

平成 21 年度

社会福祉法人 長茂会

軽費老人ホーム 尾鷲長寿園

# 事業計画書



## 運 営 方 針

利用者が主体性のある生活を送れるように、日頃の生活をよく観察し、より充実したサービスの提供に取り組んでいます。また、常に「自分の親として」の基本理念のもとで信念と情熱を持って利用者が安心して暮らせる施設作りを目指しています。

- 1、 利用者の健康管理に気を付けて病気やケガの予防に努めます。
- 2、 園芸療法のための野菜や花の栽培を行います。
- 3、 利用者同士の信頼関係を深めます。
- 4、 利用者の生きがい対策への充実を図ります。
- 5、 職員全員の意思統一を図ります。
- 6、 施設内を清潔に保ち衛生管理に気を付けます。

21年度経営基盤の確立 今年度の目標

1、軽費利用率100パーセント(50名)を目標にします。

20年度の実績は月初めの利用率98パーセント(49名)以上を維持しました。今年度は100パーセント(50名)を目標にして努力します。

20年度実績

(平成21年3月15日現在)

月	入園	退園	月初め	月末	利用率%
4			50	50	100
5		1	50	49	100
6	1	1	49	49	98
7	2	1	49	50	98
8			50	50	100
9	1	2	50	49	100
10	1		50	50	100
11			50	50	100
12		1	50	49	100
1	1	1	49	49	98
2	1		50	50	100
3	1	1	50	50	100

21年度目標

月	月初め	利用率%
4	50	100
5	50	100
6	50	100
7	50	100
8	50	100
9	50	100
10	50	100
11	50	100
12	50	100
1	50	100
2	50	100
3	50	100

維持の為の方策

- 1、居宅との連携を密に取りつつ利用希望者を探して貰います。
- 2、職員の知り合いで利用希望者を紹介してもらいます。
- 3、現在利用している人に友人を紹介してもらいます。
- 4、他の施設からの利用希望者を探します。
- 5、退院後リハビリ等が必要な人は、運動を勧めていきます。

## (1) 主な年間行事

### ☆ 花見 (4月上旬)

園外・・桜の名所を訪れ、花見と温泉入湯を楽しみます。  
園内・・体力的に遠出できない方の為に、駐車場の桜の下でおやつを頂きながら、ゲームやカラオケを楽しみます。

### ☆ 潮干狩りとよもぎ摘み (4月中旬)

弁当を持って向井の黒の浜海岸に行き、潮干狩りとよもぎ摘みを楽しんで来ます。

### ☆ たけのこ掘り (4月)

きららの下の竹林でたけのこ堀をします。

### ☆ 日帰り旅行 (5月中旬)

県内の名所、温泉、イベント等の見学(バラ園の見学)を予定しています。

### ☆ 食事会とドライブ (6月 9月 3月)

近辺のレストランで食事をした後、車窓から景色を眺めて気分転換を図ります。

### ☆ 七夕祭り (7月7日)

軽費利用者、老人クラブ、地域の方々と共にバイキング方式の模擬店で食事をした後、踊りや、カラオケ、ゲーム等をして楽しみ交流を図ります。

### ☆ 合同夏祭り (8月)

軽費利用者、ケアハウス利用者、ショートステイ利用者、グループホーム利用者、デイサービス利用者、老人クラブ、地域の方々、

家族の方々の参加で模擬店、盆踊り等を楽しみ交流を図ります。

☆ 敬老会 (9月)

職員、利用者、地域の皆さんの踊りや、演奏、カラオケ等を楽しみます。

☆ 岩船地蔵祭り (年2回 2月 9月)

市有文化財に指定されている岩船地蔵に参拝し、心の安らぎを得ます。

☆ 一泊旅行 (10月)

宿泊施設に一泊し、多方面の観光と見聞を広げ親睦を図ります。

☆ 合同運動会 (10月下旬)

軽費利用者、ケアハウス利用者、デイサービス利用者、ショートステイ利用者、グループホーム利用者、地域の方々の参加で各競技を楽しみ交流を図ります。

☆ 紅葉狩り (11月)

近辺の紅葉の名所を訪ね観賞します。

☆ クリスマス会 (12月)

演芸や楽器演奏をしてクリスマスパーティを楽しみます。

☆ 雛祭り (3月)

