



社会福祉法人長茂会  
地域密着型小規模特別養護老人ホーム  
あかつき

## 施設だより

平成21年度の事業報告を中心として、あかつきの状況をご説明申し上げます。

あかつきでは、地域の方々及び介護支援事業所、他施設のご協力もいただきながら、21年度の利用率は、ほぼ100%となっております。また、日頃からご家族との連携を保ちつつ、利用者一人ひとりの生活リズムに合わせた寄り添うケアを推進してまいりました。

誕生会レクリエーション等では、各ユニットで利用者の個性を考え、家庭的な雰囲気味わって頂く為、様々な工夫を行っています。また、日常生活における動作や活動の維持・向上を図る為、その方に合った自立支援を行うと共に、「ユニットだから出来る事」への取り組み方を常に模索してまいりました。

今後は、利用者の認知症の進行、身体の重度化に備え、職員一人ひとりの知識・介護技術の向上を図っていく事が課題となっています。

これからも利用者の皆様には、安心安全の生活を送って頂けるよう介護技術をはじめ、提供させて頂くサービスの質の向上に努めます。また利用者の皆様に対し尊敬の念を忘れず、常に優しいケアを心掛け、いつまでも笑顔で楽しい生活を維持できるよう職員一丸となって努力してまいります。

地域密着型小規模特別養護老人ホームあかつき

〒519-3601 三重県尾鷲市大字南浦古里の上4688-1

電話0597(23)8881 ファックス0597(23)8882

URL <http://www.owasechojuen.or.jp/>

## 平成21年度の年間行事

月 日	行 事	場 所
4月1日	お花見	玄工山・工業高校跡・駅前児童公園
5月5日	菖蒲湯	各ユニット
5月11日	母の日	各ユニット
6月15日	父の日	各ユニット
7月7日	七夕祭り	あかつきホール
7月31日	武たつ也氏慰問	あかつきホール
8月8日	尾鷲花火大会見物	4階バルコニー
8月15日	スバル夏祭りへの参加	スバル台3階ホール
9月15日	敬老会	あかつきホール
9月14日	お月見	各ユニット
10月19～23日	福祉共生体験	各ユニット
10月23日	尾鷲市老人福祉大会	尾鷲市市民文化会館
12月1日	紅葉狩り	権兵衛の里
12月25日	クリスマス会	あかつきホール
1月9日	初詣	尾鷲神社
2月3日	節分（豆まき）	各ユニット
3月3日	ひな祭り	各ユニット
毎月	音楽クラブ	あかつきホール
毎月	あかつきクラブ	あかつきホール
毎月	誕生会	各ユニット



4月 1日  
お花見



4月22日  
川口先生音楽会



4月  
鯉のぼり





6月21日  
父の日の  
マッサージ



6月24日  
音楽会



7月  
誕生会



7月 7日  
七夕

8月 8日  
尾鷲花火



8月26日  
音楽クラブ



8月  
敷地内に  
まぎれこんだ  
ウリ坊



9月15日  
敬老会



## 施設アルバム



9月23日  
音楽クラブ



12月1日  
もみじ狩り



12月25日  
クリスマス会



12月  
イルミネーション

1月 1日  
初日の出



1月 9日  
尾鷲神社へ初詣



2月 3日  
豆まき



3月 3日  
ひな祭り



3月  
誕生会

## 平成21年度 来園



7月31日 武たつ也さん慰問



10月 尾鷲中学福祉共生体験

## 日々の日課

体操、お散歩、ユニットクラブ、機能訓練、入浴。  
可能な方には、洗濯・掃除などをお手伝いいただいております。

## ユニットクラブの種類

- ・クッキング
- ・書道
- ・塗り絵
- ・ピンゴゲーム
- ・トランプ
- ・手芸、裁縫
- ・折り紙
- ・絵画
- ・輪投げ
- ・散歩
- ・生け花
- ・かるた
- ・はり絵
- ・カラオケ



