

# 平成 22 年度 事業計画書

社会福祉法人 長茂会  
軽費老人ホーム 尾鷲長寿園

## 基本方針

利用者が自宅で愛用した家具を持ち込み自宅での生活に近い環境作りに努めると共に、「自分の親として」の基本理念のもと利用者の自立した生活の支援と、何事にも主体的になり且つ日常生活が向上するよう笑顔と笑いを絶やさずにサービスを心がけます。

## 重点目標

超高齢化社会に伴い福祉サービスの在り方も徐々に変わりつつあります。既存のサービスや考え方だけでなく、新しいサービスも積極的に取り入れていく所存です。

今年度は家族も参加できる行事の充実や体力的に外出が困難な方の少人数での外出等、今までに行なっていない事に力を入れて行きます。

## 22年度 運営目標

21年度の利用率は100パーセント（各月50名）でした。

今年度も地域の方々・地域包括支援センター・居宅介護支援事業所等との連絡を密に取りつつ利用率100パーセントを維持していきます。

## 事業計画

### (1) 利用者サービス

- ①利用者の満足度調査のアンケートを実施し、健康で自立した生活を送れるように、把握し支援していく。
- ②食事提供については、食中毒予防等衛生管理を徹底し、季節感のある献立や行事食など楽しく美味しい食事の提供に努める。
- ③既存のクラブ活動だけでなく、指体操などの軽運動も積極的に行い、要支援・要介護者のADLの向上に力をいれ、自立に向けて支援していく。
- ④家族が遠方等で一緒に外出困難な利用者に対して、職員が付き添いの里帰りや墓参りの支援をしていきます。

### (2) 行事・クラブ活動

- ①年2回程度家族懇談会を開き、利用者と一緒に行事に参加していただきなかなかコミュニケーションが取れない家族との交流の場を設ける。  
普段利用者が食べている食事を一緒に摂ってもらう事で当園での生活風景を感じてもらう。
- ②マイクロバスを利用した近場のレストランでの食事や景色観賞を楽しんでいただく。  
また、外出困難な利用者については、職員とマンツーマンでの少人数ドライブを実施し気分転換を図ります。

### (3) 健康管理と安全対策

- ①健康管理については医師・看護師による回診や、年2回健康診断を行い健康状態を把握し、早期対策・早期治療に心がける。
- ②非常災害対策として、防災計画に沿って毎月防災訓練を行い、普段から利用者に防災意識を高めてもらう。

また、防災用食品・備品の備蓄を行う。

#### (4) 職員の資質向上

- ①日頃から職員間での情報交換を徹底し、施設内研修を行い職員の意思統一を図り、サービスの向上に努める。
- ②外部研修にも積極的に参加し、そこで得た知識・情報を施設でのサービスの質向上に役立てる。

## 平成22年度クラブ活動予定

| 曜日  | クラブ内容           |
|-----|-----------------|
| 月曜日 | ビンゴゲーム・軽運動      |
| 火曜日 | ナンバーストライク・カーリング |
| 水曜日 | 手芸・コーラス・ボーリング   |
| 木曜日 | ポケネットゲーム・輪投げ    |

金曜日 頭の体操（数字の計算・漢字）

土曜日 歌の会

上記以外に、ぬり絵・園芸・器楽・写経・ちぎり絵・大正琴・書道を随時行ないます。

来年度は、ADLの維持・向上に繋がる軽運動や頭の体操等のクラブの充実に取り組み、利用者が自立した生活を過ごせるよう支援していきます。

## 平成22年度行事計画表

|    |        | 軽費老人ホーム   |        | 尾鷲長寿園  |           |
|----|--------|-----------|--------|--------|-----------|
| 月  | 年間計画   | 月間計画      | 月      | 年間計画   | 月間計画      |
| 4月 | 花見     | 誕生会       | 10月    | 趣味の作品展 | 誕生会       |
|    | 園内花見   | 防災訓練      |        | 市福祉大会  | 防災訓練      |
|    | 潮干狩り   | ショッピング    |        | 合同運動会  | ショッピング    |
|    | 蓬摘み    | 地域カラオケ交流会 |        |        | 地域カラオケ交流会 |
| 5月 | たけのこ堀  | 会         | 11月    | 紅葉狩り   | 会         |
|    | 苺狩り    | お茶会       |        |        | お茶会       |
|    | 日帰り旅行  | 血压体重測定    |        |        | 血压体重測定    |
|    |        | 誕生会       |        |        | 誕生会       |
| 6月 |        | 防災訓練      | 12月    | クリスマス会 | 防災訓練      |
|    |        | ショッピング    |        |        | ショッピング    |
|    | 創立記念日  | 地域カラオケ交流会 |        |        | 地域カラオケ交流会 |
|    | 一泊旅行   | 会         |        |        | 会         |
|    | お茶会    |           | お茶会    |        |           |
|    | 血压体重測定 |           | 血压体重測定 |        |           |

