

平成20年度 事業報告書



社会福祉法人 長茂会
軽費老人ホーム 尾鷲長寿園

平成 20 年度 事業報告書

利用者が何事にも自信・意欲を持たれ生活の活性化につながるように、利用者一人ひとりのニーズを的確に把握しその利用者にあった処遇をし、積極的に行事・クラブに参加して頂くよう日々努力を重ねてきました。

しかし今年になって、利用者の健康状態及び身体的・精神的機能の低下に伴って利用者のニーズの変化も大きく変わってきている為、介護度も以前に比べ上昇しています。そして、利用者本人に自立した日常生活を送って頂けるよう保証人・居宅介護支援事業所と連帯を密にしてデイサービスやヘルパーの在宅サービスを利用する等利用者にあった最適なサービスの提供をしていきます。

また、職員としての資質の向上及び職員間の連携をさらに強化して利用者の方が元気で安心して楽しく生活を送って頂けるよう「自分の親として」という基本理念を忘れずこれからも職員一丸となって日々の努力を重ねて取り組んでいきます。

平成20年度事業報告書

1. 利用者状況

(H21. 3. 31)

年／月	月初めの利用者数			入園者数	退園者数	退 園 理 由				入院者の状況	月末の合計
	男性	女性	合計			家庭復帰	転園	入院	死亡		
H20.4	15	35	50								50
H20.5	15	35	50		1			1		2	49
H20.6	15	34	49	1	1			1		2	49
H20.7	15	34	49	2	1			1		1	50
H20.8	15	35	50							1	50
H20.9	15	35	50	1	2			2		3	49
H20.10	15	35	50	1						3	50
H20.11	15	35	50							1	50
H20.12	15	35	50		1		1			2	49
H21.1	15	34	49	1	1		1			2	49
H21.2	16	34	50	1						3	50
H21.3	16	34	50	1	2	1			1	4	49
計	182	415	597	8	9	1	2	5	1	24	594

2. 年齢層状況

(H21. 3. 31)

年 令	男 性	女 性	合 計	比率(%)
60歳未満	0	0	0	0%
60歳～64歳	0	0	0	0%
65歳～69歳	3	0	3	6.1%
70歳～74歳	3	1	4	8.2%
75歳～79歳	3	0	3	6.1%
80歳～84歳	4	9	13	26.5%
85歳～89歳	2	14	16	32.7%
90歳以上	0	10	10	20.4%
計	15	34	49	100%

最低年齢

男性 65 歳
女性 72 歳

最高年齢

男性 90 歳
女性 95 歳

平均年齢

男性 77.2 歳
女性 87.02 歳
全体 84.02 歳

3. 利用者の入園前出身地

(H21. 3. 31)

出身地	男性	女性	計
尾鷲市	11	25	36
熊野市	1		1
南牟婁郡		1	1
北牟婁郡	1	1	2
南伊勢市	1		1
伊勢市		2	2
津市		2	2

出身地	男性	女性	計
大阪	1		1
岐阜		1	1
和歌山県	1		1
愛知県		1	1
合計	16	33	49

4. 面会者の状況

(H21. 3. 31)

年／月	面会のあった 利用者数	1日現在の 利用者数	比率 %
H20.4	31	50	62.0%
H20.5	34	50	68.0%
H20.6	33	49	67.3%
H20.7	35	49	71.4%
H20.8	36	50	72.0%
H20.9	34	50	68.0%
H20.10	33	50	66.0%
H20.11	35	50	70.0%
H20.12	32	50	64.0%
H21.1	31	49	63.3%
H21.2	27	50	54.0%
H21.3	35	50	70.0%
合計	396	597	
平均	33	49.8	

盆休み等の連休に面会者の数が多くなっています。
昨年度より一ヶ月平均3名程度多くなっています。
面会の少ない人に対して保証人等に面会の連絡を促して行きます。

5. クラブの状況

(H21. 3. 31)

	クラブ
第1週	ボウリング ダーツゲーム ビンゴゲーム 頭の体操
第2週	ポケネットゲーム 輪投げ 大正琴 器楽
第3週	回転式ボウリング 合唱 頭の体操
第4週	陶芸 七宝焼き 手芸
土曜日	歌の会
日曜日	お茶会(月1回)

随時

ビデオ鑑賞 バレリード 園芸
トランプゲーム

体を動かすクラブと、手先を使い
脳の活性化を図るクラブを、毎日
交互に行っています。

6.介護保険の状況

(H21. 3・31)

要介護度	男性	女性	計
要支援 1		1	1
要支援 2	1	1	2
要介護 1	1	6	7
要介護 2	2	10	12
要介護 3	1	2	3
要介護 4			
要介護 5			
合計	5	20	25