6月  
あかつきクラブ



10月22日  
あかつきクラブ



2月11日  
あかつきクラブ



## 機能訓練

ご利用者の皆様はご高齢で様々な疾患を抱えた方が多く見られ、それに伴い身体機能の低下も著しく伺え、生活範囲や行動範囲が狭くなりがちです。

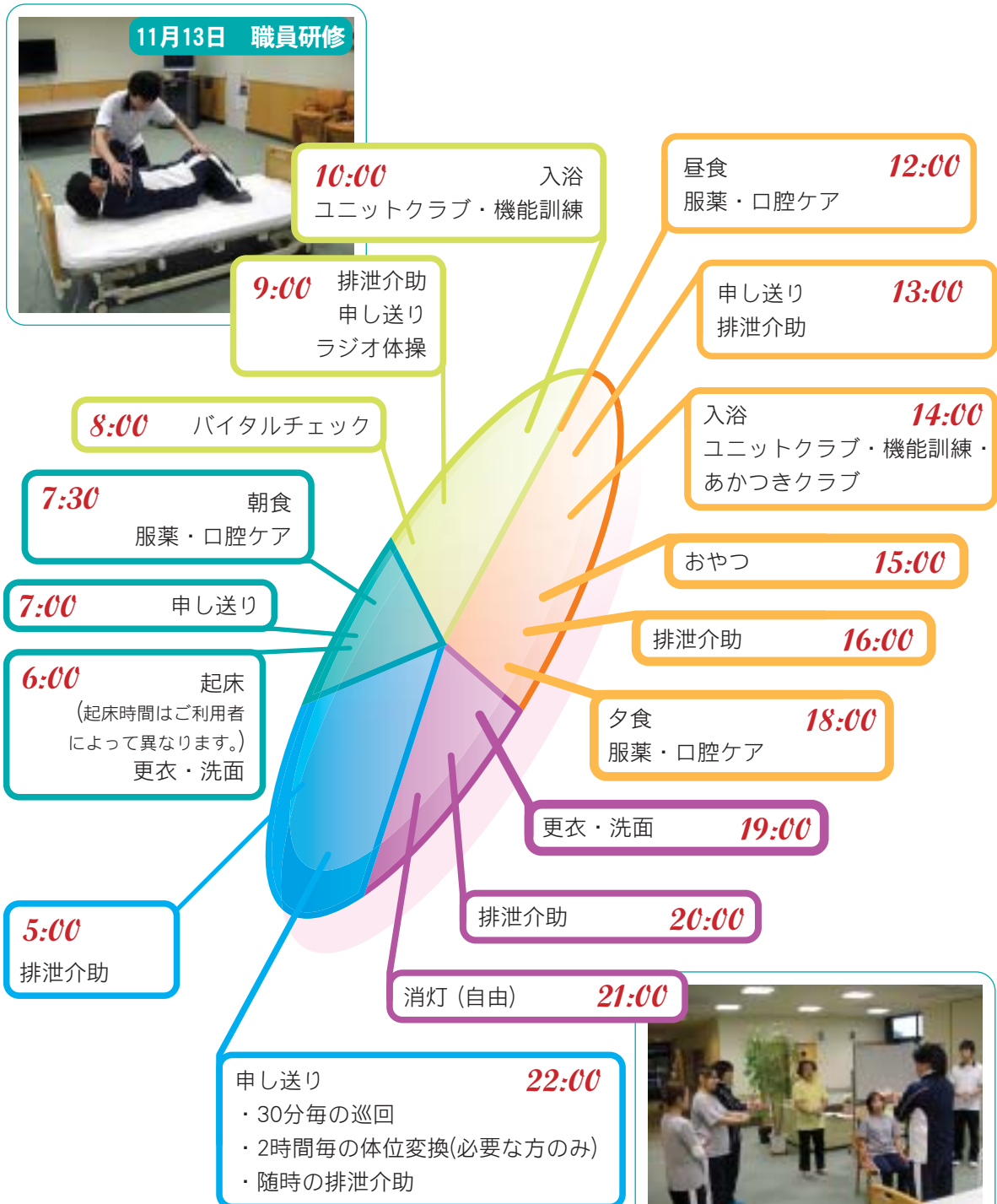
日常生活の中で、できること動けることは、可能な限り行っていただきながら、失われかけている機能を維持向上できるよう取り組みます。

