



社会福祉法人長茂会  
地域密着型小規模  
特別養護老人ホームあかつき

## 施設だより

平成22年度の事業報告を中心として、あかつきの状況をご説明申し上げます。

前年度同様に地域の方々、介護支援事業所の協力もあり22年度の利用率はほぼ100%を維持することができました。また、ご家族との連携ということで5月には新たな取り組みとして家族懇談会を開催しました。近況報告、意見交換を行うなど今まで以上にご家族と密に連携を図ってまいりました。その結果、面会者数が1527名と前年度より176名の増加となり、成果が表れてきたと職員一同大変喜んでおります。

各ユニットで実施しております誕生会、クラブ等では、ご利用者の個性を踏まえ、家庭的な雰囲気を味わって頂くよう、様々な工夫を考え実施しております。また、日常生活におけるADLの維持・向上を図るため、ご利用者1人1人に合った自立支援を行うことはもちろん、「ユニットだからできること」という取り組み方を常に模索してまいりました。

あかつきの今後の課題としては、ご利用者の認知症の進行、身体の重度化に備え、職員一人ひとりの知識・介護技術の向上を図っていく必要があることかと思っております。これからもご利用者の皆様には、安心・安全の生活を送って頂けるように定期的に介護技術研修、ユニット会議を行うことで職員の提供サービスの資質向上に努めていきます。またご利用者の皆様に対し尊敬の念を忘れず、常に寄り添うケアを心掛けいつまでも笑顔で楽しい生活を継続していただけるよう職員一丸となって努力してまいります。

地域密着型小規模特別養護老人ホームあかつき

〒519-3601 三重県尾鷲市大字南浦古里の上4688-1

電話0597(23)8881 ファックス0597(23)8882

URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

## 年間行事

月 日	行事	場所
4月 3日	お花見	玄工山
5月 5日	菖蒲湯	各ユニット
5月 8日	いちご狩り	久保農園
5月 9日	母の日	あかつきホール
5月 30日	家族懇談会	あかつきホール
6月 12日	川上バレエ団慰問見学	スバル台3階ホール
6月 20日	父の日	あかつきホール
7月 7日	七夕の会	あかつきホール
7月 31日	24時間テレビ慰問	あかつきホール
8月 7日	尾鷲花火大会見物	4階バルコニー
8月 20日	スバル夏祭りへの参加	スバル台3階ホール
9月 18日	敬老会	あかつきホール
9月 22日	お月見	各ユニット
10月 18日～22日	尾鷲中学校福祉共生体験	各ユニット
11月 9日	紅葉狩り	権兵衛の里
12月 25日	クリスマス会	あかつきホール
1月 1日～3日	新春クラブ大会	あかつきホール
1月 4日	初詣	尾鷲神社
2月 3日	節分	各ユニット
3月 3日	ひな祭り	あかつきホール

### 2010. 4. 3 花見



2010. 5. 5 端午の節句



2010. 5. 8 いちご狩り



2010. 5. 9 母の日



2010. 6. 20 父の日



2010. 7. 7 七夕



2010年6月 誕生会



2010. 9. 18 敬老会



2010. 9月 誕生会



2010. 10月 誕生会



2010. 11. 9 紅葉狩り



2010. 11月 誕生会



2010. 12. 25 クリスマス会



2011. 1. 1~3 新年行事



2011. 1. 4 初詣



2011. 2. 3 豆まき



2011. 2. 4 長寿のお祝い



2011. 2月 誕生会



2011. 3. 3 雛祭り



2010. 5. 30 家族懇談会



2010. 7. 31 「愛は地球を救う」イリュージョングループ・プリマベラ



2010. 10. 18~22 福祉共生体験学習



## 日常生活活動（ユニットクラブ）

### ○毎日のクラブ

・折り紙・かるた・塗り絵・ビンゴゲーム・輪投げ・トランプ・散歩・体操

### ○週1回のクラブ

・手芸・裁縫・はり絵・カラオケ・風船バレー・魚釣り

### ○月1回のクラブ

・生け花・書道・絵画・クッキング・ポケネットゲーム

2010. 4. 28 音楽クラブ



2010. 6. 23 音楽クラブ



2010. 7. 20より 園芸療法



2010. 8. 23 残暑見舞い作成



2010. 8. 25 音楽クラブ



2010. 10. 30 あかつきクラブ



## 機能訓練

ご利用者の皆様はご高齢で様々な疾患を抱えた方が多く見られ、それに伴い身体機能の低下も著しく伺え、生活範囲や行動範囲が狭くなりがちです。

日常生活の中で、できること動けることは可能な限りご利用者の皆様に行っていただきながら、失われかけている機能を維持向上できるよう取り組みます。

また、日常生活行動全般が“リハビリ”であるという考えの基に日常生活行動の自立を目指し取り組みます。日常の生活においては残存機能を最大限に生かし、少しでも次のステップへ、機能向上を図れるように機能訓練を提供していきます。

