

平成20年度 事業報告書



社会福祉法人 長茂会
養護老人ホーム 聖光園

平成 20 年度 事業報告書

平成 20 年度は、長茂会が尾鷲市より「指定管理者」の指定を受け、運営を開始して 2 年目になりました。

聖光園では、レク活動、年間行事の見直し・個別処遇方針の確立・安全対策の推進を中心に、更なるサービスの向上に努めました。

レク活動では、昨年の活動（カラオケ、手芸、塗り絵、華道、園芸など）に加え、先生の指導によるコーラスや書道、絵画を行うなど、明るく楽しい活動を増やしました。また、年間行事では年 2 回の日帰り旅行や毎月 1 回のショッピングを追加し、外出にも力を入れてきました。

処遇面では、個別処遇方針を見直し、利用者一人ひとりの生活力向上を目指して職員全員が情報を共有し、処遇目標達成に向けて取り組みました。また、介護が必要な利用者への処遇として積極的に要介護認定事務を進め、本人にとって最も適切な介護保険サービスの提供に努めました。

安全対策の推進としては、園内に「安全対策委員会」を結成し、失踪対策をテーマに認知症高齢者の事故防止に取り組み、失踪事故ゼロを達成できました。

運営状況に関しても、2 月 13 日、尾鷲市監査委員による財政援助団体等定期監査が実施されましたが、関係諸帳簿及び書類等に指摘事項はなく、適正に運営されているとの報告をいただきました。

来年度も「指定管理者」として適正な施設運営を心がけるとともに、利用者に事故のない安心した生活を提供できる施設づくりに努力してまいります。

平成20年度 事業報告書

1. 入所者状況

(H21. 3. 31)

月	入所者数	退所者数	退所理由				月始めの入所者数		
			死亡	身内引取り	長期入院	他施設	男性	女性	合計
4							11	39	50
5		1		1			11	39	50
6							11	38	49
7		2	2				11	38	49
8		1		1			11	36	47
9	1	1		1			11	35	46
10	2	1		1			13	35	48
11							13	34	47
12							13	34	47
1	2	3		3			13	34	47
2							11	35	46
3	2	1	1				11	35	46
合計	7	10	3	7	0	0	140	432	572

2. 年齢層状況

年 齢	男 性	女 性	合 計	比 率 %
60歳以上69歳以下	1	1	2	4%
70歳以上79歳以下	3	5	8	17%
80歳以上89歳以下	4	22	26	57%
90歳以上99歳以下	2	7	9	20%
100歳以上	0	1	1	2%
合 計	10	36	46	100%

最低年齢

男性 62歳
女性 66歳

※退所者状況は10名中、身内引取り7名、死亡3名となっております。

最高年齢

男性 96歳
女性 101歳

平均年齢

男性 81歳
女性 85歳
全体 84歳

3. 入所者措置元

(H21. 3. 31)

措置元	男	女	合計
尾鷲市	10	24	34
紀北町		7	7
熊野市		5	5
合計	10	36	46

4. 面会者の状況

年/月	面会の あった 入所者数	面会者数
H20.4	24	31
H20.5	22	35
H20.6	20	22
H20.7	18	21
H20.8	37	63
H20.9	30	34
H20.10	22	24
H20.11	27	32
H20.12	32	36
H21.1	31	42
H21.2	26	35
H21.3	39	40
合計	328	415
平均	27.3	34.6

5. レク活動の状況

曜日	内容	
月	手芸	折り紙
火	塗り絵・ちぎり絵	ゲーゴルゲーム
水	コーラス	ビンゴゲーム
木	書道	絵画
金	ビンゴゲーム	輪投げ
土	園芸・華道	茶道
日	カラオケ	

※その他

・大正琴 ・ハンドベル ・写経

・ビリヤード ・ボール遊び等

6. 要介護度の状況

(H21. 3. 31)

要介護度	男	女	計
要支援1			0
要支援2		1	1
要介護1		4	4
要介護2	3	5	8
要介護3	1	4	5
要介護4			0
要介護5			0
合 計	4	14	18

7. 介護保険の利用状況

(H21. 3. 31)

	男性	女性	計
通院介助	2	3	5
入浴介助	3	3	6
掃除介助	4	3	7
買物介助	2	2	4
デイサービス利用	2	4	6
福祉用具貸与・購入		1	1
合 計	13	16	29

