

地域密着型小規模特別養護老人ホーム

あかつき



地域社会や家族の方との連携を保ちつつ、
ご利用者お一人おひとりの個性や生活のリズムに沿って、
笑いのある楽しいケアの実現を目指します。

あかつきの運営するユニットケアの原点は、
「介護が必要な状態になっても、ごく普通の生活を営むこと」
です。



- 地域密着型小規模特別養護老人ホーム あかつき
〒519-3601 尾鷲市大字南浦字古里の上4688-1
TEL.0597-23-8881 / FAX.0597-23-8882
- 社会福祉法人 長茂会
〒519-3601 尾鷲市大字南浦4584-3
TEL.0597-22-8100 / FAX.0597-22-2022
URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

施設見学につきましては随時対応させていただいております。お気軽にお問い合わせください。

地域密着型小規模特別養護老人ホーム あかつき

●地域密着型サービスの介護老人福祉施設

地域密着型サービスとは、認知症高齢者や一人暮らしの高齢者の増加等を踏まえて、高齢者が要介護状態になっても、できる限り住み慣れた地域（尾鷲市・紀北町）で生活ができるように、日常生活圏内でのサービスの利用及び提供が完結するよう、新たに創られました。

その中で、従来の介護老人福祉施設のうち、定員が29人以下の施設が地域密着型介護老人福祉施設として位置付けられ、新たなサービスとして地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護が提供されます。小規模特別養護老人ホームの施設に入所している要介護者に対して、入浴、排泄、食事等の介護、その他の日常生活上のお世話や機能訓練、療養上のお世話を行います。

●あかつきの生活

【食 事】

ご利用者からの要望を尊重し、それを基本に季節感を感じる献立を用意させて頂いており、昼食時の副食が8品からの選択となっております。皆様にお楽しみいただいております。

ご家庭と同じようにご利用者の生活のリズムを尊重し、起床された順に食事をお楽しみ頂いております。

【入 浴】

出来るだけ家庭風呂に近づけることにより、リハビリを兼ねた一人浴槽・パンジー浴槽を取り入れ、ゆとりと安全の入浴サービスを提供させて頂いております。

【居 室】

完全個室となっており、ご自宅と同じような部屋づくりをさせて頂き、お一人お一人のプライバシーが守られております。床には転倒の衝撃が少しでもご利用者に軽減されますよう、クッションが中に組み込まれております。

日々使い慣れた家具等を居室に持ち込み使用することもできます。



【看 護】

看護ケア・リハビリ訓練の体制を充実させ、毎日の健康チェックで病気の早期発見・予防に努めています。

【風 景】

屋上や居室からの尾鷲湾の風景には定評がございます。

地域密着型小規模特別養護老人ホーム あかつき



居室



各階中央のホール



居室



一人用浴槽

●ユニットケア環境

洗面設備

居室ごとに設けてあり、共同生活室にも1ヶ所設けております。

(洗面設備は、清潔・整容・口腔ケアに不可欠であり、これを活用して生活のリズム作りを支援するケアを想定しております。)

トイレ設備

ユニットごとに、共同生活室に2ヶ所・廊下に2ヶ所、計4ヶ所設けております。

(お一人お一人の利用者の自尊心や羞恥心に配慮し、排泄の自立を支援するケアを想定しております。)

浴室設備

ユニット毎に設けております。

共同生活室

各ユニット、キッチン及び調理設備を設けています。

(ユニットにおける日常生活の中心は共同生活室であり、特に食事は重要な生活場面であることから、これを活用して生活のリズム作りを支援するケアが想定されます。食事の下準備から後片付けに至る場面の中にご参加いただけるなど、音やにおいをお感じいただくことのできる家庭的な環境を整備しております。)

準公共的空間

1階に多目的室があります。

(利用者が自室や自室のあるユニット以外にも、居場所を持つことができるようになっております。)

深夜体制

夜勤者は3ユニットで2名体制です。

(他に宿直者もおります。)

あかつきは、全個室となっており、利用者のプライベートな空間を保ちながら、各ユニットのリビングやユニットクラブの活用や工夫で、家庭的な環境づくりを行います。また、居室で過ごされている方へも配慮し、寂しさを感じさせないように心がけております。

