)	1(1)	1(1)	
	歩行器	0(0)	1(1)	0(0)	1(1)	
	車椅子	7(7)	7(7)	5(7)	19(21)	
食事介助	自立	8(10)	8(7)	7(8)	23(25)	
	一部介助	1(0)	1(2)	2(1)	4(3)	
	全介助	1(0)	1(1)	0(0)	2(1)	
食事形態	主食	普通	6(6)	5(7)	7(6)	18(19)
		粥	3(3)	5(3)	2(3)	10(9)
		ミキサー	1(1)	0(0)	0(0)	1(1)
	副食	普通	2(2)	6(7)	8(7)	16(16)
		刻み	5(6)	4(2)	1(0)	10(8)
		超刻み	1(1)	0(1)	0(2)	1(4)
	ミキサー	2(1)	0(0)	0(0)	2(1)	
入浴	一般浴槽	10(9)	7(4)	9(9)	26(22)	
	機械浴槽	0(1)	3(6)	0(0)	3(7)	
排泄 (日中)	トイレ	自立	3(3)	2(2)	2(2)	7(7)
		一部介助	2(2)	3(1)	4(2)	9(5)
		全介助	1(0)	0(2)	0(3)	1(5)
	ポータブル	自立	1(0)	2(1)	0(0)	3(1)
		一部介助	0(3)	1(2)	1(0)	2(5)
		全介助	1(0)	0(0)	2(0)	3(0)
	オムツ		2(2)	2(2)	0(2)	4(6)
排泄 (夜間)	トイレ	自立	2(3)	2(1)	2(1)	6(5)
		一部介助	0(0)	1(1)	1(1)	2(2)
		全介助	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
	ポータブル	自立	2(2)	3(1)	0(1)	5(4)
		一部介助	1(1)	1(2)	2(2)	4(5)
		全介助	3(0)	0(0)	4(1)	7(1)
	オムツ		2(4)	3(5)	0(3)	5(12)
更衣	自立	3(5)	2(4)	2(3)	7(12)	
	一部介助	4(3)	4(4)	5(3)	13(10)	
	全介助	3(2)	4(2)	2(3)	9(7)	

※()は21年度の実績

利用料金表

	要介護度 1	要介護度 2	要介護度 3	要介護度 4	要介護度 5
1 段階	¥57,939	¥60,140	¥62,310	¥64,511	¥66,340
2 段階	¥60,729	¥62,930	¥65,100	¥67,301	¥69,130
3 段階	¥94,209	¥96,410	¥98,580	¥100,781	¥102,610
4 段階	¥127,069	¥129,270	¥131,440	¥133,641	¥135,470

上記は基本料金、日常生活継続支援加算、看護体制加算、居住費をそれぞれ31日間として含みます。

	食費	居住費	合計
1 段階	¥300	¥820	¥1,120
2 段階	¥390	¥820	¥1,210
3 段階	¥650	¥1,640	¥2,290
4 段階	¥1,380	¥1,970	¥3,350

職員の人員配置

職種	常勤
1 施設長	1名(兼務)
2 医師	1名(嘱託)
3 生活相談員	1名
4 介護支援専門員	1名(兼務)
5 看護師	1名
6 機能訓練指導員	
7 介護職員	14名
8 栄養士	1名

各職種の勤務体制

職種	勤務体制
1 医師	毎週火曜日 14:00 ~ 16:00
2 介護職員	標準的な時間帯における最低配置人員
	早番 7:00 ~ 16:00
	日勤 9:30 ~ 18:30
	遅番 I 11:00 ~ 20:00
	遅番 II 13:00 ~ 22:00
夜勤 22:00 ~ 翌8:00	
3 看護師	標準的な時間帯における最低配置人員
	日勤 8:30~17:30
4 機能訓練指導員	日勤 8:30~17:30
5 生活相談員	日勤 8:30~17:30
6 栄養士	日勤 8:30~17:30

病院受診状況

(平成23年3月31日現在)

病院名、診療科名	2 F	3 F	4 F	合計
長茂会診療所	8(8)	10(9)	6(7)	24(24)
内科	0(2)	0(0)	3(0)	3(2)
外科	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
整形外科	0(0)	1(1)	0(0)	1(1)
神経内科	0(0)	0(0)	1(1)	1(1)
泌尿器	0(0)	0(0)	2(0)	2(0)
皮膚科	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)
眼科	0(2)	0(1)	3(2)	3(5)
尾鷲診療所	3(3)	2(2)	2(2)	7(7)

※()は21年度の実績

平成22年度 事故、ヒヤリハット発生状況

ユニット別発生状況

	2F	3F	4F	合計
ヒヤリハット	9(8)	7(10)	26(10)	42(28)
事故	1(3)	3(2)	5(4)	9(9)