8. 短期宿泊事業利用者数

年/月	尾鷲市	紀北町	熊野市	合計
H20.4	1			1
H20.5	1			1
H20.6				0
H20.7				0
H20.8	3			3
H20.9	2			2
H20.10				0
H20.11				0
H20.12				0
H21.1				0
H21.2	2			2
H21.3	1			1
合 計	8	0	0	8

平成20年度 防災訓練実施報告書

4月	4. 26	防災教育 今年度の防災訓練予定・消防計画書についての説明を行う。
5月	5. 20	消防設備の説明 各種消防設備(消火器・消火栓・火災報知機等)の説明を行う。
6月	6. 29	地震訓練 地震発生後の避難訓練を行う。
7月	7. 30	避難訓練(夜間想定) 1階湯沸かし室を出火場所と想定して避難訓練を行う。
8月	8. 26	総合訓練 2階喫煙所を出火場所と想定し、消火・通報・避難の総合訓練を行う。
9月	9. 30	避難訓練(消防立ち会い) 1階洗濯室を出火場所と想定し、避難訓練を行う。
10月	10. 31	避難訓練 2階厨房を出火場所と想定し、避難訓練を行う。
11月	11. 23	通報訓練・地震訓練 夜間の緊急連絡網訓練と地震発生後の避難訓練を行う。
12月	12. 27	避難訓練 2階喫煙所を出火場所と想定し、避難訓練を行う。
1月	1. 24	防災教育 火災予防について職員、利用者に話しする。
2月	2. 21	地震訓練 地震発生後の避難訓練を行う。
3月	3. 20	総合訓練(消防立ち会い) 2階厨房を出火場所とし、夜間を想定して消火・通報・避難の総合訓練を行う。

平成20年度 年間行事

月 / 日		行 事	備 考
4月	8日	熊野古道温泉招待	熊野古道(夢古道の湯)
	12日	ショッピング	ジャスコ
	15日	誕生会	食堂ホール
	27日	潮干狩り	黒ノ浜
5月	5日	端午の節句	こいのぼり・菖蒲の湯・食堂ホール
	6日	ショッピング	ジャスコ
	11日	母の日	食堂ホール
	15日	誕生会	食堂ホール
6月	2日	地域交流運動会	尾鷲市体育館
	10日	日帰り旅行	かんぽの宿
	14日	ショッピング	ジャスコ
	15日	誕生会	食堂ホール
7月	7日	七夕祭り	玄関・食堂ホール
	13日	ショッピング	ジャスコ
	15日	誕生会	食堂ホール
8月	2日	尾鷲花火大会	2階ローカより見物
	5日	ショッピング	ジャスコ
	13日	盆法要	食堂ホール・納骨堂
	20日	誕生会	食堂ホール
	29日	聖光園夏祭り	食堂ホール
9月	2日	ショッピング	ジャスコ
	15日	敬老会	食堂ホール
	23日	彼岸法要	食堂ホール
10月	5日	念仏供養	食堂ホール・納骨堂
	7日	ショッピング	ジャスコ
	9日	尾鷲市福祉大会	尾鷲市体育館
	25日	聖光園運動会	聖光園運動場
11月	2日	念仏供養	食堂ホール・納骨堂
	4日	ショッピング	ジャスコ
	15日	誕生会	食堂ホール
	18日	日帰り旅行	古里温泉・かい鮮や
	30日	紅葉狩り	権兵衛の里
12月	2日	ショッピング	ジャスコ
	7日	念仏供養	食堂ホール・納骨堂
	15日	誕生会	食堂ホール
	25日	クリスマス会	食堂ホール
1月	1日	初詣	尾鷲神社
	6日	ショッピング	ジャスコ
	15日	誕生会	食堂ホール
2月	1日	念仏供養	食堂ホール・納骨堂
	3日	節分	玄関・ローカ
	6日	米寿・百寿の祝い	食堂ホール
	15日	誕生会	食堂ホール
	20日	創立記念	食堂ホール
3月	3日	雛祭り	食堂ホール
	14日	誕生会	食堂ホール
	18日	彼岸法要	食堂ホール
	25日	ショッピング	ジャスコ
	30日	花見	三浦発電所

