

# 平成21年度 事業計画書



社会福祉法人 長茂会  
ケアハウス きらら

# 平成21年度 事業計画書

## ◎ 運営方針

当施設の運営については、ケアハウスが居宅であることを踏まえつつ、高齢者の特性に配慮したすみよい住宅を提供し、利用者の尊重を基本として、利用者が明るく、心豊かに生活できるよう配慮していくものとします。

## ◎ 重点目標

- ・利用者の自主性を尊重し一人ひとりのニーズを把握、居宅事業所との連携を図り、ご本人にあったサービスの提供に努めます。
- ・気分転換を兼ね四季折々の変化を楽しみ、散歩やドライブ等の外出機会を多く持ち、心身共にリフレッシュして頂くよう努めます。
- ・利用者の身体機能低下防止や、口腔機能向上維持の一環として、食堂ホールに於いて、昼食前に「いきいき体操」・「嚥下体操」を行い、利用者同士のコミュニケーションを図るよう努めます。
- ・「地域社会の一員」として、施設と地域との交流を図り、行事や地域の催しに参加出来るよう努めます。
- ・職員は利用者の良いところ探しを行い、自立支援に結びつけるという姿勢で常に専門職としての資質の向上に努めます。
- ・利用稼動目標は下記の通りです。  
居宅事業所との連携を図り、また職員、知人へ利用希望者の紹介を依頼し、満室になるよう努力します。

	平成20年度実績	平成21年度目標
定員	50名	50名
平均利用者数	47名	50名
利用率(%)	94%	100%

平成 21 年度計画表 (寮 母)

	月 別 行 事 計 画
4 月	花見・苺狩り・よもぎ採り・散歩
5 月	端午の節句・食事会と温泉・母の日・散歩
6 月	紫陽花観賞とドライブ・父の日・散歩
7 月	七夕祭り・土用の丑
8 月	尾鷲港祭り(花火大会)・合同夏祭り
9 月	岩船餅つき・敬老会・彼岸・十五夜・散歩
10 月	合同運動会・食事会と温泉・散歩
11 月	紅葉狩り・一泊旅行・散歩
12 月	クリスマス会・餅つき・冬至
1 月	初詣・新春大会・七草粥
2 月	節分・岩船餅つき・米寿の祝い
3 月	ひな祭り・彼岸・散歩

毎月の行事：防災訓練・誕生会・ショッピング・お茶会

## 【1】主な年間行事

〔4月〕

花見

- ・さくらの名所を訪れお弁当を頂きゲーム等を楽しんで頂く。

苺狩り

- ・近辺の農園に行き新鮮な苺を摘み頂く。

〔5月〕

母の日

- ・女性の方全員にカーネーションを贈る。

食事会と温泉

- ・近辺の食堂やレストラン等で食事を頂きその後温泉を楽しむ。

〔6月〕

父の日

- ・男性の方全員にプレゼントを贈る。

紫陽花観賞とドライブ

- ・ドライブを兼ね紫陽花観賞を楽しむ。

〔7月〕

七夕祭り

- ・7月7日にきらら利用者、家族の方々、老人クラブ、地域の方々と共に模擬店、カラオケ、ゲーム等を楽しみ交流を図る。

〔8月〕

尾鷲港祭り(花火大会)