母の日

女性の利用者の方全員に
カーネーションを
贈ります。



母の日



父の日

父の日 6月

男性の利用者の方全員に
プレゼントを贈ります。

5月

端午の節句

五月人形を飾って端午の節句
を祝い、湯船に菖蒲を浮かべ
心と身体も癒していただきます。

年間



お花見

4月

花見

ドライブをしながら花見を行います。

ひな祭り

お雛様を飾り、行
事食を楽しんで頂
きます。

3月



ひな祭り

節分

職員が鬼になり、
豆まきを行います。

2月



節分

毎月の定期行事

誕生会

昼食会を兼ねた誕生会が開催
され、誕生月の方へは、カー
ドとプレゼントが贈られます。

防災訓練

毎月、計画に基づいた防災訓練
を行っております。

新年会

カルタ取りや福笑いなどを
楽しんで頂きます。

1月



初詣



7月

七夕慰問

七夕祭り

短冊に願いを書き
込み笹の葉に飾り
つけます。



尾鷲花火

8月

港祭り

屋上で、港から打ち上げら
れる花火を見て頂きます。

夏祭り

盆踊り、模擬店などを
楽しんで頂きます。

行事

岩舟地藏祭り

健康と長寿のお祈りをします。

9月

お月見会

ススキやお団子を供え、
お月見を楽しんで頂きます。

敬老会

健康と長寿をお祝い致します。



敬老会

大晦日

年越しそばを
楽しんで頂きます。

10月

運動会

地域の皆さんと一緒に
楽しんで頂きます。



運動会

クリスマス会

園外、園内の飾り付けを行いま
す。踊りや楽器演奏などで入居
者の皆様に楽しい時間を過して
頂きます。

11月



もみじ狩り

紅葉狩り

ドライブを兼ねて紅葉を楽しんで頂きます。

12月

クリスマス会



地域密着型小規模特別養護老人ホーム あかつき

●日課やレクリエーション

健康的な生活をめざして、ラジオ体操、散歩、健康チェック、入浴、そして、レクリエーションも活発に行っております。また可能な方には、洗濯・掃除・布団干しなどもお手伝いいたしております。



音楽クラブ



ラジオ体操



あかつきクラブ

レクリエーション	内 容	目 的
散 歩	園付近の散策	歩行機能の維持・向上。景色の移り変わりを感じていただきます。
カラオケ	ご利用者自身の選曲でのカラオケ	大きな声で歌っていただく事でのストレス発散。懐かしの曲を歌っていただく事で、気分の安定を図っていただきます。
テーブルゲーム	トランプやビンゴゲーム、かるたなど	神経衰弱、漢字ビンゴなど楽しみながら脳の活性化を図っていただきます。
ボール遊び	風船バレー、ボウリングなど	ボールを使い、楽しく身体を使っていただくことで、残存機能の維持・向上を図っていただきます。
体 操	ラジオ体操やビデオを使った体操	運動不足の解消。歩行が不安定な方や車椅子の方も参加できる体操を行ないます。
音楽鑑賞	懐かしの歌謡曲の映像や、音楽演奏	昔を思い抱き、気分の安定を図っていただきます。

●あかつきの重点目標



ご利用者の心身の状態や要望をよく把握し、不安やストレスが溜まらないよう注意いたします。

ご利用者の要望をとり入れより質の高いサービスを提供する為、資質の向上を図ります。

地域の方々の協力を得ながら防災訓練の内容の充実を図り、地震・火災・水害などの非常時におけるご利用者の安全確保に努めます。

地域に密着し、家族と大切な時間を過していく中で、その人らしく安心して暮せることを支援させていただきます。

小規模な生活空間の特徴を活かした家庭的な雰囲気の中で生活して頂き、馴染みの人間関係を築いて頂くよう支援させていただきます。

地域密着型小規模特別養護老人ホーム あかつき



●職員の援助スケジュール

時間	援助内容
6時	起床（起床時間のご利用者によって異なります。）・更衣・洗面
6時45分	朝食を取りに行く・お皿に盛り付け申し送り
7時	朝食の準備
7時30分	朝食
8時	朝食の片付け バイタルチェック ポータブルトイレ、トイレ掃除 排泄介助・清掃
9時	洗濯物 申し送り ラジオ体操
10時	入浴・ユニットクラブ・機能訓練
10時30分	昼食準備
11時30分	昼食を取りに行く・お皿に盛り付け
12時	昼食 昼食片付け
13時	申し送り 排泄介助 洗濯物
14時	ユニットクラブ・機能訓練・入浴 あかつきクラブ
15時	おやつ
16時	排泄介助
16時30分	夕食準備
17時	夕食を取りに行く・お皿に盛り付け
18時	夕食 夕食の片付け ポータブルトイレ掃除 更衣・洗面
20時	排泄介助
21時	消灯（ご利用者お一人おひとり就寝時間が異なる為、ホールや居室などで自由な時間を過ごされる方々もいらっしゃいます。）
22時	申し送り ・宿直者園内・園外点検 戸締り
深夜	・30分毎の巡回 ・2時間毎の体位変換 ・随時の排泄介助

※援助内容・時間は、可能な限り、ご利用者お一人お一人に沿ってのサービスをご提供。