年間行事

潮干狩り (4月27日 黒ノ浜)



黒ノ浜へ潮干狩りに行ってきました。
皆さん、若いころを思い出したかのように、楽しそうに貝を探しておりました。

母の日 (5月11日 食堂ホール)



女性利用者全員にカーネーションをお渡しし、お祝いしました。

日帰り旅行 (6月10日 かんぼの宿)



昼食のごちそうをいただいた後、温泉で疲れを癒し、のんびりとした時間を過ごされました。広い館内には尾鷲の郷土資料などが展示されており、皆さん感心して見学されておりました。

七夕（7月7日 食堂ホール）



1ヶ月ほど前より利用者の皆さんと少しづつ折り紙で飾りつけを作りました。短冊に願い事を書き笹の葉に吊るしました。

七夕会では、ゲームや体操で楽しいひと時を過ごしていただきました。

夏祭り（8月29日 食堂ホール）



あいにくの天候で運動場での夏祭りは中止になりましたが、利用者の方々には、園内にて夏祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。

敬老会（9月15日 食堂ホール）



職員による歌や踊りの催しで、とても楽しんでいただけました。

向井子供太鼓の子供たちによる太鼓の披露も皆さんとても喜ばれ、楽しい時間を過ごされました。

聖光園運動会（10月25日 聖光園運動場）



聖光園の利用者、デイサービス、軽費、きらら、そして地域の方々に職員、合わせて総勢250名程参加されて、勢大に運動会が開催されました。天気にも恵まれ、皆さん各競技に一生懸命に参加されました。模擬店では、フランクフルトや焼きそば、わたがしにおしるこ等色々なメニューが用意され、これもまた楽しみの1つとなりました。皆さん、笑顔で楽しい1日を過ごされたと思います。

紅葉狩り（11月30日 権兵衛の里）



権兵衛の里へ紅葉狩りに行きました。綺麗な紅葉に美味しい山の空気で、皆さんとてもリフレッシュされておりました。鯉に餌をあげたり散歩されたりと、皆さん思い思いに楽しい時間を過ごされました。

クリスマス会（12月25日 食堂ホール）



職員による踊りやカラオケに利用者の方によるハンドベルを取り入れ、一生懸命に演奏されていました。皆さん、終始笑顔で楽しい時間を過ごされました。

初詣（1月1日 尾鷲神社）



1日と3日に別れて、尾鷲神社へ初詣に行きました。少し肌寒い中でしたが、皆さん今年1年の祈願を一生懸命されていました。屋台で買い物をされる方もおり、おいしい食べ物を食べてとても喜んでおられました。

節分（2月3日 玄関ホール）



赤鬼、青鬼の面をつけた職員2名に「鬼は外！福は内！」と皆さん元気良く豆をぶつけておりました。

ひな祭り（3月3日 食堂ホール）



玄関前にひな壇を飾り、昼食には手まり寿司、おやつには甘酒などを堪能されました。

地域交流運動会（6月2日 尾鷲市体育館）



地域交流の一環として、尾鷲市体育館で行われた地域交流運動会に参加されました。

慰問（8月1日 食堂ホール）



演歌歌手の武たつや氏が来園され、自慢の歌声を披露していただきました。
サイン会（握手会）では皆さん大喜びで握手を求めておりました。

米寿・百寿の祝い（2月6日 食堂ホール）



88歳の方1名と100歳の方1名のお祝いをしました。
感動のあまりに涙を流して喜ばれておりました。

防災訓練



もしもの時に備えて、毎月防災訓練を行っております。
皆さん、真剣に取り組んでいただいておりますので、いつも手際よく避難できております。

レク活動



先生指導による絵画や書道、コーラスではバイオリンの演奏など充実したレク活動を行っております。

朝の体操



毎朝、利用者の方が自主的に行っておられる朝の体操です。

成果と課題

聖光園

項 目	成 果	課 題
①施設機能の活用 と環境づくり		①車イス用の自動車が ない ②浴槽に手すりの設置
②利用者のニーズ にあった処遇	①月1回以上の処遇 ケース会議の実地	①今まで以上に全職員 が処遇上の方針等の 情報の共有していく
④営業努力目標	①年間平均利用者数 目標⇒49人 実績⇒47.7人	①利用者を確保し毎月 の利用者数の増減の ばらつきを少なくし 年間平均利用者数 49人を維持
④レク活動の充実	①実施での農園の作成 ②川口先生の指導での クラブ活動の充実	①農園で育てる野菜 及び環境の充実 ②入所者のクラブ 活動への参加
⑤失踪対策	①安全対策委員会の 設置 ②10キーシステムの 導入及び設置	①認知症高齢者を 見守りだけでは限界