利用状況

(H21. 3・31)

	男性	女性	計
通院介助			0
入浴介助	1	12	13
掃除介助	1	13	14
介護輸送	2	1	3
デイサービス利用		7	7
合計	4	33	37

7. 平成20年度行事等

年／月／日	行 事	場 所
20. 4. 1	園外花見	紀北町 三浦発電所
3	〃	尾鷲市 玄工山
11	ショッピング	ジャスコ
12	筍掘り	きらら下竹林
14	地域カラオケ交流会	デイサービスセンター スバル台
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
18	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
22	潮干狩り・よもぎ摘み	向井黒の浜
23	中陽会・赤とんぼ	スバル台3階ホール
27	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール
5. 9	苺狩り	久保農園(紀伊長島)
11	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール
13	ショッピング	セントラルマーケット
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
19	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
22	地域カラオケ交流会	尾鷲長寿園 食堂ホール
6. 10	日帰り旅行と食事会	古里温泉 かい鮮や(紀北町)
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
17	ショッピング	ジャスコ
19	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
20	地域カラオケ交流会	デイサービスセンター スバル台
7. 7	七夕祭り	尾鷲長寿園 食堂ホール
11	ショッピング	セントラルマーケット
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
18	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール
20	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
21	地域カラオケ交流会	尾鷲長寿園 食堂ホール
8. 1	武たつ也歌謡ショー	スバル台3階ホール
2	尾鷲港港祭り 花火観賞	尾鷲長寿園 2階・3階ベランダ
7	合同夏祭り	長茂会駐車場
8	ショッピング	ジャスコ
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
17	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール
18	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
22	地域カラオケ交流会	デイサービスセンター スバル台
28	趣味の作品展見学	尾鷲市福祉保健センター
9. 7	ガールスカウト慰問	スバル台3階ホール
8	ドライブ	三木里海岸
15	敬老会と誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
16	中陽会慰問	スバル台3階ホール

18	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
21	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール
22	ショッピング	セントラルマーケット
23	岩船地蔵まつり	岩船地蔵堂
29	地域カラオケ交流会	尾鷲長寿園 食堂ホール
10. 6	ショッピング	ジャスコ
9	福祉大会	尾鷲市体育文化会館
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
17	地域カラオケ交流会	デイサービスセンター スバル台
19	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール
20	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
25	聖光園運動会	聖光園運動場
30	長茂会合同運動会	長茂会駐車場
11. 6	ショッピング	セントラルマーケット
9	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール
11	食事会とドライブ	かい鮮や 権兵衛の里
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
18	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
24	地域カラオケ交流会	尾鷲長寿園 食堂ホール
12. 12	ショッピング	ジャスコ
14	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール
18	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
19	地域カラオケ交流会	デイサービスセンター スバル台
25	誕生会とクリスマス会	尾鷲長寿園 食堂ホール
21. 1. 2	初詣	尾鷲神社
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
16	ショッピング	セントラルマーケット
18	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール
20	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
2. 3	節分	尾鷲長寿園 玄関
6	米寿祝と卒寿祝	尾鷲長寿園 食堂ホール
9	ショッピング	ジャスコ
15	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
19	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
22	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール
23	岩船地蔵祭り	岩船地蔵堂
3. 3	雛祭り	尾鷲長寿園 食堂ホール
6	オレオレ詐欺の講習会	スバル台3階ホール
9	ショッピング	セントラルマーケット
15	春がきたコンサート	セギヤマ文化会館
16	誕生会	尾鷲長寿園 食堂ホール
19	血圧・体重測定	尾鷲長寿園 各階ホール
22	お茶会	尾鷲長寿園 食堂ホール

8. 月間定例行事

- 防災訓練
- 血圧体重測定
- 部屋点検
- 園外清掃
- 誕生会
- 地域カラオケ交流会
- ショッピング
- お茶会

9. 会議

- 職員会議・・・全職員による連絡伝達、反省会と今後の行事予定、計画確認。
- 施設代表者会議・・・施設代表者による施設運営についての意見交換、行事、計画反省等。
- 事務員会議・・・各施設事務員による事務研修、意見交換。
- 厨房主任会議・・・各施設の栄養士、調理主任による給食、行事食、保健衛生についての話し合い。
- 給食会議・・・各部署職員、栄養士、調理員による給食、行事食、保健衛生についての話し合い。
- 寮母研修会・・・先月の行事の反省、次月の行事計画。
3ヶ月に一度の処遇と記録についての検討会。
- 処遇ケース検討会・・・利用者個々の処遇について、その反省と今後の方針等を検討する。

