

平成20年度

事業計画書



社会福祉法人 長茂会

軽費老人ホーム 尾鷲長寿園

運 営 方 針

入所者の尊重を基本として、入所者が何事にも自信、意欲を持たれ生活の活性化に結びつき、更に自立度アップに繋がるよう「自分の親として」という基本理念を忘れず、毎日皆さんが楽しく笑いのあるケアの実現を目指していきます。

- 1、 入所者全員がお出かけに参加できるように一人ひとりのニーズの把握に努めます。
- 2、 野菜栽培の取り組みを行い園芸療法への発展に繋げていきます。
- 3、 職員全員の意思統一を図ります。
- 4、 入所者同士の信頼関係を築くこと
- 5、 入所者の生きがい対策への取り組み
- 6、 入所者一人ひとりに対する接し方

経営基盤の確立 今年度の目標

1、軽費利用率98パーセント(49名)以上を維持します。

19年度の実績は月初めに98パーセント(49名)に達しなかった月が3か月ありましたが今年度は98パーセント(49名)以下に下がらないように努力します。

(19年度実績)

月	入園	退園	月初め	月末	利用率%
4	1		50	50	100
5		1	50	49	100
6	1		49	50	98
7		1	50	49	100
8		2	49	47	98
9	1	1	47	47	94
10	3	2	47	48	94
11			48	48	96
12	2	1	50	49	100
1	2	3	50	48	100
2	2	1	50	49	100
3	1		50	3/10 50	100

(20年度目標)

月	月初め	利用率%
4	49～50 名	98～
5	49～50 名	98～
6	49～50 名	98～
7	49～50 名	98～
8	49～50 名	98～
9	49～50 名	98～
10	49～50 名	98～
11	49～50 名	98～
12	49～50 名	98～
1	49～50 名	98～
2	49～50 名	98～
3	49～50 名	98～

維持の為の方策

- 1、居宅との連携を密に取りつつ、入園希望者を捜して貰います。
- 2、職員の知り合いで入園希望者を紹介して貰います。
- 3、現在利用している人に友人等を紹介して貰います。
- 4、他の施設からの入園希望者を探します。
- 5、退院後リハビリ等が必要な人は、運動を勧めていきます
- 6、利用者が満足できるよう各部署ごとの意見交換をします。

(1) 主な年間行事

☆花見 (4月上旬)

園外…桜の名所を訪れ、温泉入湯とともに楽しむ。

園内…体力的に遠出できない方の為に、駐車場内の桜の下で
おやつを頂きながら、ゲームや、カラオケ等を楽しむ。

☆日帰り旅行 (年1回)

県内の名所、温泉、イベント等の見学。

☆食事会 (年3回)

近辺のレストラン等で気分を変えて食事をする。

☆七夕祭り (7月7日)

軽費入園者、家族の方々、老人クラブ、地域の方々と共に模擬店
カラオケ、ゲーム、七宝焼きを楽しみ交流を図る。

☆合同夏祭り (8月)

軽費入園者、ケアハウス入居者、家族の方々、ショートステイ、
グループホーム、デイサービス利用者、老人クラブ、地域の方々の
参加で模擬店、盆踊りを楽しみ交流を図る。

☆敬老会 (9月)

職員、入園者の皆さんと共に各演技、演奏等を楽しむ。

☆岩船地蔵祭(年2回 2月 9月)

市有文化財に指定されている岩船地蔵に参拝し、心の安らぎを得る。

☆合同運動会 (10月下旬)

軽費入園者、ケアハウス入居者、デイサービス利用者、ショートステイ、
グループホーム、老人クラブ、地域の方々の参加で各競技、ゲームを楽し
み交流を図る。

☆紅葉狩り (11月)

近辺の紅葉の名所を訪ね、観賞する。

☆一泊旅行 (11月)

宿泊施設に一泊し、多方面の観光と見聞を広げ親睦を図る。

☆クリスマス会 (12月25日)

入園者、職員共にクリスマスパーティを楽しむ。

☆ドライブ (年3回)

車窓からいろいろな景色を眺め気分転換を図る。

(2) 定期的な行事

☆誕生会 (毎月1回)

行事食を作成し、該当月の誕生者を入園者や職員の歌、ゲーム等で祝福する。

☆ショッピング (毎月1回)

スーパー 「セントラルマーケット」「ジャスコ」での買い物に職員が入園者を引率、マクロバスにて送迎する。

☆地域カラオケ交流会 (毎月1回)

デイサービス利用者、老人会の方々と楽しく歌の交流を図る。

☆血圧体重測定 (毎月1回)

血圧・体重を測定し、入園者の健康管理に努める。

☆定期健康診断 (年3回)

胸部レントゲン・血圧・身長・体重・検尿

☆お茶会 (毎月1回)