また、日常生活行動全般が“リハビリ”であるという考えの基に、日常生活行動の自立を目指し取り組みます。日常の生活においては残存機能を最大限に生かし、少しでも次のステップへ、機能向上を図れるように機能訓練を提供しております。

## 機能訓練内容

- ・体操
- ・嚥下体操
- ・生活リハビリ
- ・平行棒を使った歩行訓練
- ・歩行器を使った歩行訓練
- ・階段を使った歩行訓練
- ・ボール運動
- ・リハビリ体操（リハビリ器具を使っての運動訓練）
- ・マッサージ
- ・学習ドリル
- ・園芸療法
- ・音楽療法

# 介護一日の流れ



※援助内容・時間は、ご利用者お一人おひとりに沿ったサービスを提供いたします。

## 職員配置状況

職 種	職務の内容	常 勤	非常勤	合 計
施 設 長	業務の一元的な管理	1名 (兼務)		1名
医 師	健康管理及び療養上の指導		1名	1名
生 活 相 談 員	生活相談	1名		1名
介護支援専門員	ケアプランの作成、介護申請	1名 (兼務)		1名
看護師・機能訓練指導員	心身の健康管理、保健衛生管理、口腔衛生と機能のチェック及び指導、身体機能の向上、健康維持の為の指導	1名		1名
介 護 職 員	介護業務	14名		14名
栄 養 士	献立作成、栄養計算、栄養指導	1名 (兼務)		1名
事 務 員	事務全般		1名	1名

## 職種ごとの勤務時間

職種	勤務時間
医 師	毎週火曜日 14:00～ 16:00
介 護 職 員	早番 7:00～ 16:00
	日勤 9:30～ 18:30
	遅番 I 11:00～ 20:00
	遅番 II 13:00～ 22:00
	夜勤 22:00～翌8:00
看護師・機能訓練指導員	日勤 8:30～ 17:30
生活相談員	日勤 8:30～ 17:30
事 務 員	日勤 8:30～ 17:30



## 運営推進会議の実施状況

- 第1回 6月17日 (水)
- 第2回 8月25日 (火)
- 第3回 11月13日 (木)
- 第4回 12月10日 (木)
- 第5回 1月21日 (木)
- 第6回 3月11日 (木)

## 平成21年度の防災訓練

月/日	訓練内容
4月17日	緊急試験放送テストJ-ALERT (全国瞬時警報システム)に合わせた避難訓練
5月2日	平成21年度消防計画の説明と確認
6月28日	防災関連のビデオ教育、避難経路の確認
7月24日	地震想定避難訓練(夜間想定)
8月8日	非常災害・土砂災害想定避難訓練
9月6日	地震・火災想定避難訓練
10月14日	風水害想定避難訓練
11月3日	防災訓練(非常用備蓄食品の点検と確認)
12月5日	地震想定避難訓練
1月11日	防災訓練(避難経路の確認と点検)
2月5日	火災想定避難訓練
3月10日	消防署立ち会い防災訓練
3月27日	地域合同防災訓練

4月17日  
避難訓練



9月6日  
防災訓練



3月10日  
防災訓練



## 非常災害用備蓄食品リスト

品目	規格	単位	数量
しそわかめごはん	77g	袋	70
赤飯	77g	袋	70
えびピラフ	77g	袋	70
ドライカレー	出来上がり260g	袋	70
ウエハース	150g	箱	48
ポーター・ビスケット	150g	箱	90
クッキー	150g	箱	30
ミネラルウォーター	ペットボトル500ml	本	480