

平成22年度 事業計画書



社会福祉法人 長茂会
ケアハウス きらら

平成22年度 事業計画書

◎ 基本方針

利用者が、我が家のようにくつろいで過ごしていただけるアットホームなケアハウスを目指して、利用者の意思及び人格を尊重し、常にその方の立場にたった必要なサービスを提供する事によって、利用者が安心して生き生きと生活できる様に支援を行います。

◎ 重点目標

① 利用者の心身機能低下防止と健康増進

- ・ 玄関ホールで毎朝ラジオ体操を行い習慣化し、多数の方に参加して頂くよう努めます。
- ・ 四季折々の景色を楽しみながら、毎週行っている散歩を継続し、健康維持に役立てていきます。
- ・ 口腔機能向上維持の一環として、食事前に「嚥下体操」・「いきいき体操」を行います。

② 利用者間の親睦

- ・ 手芸クラブ等で、年間を通じひとつの作品を作成する事によって、達成感や協調性が生まれ、利用者同士の親睦を図ります。
- ・ 飲み物やお菓子を頂きながら談話やカラオケ等を楽しみ、明るく笑いのあふれる「喫茶」を行います。

③ 利用者の確保

- ・ 21年度の利用率は97.8%〔平均利用者数 48.9名〕です。地域や居宅事業所との連携を図り、利用申込者の確保と状況把握を適切に行い利用率100%になるよう一層努力します。

◎ 実施計画

① 健康・衛生管理と安全対策

- ・健康管理には日頃から利用者の健康状態に留意し、早期疾病対策に努めます。
(血圧測定 週1回・体重測定 月1回・胸部レントゲン 年1回)
- ・感染症等の対策として、外出後手洗い・うがいの励行や居室や廊下の換気を行い、加湿器などで適度な湿度を保ちます。
- ・防災対策として、災害発生時には迅速に避難ができるよう、毎月防災訓練を実施し防災意識の高揚に努め、併せて防災用食品・用品の備蓄・整備を行います。

② 地域交流

- ・利用者と地域の方々が、七夕祭り・夏祭り・運動会等で楽しく交流を深め、また地域の催しにも参加するよう努めます。

③ 家族懇談会

- ・ご家族の意見・要望等又、施設の現状報告を行いお互いのコミュニケーションを図ります。

④ 職員の資質向上

- ・施設内研修・施設外研修において、得た知識や成果を職員全体が共有して、サービスの資質向上に努めます。

※毎月…施設代表者会議・職員会議・給食会議・寮母研修会等

平成 22 年度年間行事計画表

	年行事	月行事	行事食
4月	花見 いちご狩り よもぎ摘み	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳 花見弁当
5月	端午の節句(菖蒲湯) 日帰り旅行 母の日	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳 端午の節句 (おさすり)
6月	創立記念日 紫陽花観賞と食事会 父の日	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳 旧端午の節句 (おさすり)
7月	七夕祭り	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳 七夕御膳 土用の丑 (うなぎ)
8月	合同夏祭り 市花火大会	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳
9月	敬老会 岩船地藏祭り	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳 彼岸 (おはぎ)

	年行事	月行事	行事食
10月	合同運動会 市福祉大会 食事会	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳 運動会弁当
11月	紅葉狩りとドライブ 一泊旅行	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳
12月	冬至（柚子湯） クリスマス会 餅つき	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳 クリスマス御膳 年越しそば
1月	初詣とドライブ 新春大会	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳 正月膳 七草粥 鏡開き（ぜんざい） 小豆粥
2月	節分 岩船地藏祭り 米寿の祝	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳
3月	ひな祭り 家族懇談会	誕生会 防災訓練 ショッピング 喫茶 体重測定	誕生祝膳 ひな御膳 彼岸（ぼたもち）

平成 22 年度 クラブ等計画表

曜日	午 前	午 後
日	散歩	
月	コーラス	ゲーゴルゲーム・輪投げ・魚釣りゲーム
火		血圧測定・ビンゴゲーム
水	手芸	ボーリング・遊びの会
木		診療日
金		ポケネットゲーム・スカットゲーム
土		歌の会