### 2010. 12月 あかつきクラブ



### 2011. 2月 あかつきクラブ



### 2011. 3. 23 音楽療法



### 機能訓練内容

- ・体操・嚥下体操・生活リハビリ
- ・平行棒を使った歩行訓練
- ・歩行器を使った歩行訓練
- ・階段を使った歩行訓練
- ・ボール運動
- ・リハビリ体操  
(リハビリ器具を使つての運動訓練)
- ・マッサージ・学習ドリル・園芸療法・音楽療法

### 2011. 3. 5 古道センターへひな祭り見学



# 介護 1 日の流れ

## 施設援助内容（一部介助の方）

6:00	起床（起床時間にご利用者によって異なります。）
7:00	更衣・洗面
7:30	申し送り 朝食 （服薬・口腔ケア）
8:00	バイタル チェック
9:00	申し送り ラジオ体操
10:00	入浴 ユニットクラブ・機能訓練
12:00	昼食 （服薬・口腔ケア）
13:00	申し送り
14:00	入浴 ユニットクラブ・機能訓練 あかつきクラブ
15:00	おやつ
18:00	夕食 （服薬・口腔ケア）
19:00	更衣・洗面
21:00	消灯（自由）
22:00	申し送り ・30分毎の巡回

※援助内容・時間は  
ご利用者さんに沿ったサービスを提供します。

## 施設援助内容（介護が必要な方）

6:00	起床（起床時間にご利用者によって異なります。）
7:00	更衣・洗面
7:30	申し送り 朝食 服薬・口腔ケア
8:00	バイタル チェック
9:00	排泄介助 申し送り ラジオ体操
10:00	入浴 ユニットクラブ・機能訓練
12:00	昼食 服薬・口腔ケア
13:00	申し送り 排泄介助
14:00	入浴 ユニットクラブ・機能訓練 あかつきクラブ
15:00	おやつ
16:00	排泄介助
18:00	夕食 服薬・口腔ケア
19:00	更衣・洗面
20:00	排泄介助
21:00	消灯（自由）
22:00	申し送り ・30分毎の巡回 ・2時間毎の体位変換(必要な方のみ) ・随時の排泄介助
5:00	排泄介助

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

5

## 運営推進会議の実施状況

### 運営推進会議

第1回 5月20日（木）、第2回 7月20日（火）  
 第3回 9月22日（水）、第4回 11月19日（金）  
 第5回 1月20日（木）、第6回 3月17日（木）



鯉のぼり

## 職員配置の状況

### 2011. 2. 5 介護研修



### 職員配置の状況

職種	常勤
1 施設長	1名(兼務)
2 医師	1名(嘱託)
3 生活相談員	1名
4 介護支援専門員	1名(兼務)
5 看護師	1名
6 機能訓練指導員	
7 介護職員	14名
8 栄養士	1名

### 2010. 7月 ツバメ



イルミネーション



### 職種別勤務体制

職 種	勤 務 時 間
医 師	毎週火曜日 14:00~16:00
介護職員	早番 7:00~16:00
	日勤 9:30~18:30
	遅番Ⅰ 11:00~20:00
	遅番Ⅱ 13:00~22:00
	夜勤 22:00~翌8:00
看護師 機能訓練指導員 生活相談員 栄養士	日勤 8:30~17:30

## 防災訓練の状況

2010. 9. 5 防災訓練



月日	訓練内容
4月14日	避難経路、防火扉、消防設備の確認、点検、清掃
5月30日	平成22年度消防計画による自衛消防組織の任務分担と説明
6月24日	法人合同防災訓練
7月18日	防災訓練(土砂災害想定)
9月 7日	非常災害訓練
11月25日	地域合同防災訓練
12月19日	夜間防災訓練
1月25日	夜間通報訓練
2月24日	地震訓練
3月20日	防災訓練(防災会議)

## 備蓄食品リスト

品 目	規 格	単 位	数 量	賞味期限
しそわかめごはん	77g	袋	70	2015年
赤飯	77g	袋	70	2015年
えびピラフ	77g	袋	70	2015年
ドライカレー	100g	袋	70	2015年
ミネラルウォーター	ペットボトル500ml	本	630	2016年
白飯	100g	袋	150	2016年
白かゆ	40g	袋	100	2016年
フリーズドライ味噌汁		食	200	2014年
おでん	400g	パック	60	2014年
ビスケット	75g×80パック×2缶	缶	10	2016年
クラッカー	85g(25枚)×5パック	缶	10	2016年
パンの缶詰	100g	缶	100	2014年

2011. 1. 1 初日の出



2010. 8. 7 おわせ港祭り