入園者同士、又職員との交流を図る。

平成20年度行事計画表

軽費老人ホーム尾鷲長寿園

月	年間計画	月間計画	月	年間計画	月間計画
4月	園内花見 花見、日帰旅行 潮干狩り よもぎ摘み	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会	10月	運動会 趣味の作品展 市福祉大会	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会
5月	苺狩り 食事会 ドライブ	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会	11月	紅葉狩り 一泊旅行	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会
6月	創立記念日 花菖蒲観賞	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会	12月	クリスマス会 大掃除 迎春準備 餅つき	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会
7月	七夕祭り	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会	1月	年始まわり 初詣 新春大会	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会
8月	夏祭り 市花火大会	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会	2月	節分 餅つき 岩船地蔵祭り	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会
9月	敬老会 餅つき 岩船地蔵祭り 食事会 ドライブ	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会	3月	雛祭り 食事会 ドライブ	誕生会 防災訓練 ショッピング 地域カラオケ交流会 血压体重測定 お茶会

(3) 健康管理

インフルエンザ予防

入所者、職員 11月～12月 インフルエンザ予防接種施行。
外出、外泊からの帰園時、手洗いうがいの励行。
食事前の手洗い、3食きちんと摂取。
居室の換気を定期的に行う。
症状があれば直ちに医師の診察を受ける。

ノロウイルス予防

手洗いの徹底（特に介護者） 二次汚染。
汚物など消毒液にて十分消毒。
食品など十分な加熱。
症状があれば直ちに医師の診察を受ける。

(4) クラブの状況

クラブの種類

ゲーゴルゲーム ビンゴゲーム ポケネットゲーム

バランスゲーム 輪投げ ボーリング 歌の会

頭の体操 器楽 大正琴 手芸 園芸

七宝焼き 陶芸 バレリード 合唱 習字

ダーツゲーム トランプゲーム 卓球 ビデオ鑑賞

ちぎり絵

クラブ予定は別紙に記載

平成20年度計画書 月間クラブ 一覧表

軽費老人ホーム 尾鷲長寿園

日付	曜日	クラブ	
		午前	午後
1	火		ビンゴゲーム
2	水		ボーリング
3	木		輪投げ
4	金		ナンバーストライク
5	土		歌の会
6	日		
7	月		ダーツゲーム
8	火		合唱
9	水		頭のトレーニング
10	木		書道
11	金		ポケネットゲーム
12	土		歌の会
13	日		
14	月		ビンゴゲーム
15	火		ちぎり絵
16	水		ポケネットゲーム
17	木		手芸
18	金		頭のトレーニング
19	土		歌の会
20	日		
21	月		輪投げ
22	火		ダーツゲーム
23	水		手芸
24	木		ボーリング
25	金		ビンゴゲーム
26	土		歌の会
27	日		
28	月		七宝焼き
29	火	大正琴	器楽
30	水		陶芸
31			

※スポーツクラブは、普段使わない筋肉を動かし皆さんでコミュニケーションを深めてもらう。

※大正琴・七宝焼き・手芸・陶芸・習字等、手先を使うことにより脳の活性化となり、又出来上がりも楽しんでいただく。

※合唱・歌の会は大きな声を出して唄う事により肺機能の促進となり気分転換をしてもらう。

(春から秋まで園芸も行います。)

年間クラブ参加利用者数 第1位 ボーリング 第2位 歌の会 第3位 ビンゴゲーム

(5) 機関誌の発行

☆園内新聞『やまびこ』

毎月1回 1日発行

☆文集

年1回

(6) 食事

- 給食に関する基本方針
 - ・嗜好調査の結果を考慮に入れ、季節感がありバランスの良い食事を提供する。
 - ・食事は楽しい団らんの場とする。
- 献立の工夫
 - ・入園者の嗜好を尊重し、食べやすい調理方法や献立に変化を付け、食事の期待感を持たせるよう工夫する。
- 特別献立
 - ・七夕祭り・夏祭り・運動会・クリスマス会・雛祭り・誕生会等の行事食にはその季節、場に応じた食事を工夫する。
 - ・選択食の実施。
 - ・体調の悪い人にはお粥等調理段階や、供給する量等で調節する。
- 今後の業務改善
 - ・個々人の嗜好や、身体にあったバランスの良い献立や調理の工夫をする。

(7) 地域の方々との交流

ボランティアの方々、小、中学生との交流
演奏を聴いたり、歌を歌ったり、踊りを見たりして地域の方々との交流を深める。

平成 20 年度 防災訓練計画書

軽費老人ホーム 尾鷲長寿園

- 4 月 事故に対する応急処置の方法（職員）
- 5 月 避難訓練（自炊コーナーより出火を想定）
- 6 月 事故に対する応急処置の方法（利用者）
- 7 月 夜間通報訓練
- 8 月 総合訓練（消防署員立会による避難訓練）
- 9 月 地震発生後の防災対策
- 10 月 職員に対する防災教育（防災設備、ビデオ学習）
- 11 月 停電時における発電機の動かし方
- 12 月 夜間通報訓練
- 1 月 避難訓練（2 階和室より出火を想定）
- 2 月 総合訓練（消防署員立会による避難訓練）
- 3 月 地震発生による避難訓練