※コーラス …第 1・第 3 月曜日

床屋 …第 1・第 3 月曜日

マッサージ…月曜日隔週

園芸・ゲーム類（ビリヤード・カーリングゲーム等）は
随時行います。

平成 22 年度 防災訓練計画書

月	訓 練 計 画
4 月	職員に対する防災教育
5 月	避難訓練（地震発生を想定）
6 月	エレベーター閉じ込み訓練 ・ 法人合同防災訓練
7 月	夜間通報訓練
8 月	避難訓練（土砂災害を想定）
9 月	総合訓練（消防署立会い）
10 月	職員に対する防災教育
11 月	避難訓練（火災発生を想定） ・ 地域合同防災訓練
12 月	エレベーター閉じ込み訓練
1 月	夜間通報訓練
2 月	避難訓練（火災発生を想定）
3 月	総合訓練（消防署立会い）

平成 22 年度 作業予定表 (寮 母)

		作 業 内 容
第 1 週	日	風呂マット洗い・脱衣場床磨き
	月	下駄箱掃除・玄関周辺掃除
	火	洗濯場掃除・フィルター掃除
	水	各階廊下掃除
	木	医務室掃除
	金	娯楽室掃除 (4階・6階)
	土	手すり・ドア取っ手拭き
第 2 週	日	風呂マット洗い・脱衣場床磨き
	月	ポリバケツ洗い
	火	園外清掃・屋上掃除
	水	各階廊下掃除
	木	医務室掃除
	金	各階階段掃除
	土	トイレスリッパ洗い・園内外消毒
第 3 週	日	風呂マット洗い・浴室床磨き
	月	下駄箱掃除・地下玄関周辺掃除
	火	洗濯場掃除・フィルター掃除
	水	各階廊下掃除
	木	医務室掃除
	金	娯楽室掃除 (4階・6階)
	土	手すり・ドア取っ手拭き
題 4 週	日	風呂マット洗い・浴室床磨き
	月	ポリバケツ洗い・
	火	園外清掃・室外機置き場掃除
	水	各階廊下掃除
	木	医務室掃除
	金	各階階段掃除・日誌整理
	土	トイレスリッパ洗い・倉庫整理・備品点検
第 5 週	日	風呂マット洗い・浴室床磨き
	月	非常階段掃除
	火	洗濯場掃除・フィルター掃除・
	水	各階廊下掃除
	木	医務室掃除
	金	娯楽室掃除 (4階・6階)
	土	手すり・ドア取っ手拭き

平成 22 年度 作業予定表 (厨 房)

		作 業 内 容
第 1 週	日	溝掃除
	月	食堂窓ガラス拭き
	火	大型冷蔵庫掃除
	水	食品庫掃除
	木	食器乾燥機掃除
	金	やかん磨き
	土	厨房外周り掃除
第 2 週	日	厨房床磨き
	月	カウンターガラス拭き
	火	厨房内冷蔵庫掃除
	水	配膳台磨き
	木	ロッカー室掃除
	金	換気扇磨き
	土	殺菌庫掃除
第 3 週	日	溝掃除
	月	食堂窓ガラス拭き
	火	誕生会準備
	水	誕生会準備・後片付け
	木	食器棚掃除
	金	やかん磨き
	土	厨房外周り掃除
第 4 週	日	厨房床磨き
	月	カウンターガラス拭き
	火	大型冷蔵庫掃除
	水	食品庫掃除
	木	倉庫掃除
	金	換気扇磨き
	土	殺菌庫掃除
第 5 週	日	溝掃除
	月	食堂窓ガラス拭き
	火	厨房内冷蔵庫掃除
	水	配膳台磨き
	木	倉庫掃除
	金	やかん磨き
	土	厨房外周り掃除

※毎月 1 日・・・中心温度計確認