

平成22年度

事業計画書



社会福祉法人 長 茂 会  
ショートステイ サンライフ

# ショートステイ サンライフ事業計画

## 1 施設運営方針

個人の自主性・自立性を尊重しサービスの向上を図り、ご利用者の方々に質の高いサービスを提供し自立支援を行うことで、ご家族の方々には、安心して介護の負担を軽減して頂く。

## 2 重点目標

- ・ 本年度より介護予防サービスの指定を受け、予防の方から介護度の方まで、幅広く皆様ご満足いただけるように努める。
- ・ 防災対策の徹底を図る。
- ・ ご利用者の立場に立ち、事故防止の為に環境整備を図る。
- ・ ご利用者の方々が、リハビリ・レクリエーションに楽しく参加していただけるよう図り、離床していただき自立支援に努める。
- ・ 太陽の光が燦々と降りそそぐ明るい環境を生かし、スタッフ一同一丸となって質の高いサービスを提供する。
- ・ 稼働率100%を目標にする。

## 週間予定表

	午 前	午 後
月	ラジオ体操・散歩	健康チェック・入浴・レクリエーション
火	ラジオ体操・散歩	健康チェック・入浴・レクリエーション
水	ラジオ体操・散歩	健康チェック・入浴・レクリエーション
木	ラジオ体操・散歩	健康チェック・入浴・レクリエーション
金	ラジオ体操・散歩	健康チェック・入浴・レクリエーション
土	ラジオ体操・散歩	健康チェック・入浴・レクリエーション
日	ラジオ体操・散歩	健康チェック・入浴・レクリエーション

※洗濯・掃除・布団干しなどを随時行う。（出来る方のみ）

## レクリエーション内容

レクリエーション	内容
カラオケ	ご利用者自身の選曲でカラオケを楽しんでいただく
目的	大きな声で歌っていただく事でストレス発散、肺機能の維持・向上を図る。 懐かしの曲を歌っていただく事で気分の安定を図る。
テーブルゲーム	トランプやビンゴゲーム、かるたなど
目的	神経衰弱、漢字ビンゴなど楽しみながら脳の活性化を図る。
フロアゲーム	風船バレー、輪投げなど
目的	楽しく身体を使っていただくことで、残存機能の維持・向上を図る。
体操	ラジオ体操やビデオを使った体操
目的	運動不足の解消の為、歩行が不安定な方や車椅子の方も参加できる体操を行なう。
音楽鑑賞	懐かしの歌謡曲の映像や、音楽を楽しんでいただく
目的	昔を思い抱いていただき気分の安定を図る。

# 平成22年度 防災訓練計画表

ショートステイ サンライフ

4月	防災教育
5月	防災設備の説明・避難訓練
6月	地震訓練・法人合同防災訓練
7月	消火訓練（消防立会い）
8月	避難訓練
9月	避難訓練（夜間想定）
10月	総合訓練（消防立会い）
11月	防災教育・地域合同防災訓練
12月	通報訓練・地震訓練
1月	避難訓練
2月	地震訓練
3月	総合訓練（夜間想定）

## ショートステイ サンライフの特徴

- ◎ 利用日 . . . 年中無休
- ◎ 利用時間 . . . 24 時間
- ◎ 食事 . . . 食事は、管理栄養士がカロリーを考え、昼食にバイキングを取り入れたメニューを用意させていただきます。又、ミキサー食、キザミ食等ご希望のお食事を用意していますので安心して食べていただけます。
- ◎ 送迎 . . . 車椅子の方もリフト車にて送迎致します。
- ◎ 入浴 . . . 入浴される方全員に入浴介助を致します。
- ◎ 居室 . . . 一人部屋が 16 部屋、その内トイレ付が 6 部屋、二人部屋が 2 部屋あり、20 人滞在できます。
- ◎ その他 . . . 眼下には尾鷲湾を見下ろすことができ、太陽の光が燦々と降りそそぐ場所にあります。  
毎日の健康チェックで、病気の予防に努めております。又、同法人の診療所が近くにあり、緊急時の対応もできます。