- ・屋上に、お菓子や果物、ジュース等を用意し、港から打ち上げられる花火を楽しむ。

合同夏祭り

- ・利用者と家族の方々・地域の方々の参加でモギ店や盆踊りを楽しみ交流を図る。

〔9月〕

敬老会

- ・利用者、職員と共に歌や踊り、ゲーム等を楽しんで頂く。

〔10月〕

合同運動会

- ・各競技、ゲーム等に参加し、地域の方々や他の施設の方々と交流を図る。

〔11月〕

紅葉狩り

- ・近辺の名所を訪ね、紅葉の鑑賞をする。

一泊旅行

- ・宿泊施設に一泊し、多方面の観光と見聞を広げ親睦を図る。

〔12月〕

クリスマス会

- ・利用者、職員共に歌や踊りを楽しむ。

〔1月〕

初詣

- ・尾鷲神社に参拝し健康を祈願する。

〔2月〕

節分

- ・職員が鬼になり、利用者と共に豆まきを行う。

米寿の祝い

- ・88歳になられる利用者の方に、祝い着を着て頂き記念撮影を行い、色紙に貼りお祝いする。

岩船地藏祭り〔9月と2回〕

- ・参拝し、身体健康・長寿を祈願する。

〔3月〕

ひな祭り

- ・行事食でお祝いし、ひな壇の前で記念撮影をする。

## 【2】定期的な行事

〔毎月1回〕

誕生会

- ・行事食を頂き、該当月の誕生者を歌やゲーム等でお祝いする。

ショッピング

- ・職員が引率しマイクロバスにて送迎、ジャスコで買い物を楽しむ。

防災訓練

- ・災害に備え日頃の訓練により防火意識を高める。

お茶会

- ・寒い時期には温かい物を、暑い時期には冷たい物を用意し、利用者同士、又職員との交流を図る。

[週 1 回]

血圧体重測定（看護師）

- ・血圧・体重を測定し、利用者の健康管理に勤める。

[年 2 回]

定期健康診断

- ・血圧・採血・身長・体重・検尿
- ・胸部レントゲン撮影（年 1 回）

### 【3】健康管理

感染症等の予防対策

- ・職員や希望する利用者には予防接種を行う。
- ・外出・外泊からの帰園時、手洗いうがいの励行。
- ・居室や廊下の換気を行い、インフルエンザ予防には一定の湿度を保つ。
- ・手すりやドアノブの消毒を行う。
- ・食品等は、加熱を充分に行う。

### 【4】クラブの状況

クラブの種類

書道 手芸 絵画 お茶会 歌の会 園芸

コーラス 遊びの会（囲碁・将棋・トランプ）

ポケネットゲーム 魚釣りゲーム 輪投げ

ダーツゲーム ボーリング ナンバーストライク

ビンゴゲーム サッカーゲーム スカットゲーム

ゲーゴルゲーム ビリヤードゲーム

【5】機関紙（長茂会）の発行(毎月1回)

- ☆長茂会だより
- ☆文集(年1回)

【6】食事

- ・食事は栄養並びに利用者の状況及び嗜好を考慮し、旬の野菜や魚を使用し季節感が有りバランスの取れた食事を提供する。
- ・行事食には、その時期に適した四季折々の食事を提供する。
- ・身体状態の悪い方にはお粥や、キザミ食等にして提供する。

【7】地域の方々との交流

- ・踊りや歌や演奏を見たり聴いたりし、運動会では、競技やゲームを一緒に楽しみ交流を深める。

平成21年度作業予定表 (寮 母)

日 付		作 業 内 容
1日	月	下駄箱掃除・玄関周辺掃除
2日	火	非常階段掃除
3日	水	各階廊下掃除
4日	木	医務室掃除
5日	金	各階階段掃除
6日	土	手すり拭き
7日	日	風呂マット洗い・脱衣場床磨き
8日	月	ポリバケツ洗い
9日	火	園外清掃・屋上掃除
10日	水	洗濯場掃除・フィルター掃除
11日	木	医務室掃除
12日	金	娯楽室掃除(4階・6階)
13日	土	トイレスリッパ洗い・園内外消毒
14日	日	風呂マット洗い・浴室床磨き
15日	月	下駄箱掃除・玄関周辺掃除
16日	火	非常階段掃除
17日	水	各階廊下掃除
18日	木	医務室掃除
19日	金	各階階段掃除
20日	土	玄関窓ガラス拭き
21日	日	風呂マット洗い・脱衣場床磨き
22日	月	ポリバケツ洗い
23日	火	園外掃除・屋上掃除
24日	水	洗濯場掃除・フィルター掃除
25日	木	医務室掃除
26日	金	娯楽室掃除(4階・6階)
27日	土	トイレスリッパ洗い
28日	日	風呂マット洗い・浴室床磨き
29日	月	下駄箱掃除
30日	火	非常階段掃除・倉庫整理・備品点検
31日	水	各階廊下掃除・日誌整理