場所別発生状況

	居室	リビング	廊下	トイレ	浴室	その他
ヒヤリハット	27(6)	6(11)	5(3)	2(1)	0(1)	1(6)
事故	1(2)	6(2)	2(1)	0(2)	0(1)	0(1)

時間帯別発生状況

	8～12	12～18	18～22	22～8
ヒヤリハット	3(7)	14(15)	9(1)	16(5)
事故	1(1)	5(3)	1(2)	2(3)

事由別発生状況（ヒヤリハット）

	転倒	しりもち	転倒以外のケガ	誤嚥	誤薬	その他
8(9)	7(10)	1(3)	2(3)	0(0)	24(3)	

事由別発生状況（事故）

	転倒	しりもち	転倒以外のケガ	誤嚥	誤薬	その他
4(4)	2(3)	3(2)	0(0)	0(0)	0(0)	

月別発生状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ヒヤリハット	0(3)	3(2)	4(3)	6(5)	4(2)	6(1)
事故	0(1)	0(0)	0(1)	0(1)	0(1)	4(0)

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ヒヤリハット	4(3)	3(3)	4(1)	5(1)	2(3)	1(1)
事故	1(1)	2(1)	1(0)	1(1)	0(1)	0(1)

※()は21年度の実績

平成22年度 防災訓練実施報告

月/日	訓練内容
4月14日	避難経路、防火扉、消防設備の確認、点検、清掃
5月30日	平成22年度消防計画による自衛消防組織の任務分担と説明
6月24日	法人合同防災訓練
7月18日	防災訓練(土砂災害想定)
9月7日	非常災害訓練
11月25日	地域合同防災訓練
12月19日	夜間防災訓練
1月25日	夜間通報訓練
2月24日	地震訓練
3月20日	防災訓練(防災会議)



非常災害用備蓄食品リスト

非常災害時の利用者と出勤職員の1週間分の食品と飲料水を確保するものとする。

あかつき利用者 29名

品目	規格	単位	数量	保存期間
しそわかめごはん	77g	袋	70	2015年
赤飯	77g	袋	70	2015年
えびピラフ	77g	袋	70	2015年
ドライカレー	100g	袋	70	2015年
ミネラルウォーター	ペットボトル500ml	本	630	2016年
白飯	100g	袋	150	2016年
白かゆ	40g	袋	100	2016年
フリーズドライ味噌汁		食	200	2014年
おでん	400g	パック	60	2014年
ビスケット	75g×80パック×2缶	缶	10	2016年
クラッカー	85g(25枚)×5パック	缶	10	2016年
パンの缶詰	100g	缶	100	2014年

成果と課題

- ①●平成21年度の課題－ラジオ体操に参加して頂くための工夫
 - 平成22年度の成果－特に居室へ引きこもりがちのご利用者には定期的な呼びかけを行ってきました。その結果、それまで参加していただけなかった方がリビングに出て他のご利用者と一緒に参加していただけるようになってきました。
 - 平成23年度に向けての課題－参加することが困難な寝たきり等全介助を必要とするご利用者への対応が求められてくると思われます。

- ②●平成21年度の課題－職員全員によるご利用者全員の状態把握に対する取り組み
 - 平成22年度の成果－連絡ノートやご利用者別の情報ファイルを活用してきたことで問題等があった際にスムーズに対応することができるようになってきました。
 - 平成23年度に向けての課題－各ユニットのご利用者の最新の状態等の把握のために、申し送りを実施し、情報の共有を図っていきます。

- ③●平成21年度の課題－職員の介護技術、知識向上に向けての取り組み
 - 平成22年度の成果－施設長、ユニットリーダーを中心に行なってきた各種研修、会議により認知症進行、身体重度化など様々な局面にも対応できる技術、知識が身につけてきたのではないかと思います。
 - 平成23年度に向けての課題－さらなる介護技術、知識の向上に向けて法人主催の介護技術研修などに積極的に参加をしていくことで、職員1人1人の資質向上に努めていきます。

- ④●平成21年度の課題－施設内での事故への対応
 - 平成22年度の成果－施設内の事故件数は前年度と変わりありませんでしたがヒヤリハットの数は増加しております。従って、未然に事故を防ぐことができてきたのではないかと思います。
 - 平成23年度に向けての課題－施設内での事故件数0を目標にさらなるヒヤリハットの分析対策を強化していきます。

あかつき行事写真



4月3日 お花見(玄工山)



5月5日 端午の節句



5月8日 苺狩り



5月9日 母の日



5月30日 家族懇談会



6月20日 父の日



7月7日 七夕の会



8月7日 花火見物



9月18日 敬老会



10月18～22日 福祉共生体験



11月9日 紅葉狩り(権兵衛の里)



12月25日 クリスマス会



1月4日 初詣



2月3日 節分



3月3日 ひな祭り



こいのぼり



24 時間テレビ慰問



イルミネーション



初日の出



門松



あかつきクラブ