歌や演芸等をして楽しみます。

## (2) 定期的な行事

### ☆誕生会（毎月1回）

行事食を作成し、該当月の誕生者を利用者や職員の歌、ゲームで祝福します。

### ☆ショッピング（毎月1回）

スーパー「セントラルマーケット」「ジャスコ」へ職員が引率して買い物を楽しみます。（マイクロバス使用）

### ☆地域カラオケ交流会（毎月1回）

デイサービス利用者の方々と楽しくカラオケを唄い交流を深めます。

### ☆お茶会（毎月1回）

コーヒーや紅茶を飲みながら、利用者同士、又職員と会話をしたり音楽を聞いたりしてくつろいだ時間を過ごします。

### ☆ 血圧体重測定（毎月1回）

血圧・体重を測定し、利用者の健康管理に努めます。

### ☆ 定期健康診断（年3回）

血圧・身長・体重・測定と検尿の検査をします。

### ☆ レントゲン検診（年1回）

レントゲン検診で肺の検査をします。

# 平成21年度行事計画表

軽費老人ホーム尾鷲長寿園

月	年間計画	月間計画	月	年間計画	月間計画
4月	花見 園内花見 潮干狩り よもぎ摘み たけのこ掘り	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定	10月	一泊旅行 趣味の作品展 市福祉大会 合同運動会	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定
5月	日帰り旅行	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定	11月	紅葉狩り	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定
6月	創立記念日 食事会とドライブ	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定	12月	クリスマス会 大掃除 迎春準備	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定
7月	七夕祭り	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定	1月	年始回り 初詣 新春大会	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定
8月	夏祭り 市花火大会	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定	2月	節分 餅つき 岩船地蔵祭り	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定
9月	敬老会 餅つき 岩船地蔵祭り 食事会とドライブ	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定	3月	雛祭り 食事会とドライブ	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 お茶会 血压体重測定

### (3) 健康管理

#### インフルエンザ予防

利用者、職員は11月～12月インフルエンザ予防接種施行。  
外出時マスク着用。  
外出、外泊からの帰園時、手洗いとうがいの励行。  
居室の換気を定期的に行います。  
施設内の湿度調節。  
症状があれば直ちに医師の診察を受けます。

#### ノロウイルス予防

手洗いの徹底（特に介護者は2次汚染防止）。  
汚物など消毒液にて充分消毒。  
食品等の十分な加熱。  
症状があれば直ちに医師の診察を受けます。

### (4) クラブの状況

#### クラブの種類

合唱 歌の会 ビンゴゲーム ボーリング 輪投げ  
ゲーゴルゲーム ポケネットゲーム バランスゲーム  
頭の体操（計算 漢字）器楽 大正琴 手芸 習字  
園芸 七宝焼き 陶芸 ダーツゲーム ちぎり絵  
トランプゲーム ビデオ観賞 ナンバーストライク

クラブ予定は別紙に記載

## 21年度計画書 月間クラブ一覧表

### 軽費老人ホーム 尾鷲長寿園

日付	曜日	クラブ	
		午前	午後
1	日		
2	月		ボーリング
3	火		大正琴 器楽
4	水		合唱
5	木		ナンバーストライク
6	金		手芸
7	土		歌の会
8	日		
9	月		輪投げ
10	火		ダーツゲーム
11	水		合唱
12	木		ポケネットゲーム
13	金		片桐先生のお話
14	土		歌の会
15	日		
16	月		七宝焼き
17	火		ビンゴゲーム
18	水		合唱
19	木		頭のトレーニング
20	金		ボーリング
21	土		歌の会
22	日		
23	月		陶芸
24	火		バランスゲーム
25	水		合唱
26	木		習字
27	金		片桐先生のお話
28	土		歌の会
29	日		
30	月		ちぎり絵
31	火		園芸

※スポーツクラブは、普段使わない筋肉を動かしながら皆さんとの交流を深めます。

※七宝焼き、手芸、習字等は手先を使うことにより脳の活性化を図ると共に、出来あがりを楽しみます。

※合唱、歌の会は大きな声を出して歌うことにより肺機能の促進ともなり、また気分転換も図ります。

※園芸は、野菜や花を植え成長を楽しむと共に自然とも親しみます。

クラブ参加利用者数 第1位 合唱      第2位 歌の会      第3位 ビンゴゲーム

## (5) 機関紙の発行

☆園内新聞『やまびこ』	毎月1回 1日発行
☆文集	年1回

## (6) 食事

### ① 給食に関する基本方針

- ・嗜好調査の結果を考慮に入れ、季節感がありバランスのとれた食事を提供します。
- ・食事は楽しい団欒の場とします。

### ② 献立の工夫

- ・利用者の嗜好を尊重し、食べやすい調理方法や献立に変化をつけ、食事の期待感を持たせるようにします。

### ③ 特別献立

- ・七夕祭り、夏祭、運動会、クリスマス会、雛祭り、誕生会等の行事食にはその季節、その場に応じた食事を工夫します。

### ④ 今後の業務改善

- ・個人の嗜好や身体にあったバランスの良い献立や調理の工夫をします。

### ⑤ 地域の方々との交流

ボランティアの方々、小、中学生との交流  
演奏を聴いたり、歌を唄ったり、踊りを見たりして地域の方々との交流を深めます。

## 平成21年度 防災訓練計画書

軽費老人ホーム 尾鷲長寿園

- 4月 職員に対する防災教育（防災設備 ビデオ学習）
- 5月 避難訓練（厨房より出火を想定しての避難訓練）
- 6月 夜間通報訓練（緊急連絡網による通報訓練）
- 7月 避難訓練（全員一定の場所に避難）
- 8月 総合訓練（消防署員立会による避難訓練）
- 9月 地震発生による避難訓練
- 10月 職員に対する防災教育（消火器、発電機の使い方）
- 11月 夜間を想定した避難訓練（自炊コーナーより出火）
- 12月 夜間通報訓練（緊急連絡網による通報訓練）
- 1月 避難訓練（居室より出火を想定しての避難訓練）
- 2月 総合訓練（消防署員立会による避難訓練）
- 3月 地震発生による避難訓練