20年度 防災訓練実施報告書

- 4月28日 事故に対する応急処置の対応
- 地震や火事等で事故が発生した時の応急手当の方法や、身近な物の準備物を認識しました。
- 5月28日 避難訓練
- 自炊コーナーより出火を想定して避難訓練を行いました。
- 6月27日 夜間通報訓練
- 非常時に備え夜間緊急連絡網の通報訓練を行いました。
- 7月28日 職員に対する防災教育
- ビデオ学習により職員の防災教育を行い防災意識を高めました。
- 8月26日 消防署員立会による避難訓練
- 消防署員の任意の出火場所の決定により火災が発生し、職員がそれに対応する訓練を行いました。
消防署員2名来園
- 9月30日 地震発生後、出火を想定しての避難訓練
- 地震発生後、厨房より出火を想定して避難訓練を行いました。
- 11月1日 夜間通報訓練
- 非常時に備え夜間緊急連絡網の通報訓練を行いました。

1 1月26日 自家発電機の動かし方

停電時における自家発電機の動かし方の訓練と消防設備の設置場所の確認を行いました。

1月10日 夜間通報訓練

非常時に備え夜間緊急連絡網の通報訓練を行いました。

1月27日 避難訓練

2階和室より出火を想定して避難訓練を行いました。

2月27日 消防署員立会による避難訓練

消防署員来園の元、署員の任意の出火場所の決定とそれに対応した避難訓練を行いました。

消防署員2名来園

3月27日 地震発生後、出火を想定しての避難訓練

地震発生後、厨房より出火を想定して避難訓練を行いました。



行事

4月22日 よもぎ摘み・潮干狩り

よもぎ摘み・潮干狩りの二組に分かれ、お天気も良く皆さん楽しんでいました。

よもぎは慣れた手つきで摘んでおられ、潮干狩りでは、今年は貝が少し小さかったと話していました。

お昼は青空の下でお弁当を食べ、良い気分転換になりましたと喜んでおられました。



6月10日 食事会&古里温泉

食事会では「かい鮮や」に行きました。

好きなメニューを注文され、大変美味しいと喜んでおられました。

その後は、古里温泉にゆっくり入り、「お湯がつるつるで良かった」と楽しんでいただきました。



7月7日 七夕祭り

七夕の飾り付けは皆さんに手伝っていただきました。

食堂ホールがととにもぎやかになりました。

昼食は、こね寿司・焼きそば・サンドイッチなど沢山のメニューでバイキングをしました。

中村町福祉委員会の皆さんに、踊りとカラオケを披露していただき、又、フラダンスチームの皆さんには、とても素敵な衣装でフラダンスを披露していただきました。

利用者の方も、カラオケを唄い、皆さん楽しく過ごされました。



8月2日 尾鷲港まつり

食堂ホールでスイカを食べ、その後居室のベランダから花火を見ました。

花火は、とても綺麗で最後の仕掛花火では、皆さん大きな歓声を上げていました。

8月7日 合同夏祭り

皆さん模擬店では好きな食べ物をいただき、盆踊りも楽しんでおられました。

又、くじ引きでも数人の方が、素敵な賞品が当たり大変喜んでいました。

今年は参加出来ない方は食堂ホールからご覧になっており、楽しい一夜を過ごされました。



10月3～4日 一泊旅行

今回の旅行の行き先は、鳥羽です。

お天気も良く、待ちに待った旅行に出掛けました。

鳥羽までのバスの中では、お喋りをしたり、しりとりをしたり、今皆さんが練習している「夢はふるさと尾鷲節」を唄ったりして過ごしていると、あっという間に鳥羽につきました。