|    |                                     |   |    |                     |   |
|----|-------------------------------------|---|----|---------------------|---|
| 7月 | 七夕祭り<br>懇談会<br>食事会<br>ドライブ          | 誕生会<br>防災訓練<br>ショッピング<br>地域カラオケ交流会<br>お茶会<br>血压体重測定 | 1月 | 初詣<br>新春大会          | 誕生会<br>防災訓練<br>ショッピング<br>地域カラオケ交流会<br>お茶会<br>血压体重測定 |
| 8月 | 夏祭り<br>市花火大会                        | 誕生会<br>防災訓練<br>ショッピング<br>地域カラオケ交流会<br>お茶会<br>血压体重測定 | 2月 | 節分<br>餅つき<br>岩船地藏祭り | 誕生会<br>防災訓練<br>ショッピング<br>地域カラオケ交流会<br>お茶会<br>血压体重測定 |
| 9月 | 敬老会<br>餅つき<br>岩船地藏祭り<br>食事会<br>ドライブ | 誕生会<br>防災訓練<br>ショッピング<br>地域カラオケ交流会<br>お茶会<br>血压体重測定 | 3月 | 雛祭り<br>食事会<br>ドライブ  | 誕生会<br>防災訓練<br>ショッピング<br>地域カラオケ交流会<br>お茶会<br>血压体重測定 |

## 寮母業務マニュアル

H22. 1. 25作成

| 時間          | A<br>午前                                | B<br>午前     | C<br>午前                            |
|-------------|--|-------------|------------------------------------|
| 9:00~9:10   | 体操 (タオル濡らし)                            | 体操 (タオル濡らし) | 体操 (タオル濡らし)                        |
| 9:10~10:00  | 園内点検 (園外点検)<br>タオル、洗濯物干し<br>ゴミ出し、鳥小屋掃除 | トイレ掃除       | タオル洗濯もの洗い<br>浴室の掃除 取手拭き<br>作業予定の作業 |
| 10:00~11:00 | 1階ホール掃除                                | 2階ホール掃除     | 3階ホール掃除                            |
| 11:00~11:30 | 園内点検 (園外点検)                            | 1.2階加湿器水入れ  | 3階加湿器水入れ                           |
| 11:30~12:00 | 配膳、消毒見守り                               | 配膳、消毒見守り    | 居室配膳                               |
| 12:00~12:10 | 様子伺い                                   | 様子伺い        | 様子伺い                               |
| 12:10~12:20 | 昼食                                     | 昼食          | 昼食                                 |
| 12:20~13:00 | 休憩                                     | 休憩          | 休憩                                 |
|             | 午後                                     | 午後          | 午後                                 |

|             |                        |              |                  |
|-------------|------------------------|--------------|------------------|
| 13:00~13:15 | 園内点検（園外点検）<br>洗濯物を取り込む | 園外の掃除        | 作業予定の掃除<br>園内の掃除 |
| 13:15~13:30 | クラブの準備                 |              |                  |
| 13:30~15:00 | クラブ                    | 取手拭き<br>処遇   | 処遇               |
| 15:00~15:30 | 園内点検（園外点検）             | 2階加湿器水入れ     | おやつ係             |
| 15:30~16:00 | 入浴の準備                  | 入浴介助         | 3階加湿器水入れ         |
| 16:00~16:30 | 1階加湿器水入れ               |              | タオル、紙コップ補充       |
| 16:30~17:00 | 取手拭き                   | 浴室のお湯点検      | 配膳               |
| 17:00~17:15 | 記録                     | タオル濡らし（1,2階） | 居室配膳             |
| 17:30~17:30 | テーブル配膳                 | 浴室のお湯点検      | タオル濡らし（3階）       |
| 17:30~      |                        | 娯楽室施錠        | 配膳下げ             |

## 22年度防災訓練計画書

軽費老人ホーム 尾鷲長寿園

| 月  | 内容                                     |
|----|--|
| 4  | 職員に対する防災教育（消防設備の説明）                    |
| 5  | 夜間通報訓練                                 |
| 6  | 避難訓練（出火を想定）<br>消火訓練（消防署員立会による法人合同防災訓練） |
| 7  | 消防署への通報訓練                              |
| 8  | 総合訓練（消防署員立会による避難訓練）                    |
| 9  | 土砂災害による避難訓練                            |
| 10 | 避難訓練（夜間に地震が発生）                         |
| 11 | 防災機器作動訓練<br>地震訓練（消防署員立会による地域合同防災訓練）    |

- 1 2 避難訓練（夜間の出火を想定した避難訓練）
  - 1 夜間通報訓練
  - 2 総合訓練（消防署員立会による避難訓練）
  - 3 消火訓練（消火器、消火栓を使用）