成果と課題

聖光園

19年度の課題	20年度の成果と実績	今後の課題
<p>①施設機能の活用と環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者の部屋割りにおいて、管理のし易さを重視していたため、要望が反映されていなかった。 ・廊下やホールに娯楽の空間がなく、居室に閉じこもる方が多かった。 	<p>①機能訓練室を活用し、身体機能の減退防止に取り組むことができた。</p> <p>②利用者の要望を取り入れた部屋割りを実施し、満足度を高めることができた。</p> <p>③園内3ヶ所にテレビと長椅子を設置し、憩いの場を提供することで利用者同士の交流が生まれ、居室に閉じこもりがちだった方も廊下に出て来られ会話に参加されるようになった。</p>	<p>①誤嚥防止のため毎食前に嚥下体操を実施するなど、嚥下機能の低下にも注意していく必要がある。</p> <p>②歩行が困難な方の外出手段の確保や、浴室内への手すりの増設など、より安全面に配慮した環境づくりが必要。フラットの居室も不足しており、利用者の身体状況に合わせた部屋割りや、尾鷲市も含めた改装の検討も必要。</p>
<p>②個別処遇方針の確立</p> <ul style="list-style-type: none"> ・19年度に使用した個別処遇計画書は、本人のニーズが反映されにくい書式になっていた。 	<p>①処遇ケース記録の書式を見直すことで、よりニーズに即した目標が設定できるようになった。一人ひとりの処遇方針が問題点の解決という視点から、実現可能な困りごとの解消という視点に変わり、成果が得られ易くなった。</p>	<p>①要介護認定者が増加し介護量が増えることで、他の自立利用者と接する時間が偏りがちになることがある。利用者が不平等感を持たれないよう配慮した処遇を心がける必要がある。</p>
<p>③利用者の確保</p> <ul style="list-style-type: none"> ・19年度実績は48.5人であった。 	<p>①年間平均利用者数</p> <p style="margin-left: 20px;">目標⇒49人</p> <p style="margin-left: 20px;">実績⇒47.7人</p>	<p>①目標を達成できたのは4ヶ月間にとどまったため、各市町をはじめとする様々な関係機関との連携をさらに密にして、利用を働きかけていく必要がある。また、在園者の認知症や高齢化が進んでおり、一日でも長く利用していただくためには、介護保険サービスの利用や施設環境の整備などの取り組みが必要不可欠になってきている。</p>
<p>④レク活動の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新しいレク活動を企画しても、職員では指導が難しかった。 	<p>①先生指導での書道、絵画、コーラスなどを新たに加え、レク活動が充実できた。</p> <p>②中庭にてプランターでの野菜作りを行い、皆さんと収穫を楽しむことができた。</p>	<p>①参加者が少ない日もあったので、声かけに力を入れていくとともに、日常から自主的に参加していただけるよう促していくことが必要。</p> <p>②プランターでの野菜作りでは、栽培できる種類も限られてしまう。色々な野菜作りを皆で楽しむために畑を作るなどして規模を広げ、園内活動の充実を図りたい。</p>
<p>⑤失踪対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・19年度に、失踪事故が1件あり、早急な対策が必要になっていた。 	<p>①安全対策委員会を設置し、正面玄関へのテンキーシステムの導入、要チェック者を中心とした定期的な人数確認の徹底、近隣住民への協力の呼びかけ、在園者の協力などで失踪事故ゼロを達成できた。</p> <p>②認知症があり、常時無断外出される方等、施設生活が困難になられた方については、より安全な生活を提供できる他施設への移動を進めることができた。</p>	<p>①認知症高齢者及び精神障害者の予測が難しい行動への対応は、設備的な面での限界がある。</p> <p>②他施設が満床で、長期間の待機を余儀なくされる場合での安全な施設生活の確保。</p>