まず1日目は、市内観光してからホテルに到着しました。

食事は、夕食も朝食も御馳走で皆さんお腹いっぱいの様子で満足顔でした。

又、大浴場からの眺めは絶景で最高でした。

2日目は、めだかの学校や足湯、扇望台、金刀比羅宮へ行きました。

お昼は、回転寿司で皆さんに好きな物を選んで食べていただきました。

帰りのバスの中では、「大変楽しかったので次回もまた行きましょう」とお話ししておられました。



10月25日 聖光園運動会

皆さん元気よくパン食い競争やボーリング、魚釣りなどその他の競技に参加され、楽しんでおられました。

パン食い競争では、皆さん大きく口を開けて頑張ってパンを取っていました。

10月30日 合同運動会

お天気も良く皆さん頑張って色々な種目に出場されました。

まず、準備体操のあと、職員による「サンバ尾鷲節」が披露され、皆さん大きな拍手を送っていました。

ラケットリレーや大玉ころがし、パン食い競争やみかん拾いなどをされ、「気分転換が出来た」と話しており、楽しい一日を過ごされておりました。



11月11日 食事会&ドライブ

11時頃園を出発し、まずかい鮮やに出掛けました。

ジャンボエビフライ、天ぷら、お造りなど好きな物を食べ、美味しいと満足されて喜んでいました。

昼食後は、ごんべいの里により綺麗な紅葉に感動され、鯉に餌をあげて気分転換され元気に戻ってきました。



12月25日 誕生会&クリスマス会

誕生者の方々のお祝いをし、その後クリスマス会を行いました。

ハンドベルや合唱は、普段の練習の成果が出て、とても素敵でした。

ドレスを着てのカラオケの熱唱、職員による演芸を楽しんで頂きました。



1月2日 初詣

お天気も良く、皆さん「今年も良い年でありますように」と、手を合わせておられました。

2月3日 節分

赤鬼と青鬼に向かって「鬼は外、福は内」と大きな声を出しながら豆を投げており、楽しんでいただきました。





2月6日米寿・卒寿祝い

米寿の方4名、・卒寿の方3名のお祝いを行いました。

手形と顔写真入りの色紙をプレゼントし、とても喜んでおられました



地域交流

8月28日 趣味の作品展

作品展には、タオルで作ったドレスを出品し、即売会では、大好評でした。
皆さん、他の方の作品を見て回り、関心され、「来年は何を作ろうか」と話しておりました。



9月16日 中陽会・赤とんぼ・このみの会・鷺栄会慰問

中陽会・赤とんぼ・このみの会・鷺栄会の慰問がスバル台であり、見学に行きました。
大正琴やカラオケ、三味線を聞いたり、一緒に童謡コーラスを歌ったり、楽しく過ごされておりました。



9月22日 地域協力隊防災訓練

訓練には、職員が参加しました。

サンライフとわらべの利用者をまず第一次避難場所の玄関に避難し、次に第二次避難場所のあかつきまで誘導をしました。



クラブ

11月6日 さつま芋掘り

6月6日に植えたさつま芋の苗が大きく育ち、今日収穫を迎える事が出来ました。
大きな芋が出てくる度に歓声があがっていました。
25kg収穫し、ふかし芋にして美味しく頂きました。



11月21日 さつま芋のおすそ分け

尾鷲市立矢浜小学校のボランティアクラブが、学校の近くの畑で栽培したさつま芋をおすそ分けして下さいました。

「私たちが作ったさつま芋です。皆さんで食べて下さい。」と入園者代表の九鬼俊文さんに手渡してくれました。

さつま芋は焼き芋にしておやつの時間にいただきました。



川口先生による合唱

毎月2回四季に合わせた曲をピアノ・CD・カラオケ・バイオリン等を大きな声で楽しく合唱されております。



ボーリング



頭の体操

ポケネットゲーム



成 果 と 課 題

課題	成 果	今後の課題
①利用者全員がおでかけに参加できるように一人ひとりのニーズの把握	利用者に意見を聞いてその中で参考にしながら行事を組みましたが、体調不良等の訴えがあり参加出来ない人もいました。	個人のニーズに合わすには、身体及び心身の状態の変化が大きいのが問題です。より注意深く様子観察を行っていきます。
②野菜栽培の取り組み園芸療法への発展	園芸療法として、じゃが芋・さつまいも栽培等に取り組みました。種の植え込みや収穫の時には、多数の方が参加されとても喜んでいました。	常日頃、野菜や花の世話に参加される人が少なかった。野菜や花の成長過程を楽しんでもらうよう、声かけを行い少しでも多くの方が参加されるようにしていきます。
③職員全員の意思統一	職員伝達はスムーズに流れるようになりました。	職員の考え方・資質の差があり、まとめるには難しい時もあります。何事にも自己判断せず相談しながら頑張っていきます。
④利用者の信頼関係	職員と利用者との会談を通じて少しでも満足度を上げるように働き掛けました。	利用者の満足度は、色々な要求があるので、それを全部叶えることは難しいです。「しっかり」「じっくり」会話を重ねていきます。
⑤入所者の生きがい対策取り組み	園芸療法・外出等を通じて今までよりも積極的に取り組みました。	個人のニーズが異なる事がある為、それぞれの取り組みに対して満足してもらいにくい状態です。少しでも毎日の生活の中で意欲を向上して頂くように努力していきます。
⑥入所者一人ひとりに対する接し方	職員が利用者一人ひとりの状態を把握するように意思統一を図りました。	利用者の状態が急に著しく変化する人が増えており、状態を把握するのが難しいです。もっと報告・連絡・相談を綿密にしていきます。