年間・・・(春)園芸・(夏)害虫駆除・草抜き・(冬)加湿タオル

毎月・・・寮母研修会

毎日・・・体操・園内点検・クラブ・風呂準備・トイレ掃除・各箇所掃除・日誌記入

平成21年度計画表 (寮 母)  
月間クラブ等一覧表

日付		午 前	午 後
1日	月	書道・床屋	コーラス
2日	火		血圧測定・健康相談
3日	水		遊びの会
4日	木	園芸	診療日
5日	金		歌の会
6日	土		ポケネットゲーム
7日	日	散歩	手芸
8日	月	書道・マッサージ	コーラス
9日	火		血圧測定・健康相談
10日	水	誕生会	魚つりゲーム
11日	木	園芸	診療日・絵画
12日	金		ボーリング・輪投げ
13日	土		ナンバーストライク・サッカーゲーム
14日	日	散歩	手芸
15日	月	書道・床屋	コーラス
16日	火		血圧測定・健康相談
17日	水		ビンゴゲーム
18日	木	園芸	診察日
19日	金		歌の会
20日	土		お茶会
21日	日	散歩	手芸
22日	月	書道・マッサージ	コーラス
23日	火		血圧測定・健康相談
24日	水		スカットゲーム
25日	木	園芸	診療日・絵画
26日	金		ショッピング
27日	土		ゲーゴルゲーム・ビリヤードゲーム
28日	日	散歩	手芸
29日	月	書道	コーラス
30日	火		血圧測定・健康相談
31日	水		ダーツゲーム

園芸・散歩一春・秋 床屋一月曜日第1・第3 マッサージ一月曜日隔週

## 平成21年度計画表（厨房）

	月 別 行 事 計 画
4月	花見・苺狩り・よもぎ採り
5月	端午の節句
6月	端午の節句（旧）
7月	七夕祭り・土用の丑
8月	合同夏祭り・お盆
9月	岩船餅つき・敬老会・彼岸・十五夜・重陽
10月	合同運動会
11月	紅葉狩り
12月	クリスマス会・正月餅つき・冬至・年越しそば
1月	おせち料理・七草粥・鏡開き・小豆粥
2月	節分・岩船餅つき
3月	ひな祭り・彼岸

### 毎月の行事と作業

誕生会・給食会議・害虫駆除

## 平成21年度厨房作業予定表

日付	作業内容		
1日	中心温度計確認	食品庫掃除	
2日		換気扇磨き	
3日		ロッカー掃除	
4日		食器棚掃除	
5日		食堂窓ガラス拭き	
6日	害虫駆除	大型冷蔵庫掃除	
7日		厨房床拭き	
8日		やかん磨き	
9日		倉庫掃除	
10日		厨房内冷蔵庫掃除	
11日		カウンターガラス拭き	
12日		厨房外回り掃除	厨房外溝掃除含む
13日		配膳台磨き	
14日		溝掃除	
15日	誕生会	誕生会準備・後かたづけ	
16日		換気扇磨き	
17日		殺菌庫掃除	
18日		食堂窓ガラス拭き	
19日		大型冷蔵庫掃除	
20日	害虫駆除	食品棚掃除	
21日		厨房床磨き	
22日		やかん磨き	
23日		食品乾燥機掃除	
24日		厨房内冷蔵庫掃除	
25日		カウンターガラス拭き	
26日		厨房外周り掃除	厨房外溝掃除含む
27日		食品庫掃除	
28日		溝掃除	
29日		換気扇磨き	
30日		ロッカー室掃除	
31日		食品棚掃除	

## 平成21年度防災訓練計画書

訓 練 計 画	
4月	職員に対する防災教育
5月	避難訓練
6月	エレベーター閉じ込み訓練
7月	職員に対する防災教育
8月	通報訓練
9月	総合訓練(消防署立会い)
10月	地震発生による避難訓練
11月	エレベーター閉じ込み訓練
12月	通報訓練
1月	職員に対する防災教育
2月	避難訓練
3月	総合訓練(消防署立会い)